

em frente

Nº 88 • NOVEMBRO DE 2021 • ANO 7 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** CONCEBRA

Novembro Azul

NÃO DEIXE O PRECONCEITO SER O MAIOR VILÃO



ÍNDICE

3 MANTENHA OS CUIDADOS COM OS PNEUS

Confira as recomendações com os pneus para garantir mais segurança, conforto e economia

4 NOVEMBRO AZUL: NÃO DEIXE O PRECONCEITO SER O MAIOR VILÃO

No mês do Novembro Azul, veja como se prevenir do câncer de próstata e as ações da Concebra

6 NA MÃO CERTA DOS DIREITOS INFANTIS

Veja a importância dos direitos da criança e do adolescente e como a concessionária faz a sua parte

7 DICAS DE LIVROS

Hora do lazer

8 SUA DÚVIDA

Coluna responde às questões dos usuários

9 TARIFAS

Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas

10 MAPA RODOVIA

Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

EDITORIAL

Na edição de novembro, confira os cuidados essenciais que os motoristas devem ter com os pneus e a importância de estarem em boas condições para uma viagem segura. Em nossa matéria de capa, falamos do Novembro Azul, campanha realizada anualmente para conscientizar os homens sobre o câncer de próstata, um assunto ainda hoje repleto de tabus, e as ações realizadas pela Concebra para divulgar o Outubro Rosa e o Novembro Azul.

No mês do Dia Internacional dos Direitos das Crianças, veja também as ações da Concebra no combate à exploração sexual de crianças e adolescentes, com o programa Na Mão Certa. Confira, ainda, a Pesquisa de Satisfação do Usuário 2021, além de dicas de livros para o seu lazer.

Boa leitura!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.
www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva:

Laís Freire Alves

Comunicação:

Ana Lúcia Costa, Diogo Ferazzo,
 Silvana Leorne e Laís Freire

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081

www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Carlos Gusmão

Textos: Roberta Vieira

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica: Poligráfica

Tiragem: 5.000 exemplares



MANTENHA OS CUIDADOS

com os pneus

Em todos os tipos de veículos, os pneus são os únicos itens que em contato direto com o solo e precisam estar em boas condições para uma viagem segura. Eles são fundamentais, pois não só conferem maior estabilidade, desempenho e poder de frenagem, como também contribuem diretamente para o conforto e a economia de combustível.

Os pneus carecas aumentam o risco de acidentes, principalmente em época de chuvas. Um pneu desgastado pelo uso se torna mais suscetível a derrapamentos e aquaplanagem (quando o veículo, ao passar por uma pista molhada, perde o atrito com a pista). Além do risco de acidentes, rodar com os pneus nessa condição é uma infração grave, segundo o artigo 230 do Código de Trânsito Brasileiro, ocasionando multa e retenção do veículo até a regularização.

A Triunfo Concebra promove diversas medidas de cuidados com os pneus. Desde o mês de setembro, foi implantado o Dia da Borracha, em que os colaboradores calibram os pneus das viaturas todas as segundas-feiras. Marivaldo Gonçalves, Supervisor de Operações, aponta que “na concessionária temos também o procedimento padrão de todo mês fazermos as medições dos pneus das viaturas com paquímetro. Com isso, além de mantermos um acompanhamento, a equipe de Frotas saberá o momento correto para substituição dos pneus das viaturas”.

RECOMENDAÇÕES COM OS PNEUS:

- Realize calibrações periódicas. Além de aumentar a segurança, reduz o consumo de combustível;
- Verifique o TWI (tread wear indicator ou indicador de banda de rodagem). Se constatar que essa marcação chegou no limite, é hora de realizar a troca dos pneus;
- Faça o rodízio de pneus a cada 5 ou 10 mil quilômetros e tenha cuidado ao estacionar (para não pressionar o pneu no meio-fio);
- Realize periodicamente o alinhamento e o balanceamento para evitar o desgaste irregular, o que gera segurança e economia;
- Ao passar em filme d'água, aquaplanagem, não freie o veículo, pois se os pneus estiverem desgastados ou no limite TWI, o veículo perderá aderência com o pavimento, ocasionando acidente;
- Evite arrancadas e freadas bruscas, que colaboram para o desgaste dos pneus.

“ Os pneus são itens muito importantes no veículo. Muitas pessoas não se importam em verificá-los antes da viagem, não fazem a calibragem semanalmente e não verificam o TWI (marca no pneu que informa o tempo de vida dele). ”

Marivaldo Gonçalves,
Supervisor de Operações



Novembro Azul

NÃO DEIXE O PRECONCEITO SER O MAIOR VILÃO

Se outubro é o mês da saúde da mulher e da prevenção do câncer de mama, novembro é o mês da saúde masculina. O Novembro Azul é uma campanha de conscientização do câncer de próstata, segundo tipo mais comum entre os homens, para mostrar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. A campanha é um alerta importante, já que ainda existe o tabu masculino de ir ao médico e ele precisa ser quebrado, pois o preconceito é o maior vilão.

Os principais fatores de risco são idade, histórico familiar e obesidade. Segundo o Ministério da Saúde, mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista. O seu rastreamento é feito pelo exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) e o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e, quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea, dores ao urinar, vontade de urinar com frequência e presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Segundo dados exclusivos do Ministério da Saúde, obtidos a pedido da Sociedade Brasileira de Urologia, a coleta de PSA e de biópsia da próstata, que junto com o exame de toque retal diagnosticam a doença, tiveram quedas na ordem de 27% e 21%, respectivamente entre 2019 e 2020.

COMO SE PREVINIR



Tenha uma boa alimentação



Mantenha um peso saudável e pratique exercícios físicos regularmente



Evite o tabagismo



Mantenha suas consultas de rotina em dia



O câncer de próstata EM NÚMEROS:

2º TIPO DE TUMOR
MAIS COMUM

entre os homens, segundo o INCA



65.840

é a estimativa de novos
casos de câncer de próstata
a cada ano no país

Neste ano, a Triunfo Concebra está trabalhando as campanhas do Outubro Rosa e Novembro Azul em conjunto para divulgar a prevenção do câncer de mama e do câncer de próstata.

Além de realizar ações de comunicação com os colaboradores e usuários da rodovia, os colaboradores ainda receberam um PIN de laço rosa e azul para utilizarem durante os dois meses de campanha, como uma forma de lembrar a todos da importância do tema e da relevância de manter o autocuidado. Também foram divulgadas mensagens educativas nos Painéis de Mensagens Variáveis (PMV's), que estão disponíveis ao longo da rodovia.

28,6%

é o percentual da causa de morte
da população masculina que
desenvolve neoplasias malignas

90%

DE CHANCES DE CURA
se descoberto precocemente





Na mão certa

DOS DIREITOS INFANTIS

Todas as crianças têm direito à vida, à liberdade, à educação, ao lazer, à dignidade, à saúde, à convivência familiar e comunitária e à proteção da violência. Neste mês, celebra-se o Dia Internacional dos Direitos das Crianças. A data surgiu em 20 de novembro de 1959, quando se proclamou mundialmente a Declaração dos Direitos das Crianças.

Ao longo dos anos, diversas conquistas foram alcançadas e, em 20 de novembro de 1989, a Convenção sobre os Direitos da Criança foi adotada pela Assembleia Geral das Nações Unidas. Em 1990, o Estatuto da Criança e do Adolescente foi aprovado no Brasil.

Com a finalidade de garantir a proteção à infância e à adolescência, a Childhood Brasil atua no enfrentamento do abuso e da exploração sexual contra crianças e adolescentes. A organização trabalha através de programas e projetos para que a proteção de crianças e adolescentes seja pauta de políticas públicas e privadas, em parceria com empresas, sociedade civil e governos.

A Triunfo Concebra faz parte de um desses programas, o Na Mão Certa, que tem o objetivo de acabar com a exploração sexual de crianças e adolescentes. Para isso, aderiu ao Pacto Empresarial Contra a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes nas Rodovias Brasileiras.

A concessionária organiza ações de sensibilização de motoristas que utilizam os trechos que a Concebra administra. Além de publicar conteúdo educativo em seu site e realizar publicações impressas, distribui materiais nas praças de pedágio, com foco na importância dos motoristas na atuação como agentes de proteção dos direitos de crianças e adolescentes.

AJUDE TAMBÉM NO ENFRENTAMENTO DA EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL FAZENDO UMA DENÚNCIA PELOS SEGUINTE CANAIS:

- **Disque Direitos Humanos: ligue 100;**
- **Aplicativo Proteja Brasil;**
- **Aplicativo Direitos Humanos BR;**
- **Safernet: www.safernet.org.br;**
- **Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos: ouvidoria.mdh.gov.br;**
- **Conselhos tutelares dos municípios;**
- **Ministério Público;**
- **Órgãos policiais: 190, 191, 194 e 197.**

PARTICIPE DA PESQUISA: A SUA OPINIÃO É FUNDAMENTAL!

A Triunfo Concebra realiza a Pesquisa de Satisfação do Usuário 2021, com o objetivo de analisar a percepção dos motoristas em relação à qualidade das rodovias e aos serviços oferecidos. A pesquisa também está disponível no site www.triunfoconcebra.com.br.



Aponte a câmera para o QR Code e acesse o formulário.

DICAS DE LIVROS

HORA DO *lazer*



SAPIENS: UMA BREVE HISTÓRIA DA HUMANIDADE

Descrição: Na nova edição do livro que conquistou milhões de leitores ao redor do mundo, Yuval Noah Harari questiona tudo o que sabemos sobre a trajetória humana no planeta ao explorar quem somos, como chegamos até aqui e por quais caminhos ainda poderemos seguir. Num feito surpreendente, que já fez deste livro um clássico contemporâneo, o historiador israelense aplica uma fascinante narrativa histórica a todas as instâncias do percurso humano sobre a Terra.

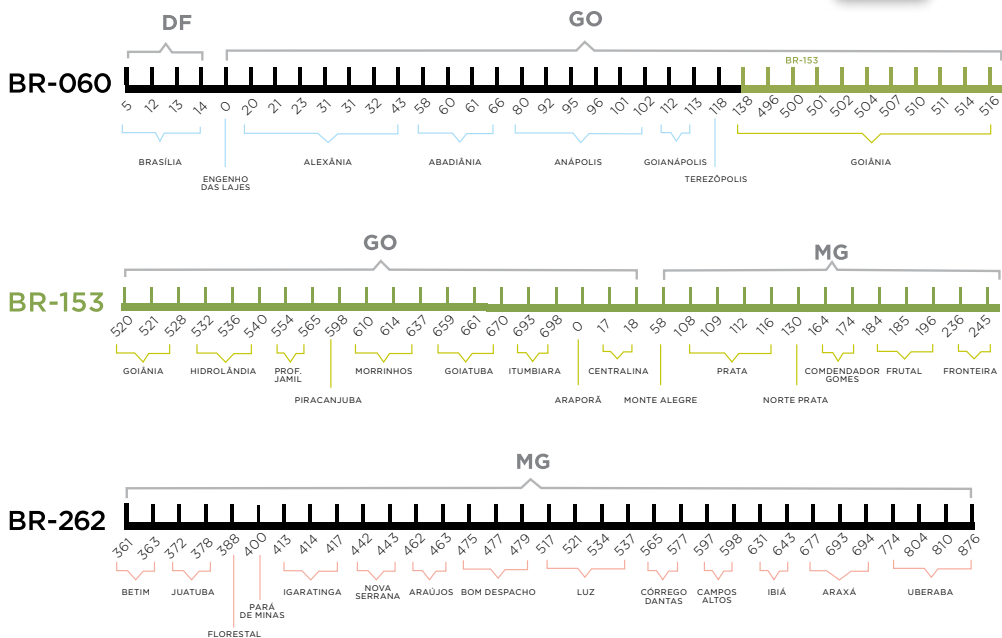
SOBRE A TERRA SOMOS BELOS POR UM INSTANTE

Descrição: O romance de estreia do poeta Ocean Vuong é um retrato devastador de uma família, um primeiro amor e o poder redentor da narrativa. Sobre a terra somos belos por um instante é uma carta de um filho para uma mãe que não sabe ler. Com surpreendente urgência e graça, Ocean Vuong escreve sobre pessoas presas entre mundos díspares e pergunta como podemos curar e resgatar uns aos outros sem abandonar quem somos.



SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262.

Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br.

Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Na praça de pedágio é cobrado o eixo suspenso?

Não cobramos eixo suspenso dos veículos de carga, conforme a lei 13.103, de 12/03/2015.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

Tarifas de pedágio em vigor desde 2020

Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)



Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	2,90	1,90	3,20	4,00
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	5,80	3,80	6,40	8,00
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	4,35	2,85	4,80	6,00
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	8,70	5,70	9,60	12,00
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	5,80	3,80	6,40	8,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	11,60	7,60	12,80	16,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	14,50	9,50	16,00	20,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	17,40	11,40	19,20	24,00
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	1,45	0,95	1,60	2,00

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	3,40	1,60	2,60	2,70	3,00	3,70	2,90
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	6,80	3,20	5,20	5,40	6,00	7,40	5,80
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	5,10	2,40	3,90	4,05	4,50	5,55	4,35
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	10,20	4,80	7,80	8,10	9,00	11,10	8,70
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	6,80	3,20	5,20	5,40	6,00	7,40	5,80
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	13,60	6,40	10,40	10,80	12,00	14,80	11,60
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	17,00	8,00	13,00	13,50	15,00	18,50	14,50
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	20,40	9,60	15,60	16,20	18,00	22,20	17,40
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	1,70	0,80	1,30	1,35	1,50	1,85	1,45

Valores expressos em reais

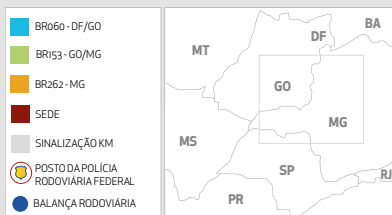
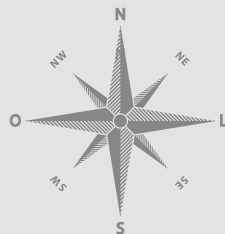
MAPA DA RODOVIA



MAPA DO TRECHO

BR-060 BR-153

BR-262



SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

BALANÇA LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional.....	6t
Eixo simples rodagem dupla.....	10 t
Eixo tribus.....	13,5t
Eixo trucado.....	17t
Eixo triplo.....	25,5t

De acordo com o Artigo 16 da Lei nº 13.103, sancionada em 2 de março de 2015.

Fica permitida, na pesagem de veículos de transporte de carga e de passageiros, a tolerância máxima de 5% sobre os limites de peso bruto total, e de 10% sobre os limites de peso bruto transmitido por eixo de veículos à superfície das vias públicas

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000

0800 060 0066

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITTER: twitter.com/triunfoconcebra

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
Rua Caiapiá, nº 8 , Quadra E5, Lote 5, Alphaville
Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

PRF	191
Polícia Rodoviária Federal	
ANTT	166
Agência Nacional de Transportes Terrestres	
Ouvidoria	
ouvidoria@antt.gov.br	



LIXO DENTRO DA LIXEIRA E A DENGUE FORA DA NOSSA VIDA.

Faça a sua parte! Descarte corretamente os resíduos
e não jogue lixo nas rodovias e em locais inapropriados.



**O descarte correto do lixo é
de responsabilidade de todos.**



Triunfo CONCEBRA



GOSTOU DO CONTEÚDO DA REVISTA? COMPARTILHE!

Basta apontar o celular para o QR Code para ter acesso às revistas.