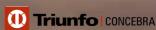


Nº 21 MAIO 2016 • ANO 2 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



NATUREZA MAIS DO QUE RICA



o Pequi, têm funções não apenas

para reforçar que toda essa riqueza

Comunicação Premiada

Comunicação da Triunfo Concebra conquista 3 importantes prêmios goianos

Hábitos para se esquecer

Hábitos passados de pais para filhos caminhoneiros podem ser dor de cabeça



ISO 9001

Certificação é marca da qualidade na prestação de serviço aos usuários

Dia para não se esquecer

Dia 18 de maio é lembrado como a data de Combate à exploração sexual infantil no país



Posto de pesagem Araxá

Obras revitalizam posto que auxilia na manutenção e segurança da BR-262

Confira dicas escolhidas para abril

Livros e Filmes

Retorno de Alice ao País das Maravilhas é marcado para este mês

Mapa da rodovia

Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

Sua

Dúvida

questões dos usuários Serviços

Coluna responde a

Tarifas de pedágio

Confira as tarifas vigentes do trecho

Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. www.triunfoconcebra.com.br

Producão Executiva

Karina Cunha

Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fabiane Fagundes, Karina Cunha e Laura Chaves

Projeto Gráfico e conteúdo:

Agência Brick

+55 21 2480-1081 | www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Paula Seabra Textos: Paulo Neumann

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica:

Grupo MKT | www.grupomkt.com.br

Tiragem:

10.000 exemplares







TRIUNFO CONCEBRA RECEBE 3 **PRÊMIOS POR PEÇAS DE** COMUNICAÇÃO **INSTITUCIONAL CRIADAS PARA SEUS USUÁRIOS**

Triunfo Concebra recebeu três troféus ouro durante cerimônia no 31º Prêmio Jaime Câmara. Criado em 1984, a iniciativa da Organização Jaime Câmara visa incentivar e premiar, anualmente, a criatividade publicitária goiana e as empresas que valorizam o mercado oferecendo aos seus clientes conteúdo de qualidade.

Instalada em Goiás há dois anos, a Triunfo Concebra teve trabalhos inscritos nos segmentos de rádio, internet e jornal e conquistou o

primeiro lugar nas categorias: Campanha, com a peça "Doação de Sangue"; Serviço Público e Social e Comunitário, com a peça "O Álcool engana você"; e ainda o Troféu Top como melhor anunciante de 2015 no jornal impresso "O Popular".



HABITOS PARASE ESQUECER

COSTUMES PASSADOS DE GERAÇÃO EM GERAÇÃO DE CAMINHONEIROS PODEM SER PREJUDICIAIS AO CAMINHÃO. CONFIRA ALGUNS DELES E EVITE PROBLEMAS NAS ESTRADAS

xperiência é um fator que faz toda
a diferença na condução de um
caminhão. Saber como agir em
situações de risco, quais são os hábitos
necessários para cuidar bem do veículo
e as melhores maneiras de economizar
combustível são conhecimentos que se
aprimoram com o tempo na boleia.

Mas a experiência também pode carregar alguns vícios e hábitos errados, passados de geração em geração. Alguns são tão comuns e disseminados no cotidiano da profissão que acabam se tornando mitos da mecânica. Muitos motoristas acreditam estar fazendo o correto, mas acabam agindo justamente ao contrário do recomendado pelos fabricantes.

Veja 5 mitos reunidos a partir da opinião de instrutores de direção e profissionais de montadoras:

TIRAR A VÁLVULA TERMOSTÁTICA

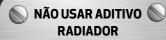
A peça é um componente do motor que regula a divisão de fluxo do líquido de arrefecimento entre o motor e o sistema do radiador. Ouando o motor está frio, ela mantém o líquido circulando apenas no motor, para aquecê-lo mais rapidamente. Se o motor está muito aquecido, ela transfere a circulação para o sistema do radiador. Tirar essa peça reduz a capacidade de arrefecimento do motor à metade. Em uma subida forte, por exemplo, o motor trabalhará superaquecido e quando estiver frio vai demorar mais para aquecer.

ACELERAR AO LIGAR E DESLIGAR O MOTOR

Nos caminhões antigos, uma acelerada antes de desligar ajudava a encher a cuba de gasolina do carburador, responsável por dar a partida no motor. Na verdade, acontece o contrário. Com os caminhões novos, a prática além de desperdiçar diesel, prejudica turbinas e o próprio motor, já que ele vai rodar, nesse espaço de tempo, sem lubrificação adequada.

UTILIDADE DO FREIO MOTOR

Além de manter o caminhão com maior segurança nas pistas, principalmente nos declives acentuados e longos, o freio motor evita o desgaste das lonas e tambores do freio de serviço, que podem aquecer e até parar de funcionar. Além disso, ele reduz o consumo de combustível, já que sua injeção é cortada por completo.

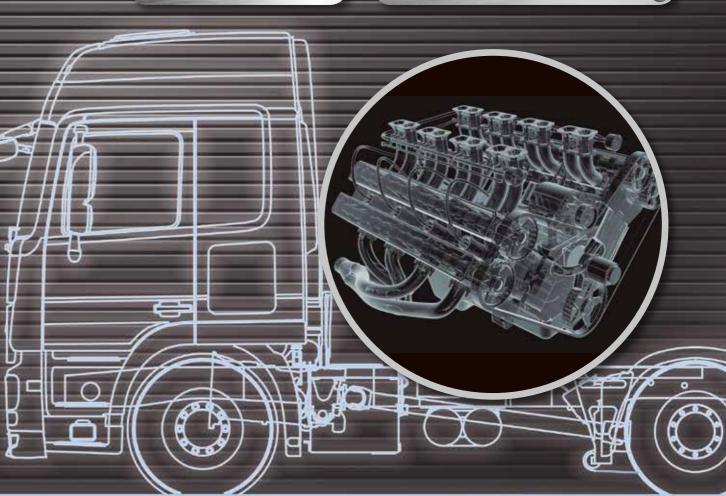


O aditivo amplia os intervalos entre fervura e congelamento da água do radiador, evitando que superaqueça no verão ou congele no inverno rigoroso. Além disso, ele protege a parte interna do motor contra corrosão e ferrugem.



AQUECER O MOTOR

Muitos acreditam ser necessário manter o motor ligado por até 15 minutos antes de rodar com o veículo - o que é um mito. É importante deixar o motor funcionando por poucos minutos antes de sair para encher o sistema de ar e freio do caminhão, fazendo com que os balões de ar comprimido se completem. No entanto, diversas peças do caminhão aquecem de verdade apenas em movimento, como rolamentos, freios, embreagem, caixa de transmissão, eixo traseiro, entre outros.



07

06 | CAPA

MAIS DO QUE RICA

BIODIVERSIDADE DO CERRADO O TORNA DESTAQUE NO BRASIL E NO MUNDO POR SUA IMPORTÂNCIA ECOLÓGICA, ECONÔMICA E SOCIAL dia 22 de maio é conhecido no mundo todo por ser o dia da biodiversidade. E não é à toa que o planeta inteiro comemora essa data. O termo biodiversidade - ou diversidade biológica - descreve a riqueza e a variedade do mundo natural. As plantas, os animais e os microrganismos fornecem alimentos, remédios e boa parte da matéria-prima industrial consumida pelo ser humano.

Para entender o que é a biodiversidade, devemos considerar o termo em dois níveis diferentes: todas as formas de vida, assim como os genes contidos em cada indivíduo, e as inter-relações, ou ecossistemas, na qual a existência de uma espécie afeta diretamente muitas outras. Não se sabe quantas espécies vegetais e animais existem no mundo. As estimativas variam entre 10 e 50 milhões, mas até agora os cientistas classificaram e deram nome a somente 1,5 milhão de espécies.

Entre os especialistas, o Brasil é considerado o país da "megadiversidade": aproximadamente 20% das

espécies conhecidas no mundo estão aqui. E um ecossistema, em especial, é muito importante para todo o equilíbrio da biodiversidade brasileira: o cerrado.

O Cerrado é o segundo maior bioma da América do Sul, ocupando uma área de 2.036.448 km², cerca de 22% do território nacional. A sua área contínua incide sobre os estados de Goiás, Tocantins, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Bahia, Maranhão, Piauí, Rondônia, Paraná, São Paulo e Distrito Federal, além dos encraves no Amapá, Roraima e Amazonas. Neste espaço territorial encontram-se as nascentes das três maiores bacias hidrográficas da América do Sul (Amazônica/Tocantins, São Francisco e Prata).

Do ponto de vista da diversidade biológica, o Cerrado brasileiro é reconhecido como a savana mais rica do mundo, abrigando 11.627 espécies de plantas nativas já catalogadas. Mais de 220 espécies têm uso medicinal e mais 416 podem ser usadas na recuperação de solos degradados, como barreiras contra o vento, proteção contra

Do ponto de vista da diversidade biológica, o Cerrado brasileiro é reconhecido como a savana mais rica do mundo

a erosão, ou para criar habitat de predadores naturais de pragas.

PEQUI: ALIMENTO E REMÉDIO

O destaque certamente fica por conta do Pequi, uma árvore frondosa que pode chegar a 12 metros de altura e cujo fruto o é o mais consumido e comercializado, e também o melhor estudado nos aspectos nutricional, ecológico e econômico. Principalmente em Goiás e no Norte de Minas, mas também em outras regiões do Cerrado, o pequi é de grande importância para as populações agroextrativistas e para as economias locais. Alguns "catadores" e comerciantes de pequi chegam a obter até 80% de sua renda anual na cadeia produtiva do fruto.



Muito utilizado na culinária regional em deliciosos pratos como o arroz com pequi, ou ainda como tempero, em conserva e como matéria-prima para a produção de licores, sorvetes e ração para animais, o pequi é um fruto muito versátil. Sua polpa tem o dobro de vitamina C de uma laranja e é rico também em vitaminas A, E e carotenóides. Tais fatores tornam o fruto um aliado no combate ao envelhecimento e na prevenção às doenças associadas à visão. Mas os benefícios vão além: sua amêndoa é utilizada na fabricação de um rico óleo que possui ação anti-inflamatória, cicatrizante e gastroprotetora. Outros frutos também têm seu espaço no cerrado, como Buriti, Mangaba, Cagaita, Bacupari, Cajuzinho do cerrado, Araticum e as sementes do Barú.

Cerca de 199 espécies de mamíferos são conhecidas, e a rica diversidade de aves. que compreende cerca de 837 espécies. Os números de peixes (1.200 espécies), répteis (180 espécies) e anfíbios (150 espécies) são elevados. O Cerrado ainda é o refúgio de 13% das borboletas, 35% das abelhas e 23% dos cupins dos trópicos.

LOBO-GUARÁ: AGRICULTORES DO CERRADO

Aqui, duas espécies se destacam pelo seu papel na natureza: um é o Lobo-Guará, que tem papel de agricultor do cerrado, pois é um excelente dispersor de sementes através de suas fezes, participando assim da recomposição de campos degradados. Extremamente dócil, ele pode ser avistado nos fins de tarde e à noite quando, à procura de alimento, pode cruzar a rodovia correndo o risco de atropelamento. É o momento em que os motoristas precisam estar mais atentos para evitar acidentes.

Já o Tamanduá-Bandeira, que tem em média 2,20m de comprimento, possui importante função no controle de formigas e cupins, podendo comer até 30 mil destes insetos ao longo de um único dia.



TRIUNFO CONCEBRA CONQUISTA CERTIFICAÇÕES E ATESTA QUALIDADE NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS **E PROCESSOS**

Triunfo Concebra acaba de conquistar a certificação ISO 9001. O processo, que se iniciou ainda em janeiro de 2015, é um ganho enorme não apenas para a Concessionária mas também para todos os usuários das rodovias BRs 060, 153 e 262.

"A certificação ISO 9001 é uma série de normas e procedimentos padronizados que funcionam como um instrumento para encontrar e corrigir processos ineficientes dentro da organização, garantindo a qualidade dos serviços prestados", afirma Sinara Vilela, Gerente de Meio Ambiente e Qualidade da Triunfo Concebra. Com o ISO 9001. procedimentos como manutenção das vias e ação ou prevenção de acidentes são aprimoradas, aumentando o nível de satisfação dos usuários.

A conquista se soma a outra certificação já obtida pela Triunfo Concebra, em fevereiro deste ano, e que garante os mesmos benefícios no campo das ações de responsabilidade ambiental: a ISO 14001.







UM DIA PARA NÃO SE ESQUECER

COMBATE À EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL TEM NO PROGRAMA NA MÃO CERTA UM GRANDE ALIADO.

o dia 18 de maio de 1973, uma menina de 8 anos foi sequestrada, violentada e cruelmente assassinada no Espirito Santo. Seu corpo apareceu seis dias depois carbonizado e os seus agressores, jovens de classe média alta, nunca foram punidos. A data ficou instituída como o "Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes" a partir da aprovação da Lei Federal nº. 9.970/2000.

O "Caso Araceli", como ficou conhecido, ocorreu há quase 40 anos, mas, infelizmente, situações absurdas como essa ainda se repetem. O Programa Na Mão Certa reúne as empresas participantes através de um Pacto Empresarial que propõe compromissos e ações para proteger crianças e adolescentes contra exploração sexual nas rodovias brasileiras. A principal estratégia adotada é a sensibilização dos motoristas de caminhão para que atuem como agentes de proteção dos direitos de crianças e adolescentes, em especial, identificando possíveis pontos de exploração sexual e realizando a denúncia ao 100 Disque Direitos Humanos.

As concessionárias da Triunfo, dentre elas a Triunfo Concebra, participam do Programa Na Mão Certa. Conheça mais detalhes do projeto em www.namaocerta.org.br.



NOVINHO EM

POSTO DE PESAGEM NA BR-262, EM ARAXÁ, PASSA POR REFORMAS E TEM REINAUGURAÇÃO

Triunfo Concebra finalizou, em 26 de abril deste ano, as obras de modernização do posto de pesagem da BR-262, próximo à cidade de Araxá, Minas Gerais. Foram realizados investimentos na ampliação das pistas de pesagem, reforma da estrutura administrativa e instalação de novos equipamentos.

Para marcar a data, durante a operação de pesagem de veículos, de responsabilidade da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), os motoristas puderam participar de atividades desenvolvidas pela Triunfo Concebra em parceria com o SEST/SENAT, como aferição de pressão arterial, ginástica laboral e ainda um setor de fiscalização da ANTT exclusivo para esclarecer dúvidas sobre Vale Pedágio.

É importante ressaltar que o transporte excessivo de carga é uma infração de trânsito, com sanções previstas em lei e que pode comprometer diversos sistemas mecânicos dos caminhões, aumentando o risco de acidentes graves na rodovia, além da deterioração precoce do pavimento.



ÉFESTA

CONFIRA AS OPÇÕES DE DIVERSÃO PARA MAIO



FAGNER Goiânia/GO

Flamboyant Shopping

O renomado cantor nordestino traz seus sucessos consagrados pelo público de todas as regiões do país. Informações: (62) 3546-2000



THIAGUINHO Goiânia/GO

Play Music Hall

O cantor promete muito samba e pagode para aquecer a capital goiana em um show repleto de sucessos, como a música mais recente "Vamo que vamo". Imperdível. Informações: (62) 3622-7087



UMMAGUMMA Brasília/DF

Centro de Convenções Ulysses Guimarães

A banda mineira UMMAGUMMA - The Brazilian Pink Floyd - completa 14 anos de estrada em 2016, e comemora com a turnê "Where We Start", contando um pouco da sua história a partir de dois fatos marcantes para todos os floydianos: a primeira vinda de Roger Waters ao Brasil em 2002, com a turnê "In The Flesh" e a passagem de David Gilmour, no ano passado, com "Rattle That Lock". Informações: (61) 9811-2104.





Centro Cultural Oscar Niemeyer

A cantora vai ao Centro-Oeste para celebrar todo o suingue carioca que consagrou músicas como "Prepara" e "Bang". A apresentação faz parte do Festival Inter UFG 2016. Informações: www.interufg.com.br



FALAMANSA Belo Horizonte/ MG

Observatório Bar

O forró toma conta da noite com a tradicional banda Falamansa. A festa tem início às 19h e a vista da cidade e seu belo horizonte é por conta da casa. Informações: (31) 3286-3581



TURMA DO PAGODE Belo Horizonte/MG

Chevrolet Hall

O repertório, sempre bem dançante, com referências do samba de roda e o pagode de mesa, apresenta uma seleção dos principais hits da Turma, como "Lancinho", "Camisa 10" e "Horas Iguais", além de canções inéditas, incluindo "Deixa em Off", que já alcançou mais de 4 milhões de visualizações no YouTube. Informações: (31) 4003-5588

14 | LIVROS — 15 | CIN



A VEZ PARA AS POESIAS DO INSTAGRAM

Plataforma digital contribui para levar poesia a cada vez mais pessoas

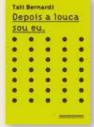
ESTRANHERISMO Zack Magiez Editora Bertrand Brasil



Publicadas originalmente no Instagram, as poesias datilografadas de Zack conquistaram uma legião de fãs, falando sobre sentimentos, medos e dores, amores e perdas, tudo o que de mais profundo toca as pessoas. A sua poesia delicada e bela brinca com as palavras, cria neologismos e conquista os corações, dialogando diretamente com cada um de seus leitores. "Desde que minha vida saiu dos trilhos eu sinto que posso ir a qualquer lugar", escreve o autor. Felizmente, agora os leitores também podem acompanhar essa jornada poética.

DEPOIS A LOUCA SOU EU

Tati Bernardi Companhia das Letras



Em Depois a louca sou eu, Tati Bernardi escreve sobre a ansiedade com um estilo escrachado, ágil, inteligente e confessional. As crises de pânico, a mania de organização, os remédios tarja-preta e os efeitos da ansiedade em sua vida aparecem sob o filtro de uma cabeça fervilhante de pensamentos, mãos trêmulas, falta de ar e, sobretudo, humor. Tati consegue falar de um tema complicado, provocar gargalhadas e ainda manter o pacto de seriedade com o leitor. A capacidade de rir de si mesma confere a tudo isso distância, graça e humanidade.

GUIA POLITICAMENTE INCORRETO DOS PRESIDENTES DA REPÚBLICA

CORRETO DOS
ESIDENTES DA
REPÚBLICA
Paulo Schmidt
Editora Leya Brasil

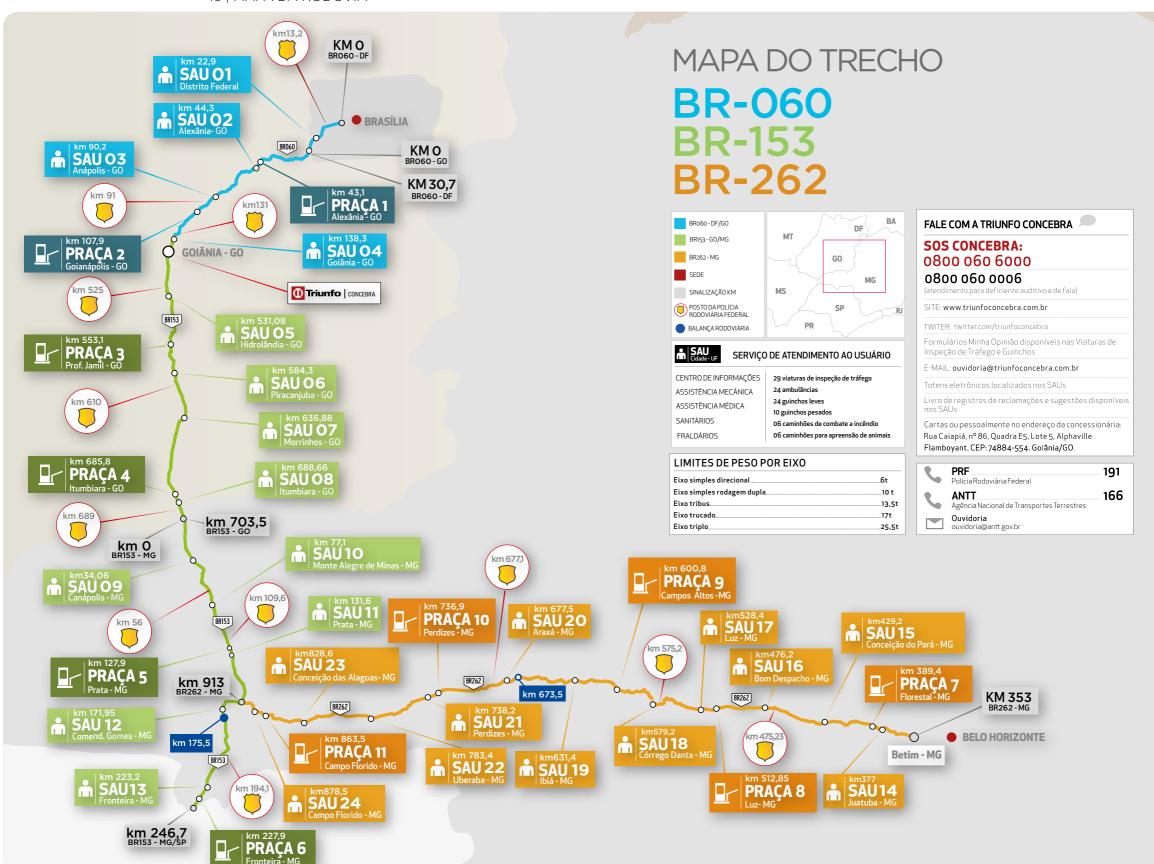
Você sabe quem foram os presidentes que influenciaram de forma decisiva o destino da nação e fizeram esse Brasil em que a gente vive hoje? Cuidado! Será uma viagem sem volta em direção às paixões e a história dos nossos presidentes que, salvo raras exceções, foram um desastre como administradores, homens públicos e até como seres humanos. Com o habitual sarcasmo que só a família Politicamente Incorreta é capaz de trazer, além de muitas ilustrações, este livro desafia de forma divertida e inteligente mitos e verdades pré-concebidas.



ALICE ATRAVÉS DO ESPELHO

A doce Alice (Mia Wasikowska) cai em um sono profundo e, quando acorda, descobre que está de volta ao País das Maravilhas. Lá, ela é informada de que terá de viajar para o universo paralelo de um misterioso espelho, comandado pelo terrível Senhor do Tempo (Sacha Baron Cohen), que planeja transformar o País das Maravilhas em uma terra sem vida. Reencontrando velhos amigos, como o Chapeleiro (Johnny Depp) e a Rainha Branca (Anne Hathaway), ela terá ainda de descobrir um jeito de parar a malvada Rainha de Copas (Helena Bonham Carter), que quer aproveitar a situação para voltar ao trono. A direção do longa é de James Bobin e tem data de lançamento marcada para 26 de maio.





18 | PEDÁGIO 19 | SUA DÚVIDA

TABELA DE TARIFAS

GOIÁS - MINAS GERAIS

Cobrança autorizada a partir do dia 27 de junho de 2015.

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO Categoria		Eixos	Rodagens	Alexânia BR-060 Km 43,1	Goianápolis BR-060 Km 107,9	Prof. Jamil BR-153 Km 553,1	Itumbiara BR-153 Km 685,8
Automóvel Caminhonete Furgão		2	Н	4,30	3,20	4,60	5,60
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	Ш	8,60	6,40	9,20	11,20
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	Н	6,45	4,80	6,90	8,40
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	Ш	12,90	9,60	13,80	16,80
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	Н	8,60	6,40	9,20	11,20
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus	6	4	Ш	17,20	12,80	18,40	22,40
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque	5	5	II—II	21,50	16,00	23,00	28,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque	5	6	Ш	25,80	19,20	27,60	33,60
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor	100	2	Simples	2,15	1,60	2,30	2,80

MG Categoria		Eixos	Rodagens	Prata BR-153 Km 127,9	Fronteira BR-153 Km 227,9	Florestal BR-262 Km 389,4	Luz BR-262 Km 512,85	C. Altos BR-262 Km 600,8	Perdizes BR-262 Km 736,9	C. Florido BR-262 Km 863,5
Automóvel Caminhonete Furgão		2	Н	4,90	2,90	4,00	4,20	4,40	5,30	4,30
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	11—11	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	Н	7,35	4,35	6,00	6,30	6,60	7,95	6,45
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboqu Ônibus	e a	3	II—II	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	Н	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboqu Ônibus	e a	4	II—II	19,60	11,60	16,00	16,80	17,60	21,20	17,20
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboqu	e e	5	Ш	24,50	14,50	20,00	21,00	22,00	26,50	21,50
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboqu	e 6	6	IHI	29,40	17,40	24,00	25,20	26,40	31,80	25,80
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor	in the second	2	Simples	2,45	1,45	2,00	2,10	2,20	2,65	2,15

SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Por que o guincho só me leva até o ponto de apoio mais próximo?

O guincho irá levá-lo ao ponto de apoio à frente do local do resgate e que fique no mesmo sentido da via em que estava trafegando. Dessa forma, evita-se mais atraso na viagem ou alteração do trajeto e também libera-se mais rapidamente o guincho para socorrer outros usuários que aguardam atendimento. O serviço de socorro busca deixar o usuário no ponto de apoio mais próximo que possa oferecer recursos básicos para solucionar o problema do veículo ou acionar o seu seguro.

Bruno Silva - Supervisor de CCO

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

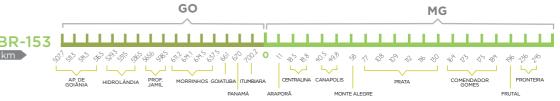
SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)



POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km







A FALHA É NOSSA, NÃO DOS CARROS.

ESSA EPIDEMIA PRECISA PARAR.

O Movimento Maio Amarelo é uma iniciativa que busca promover uma ação conjunta entre o Poder Público e a sociedade civil com o objetivo de colocar em pauta a conscientização sobre o alto índice de acidentes no trânsito.

A Triunfo Concebra apoia o Maio Amarelo e está comprometida em levar esse movimento adiante, propagando essa ideia por nosso caminho para frear essa epidemia.

Seja +1 a pegar carona nesse movimento. Saiba mais no site maioamarelo.com



Realização:





