

# em frente

Nº 50 OUTUBRO 2018 • ANO 4 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** | CONCEBRA

## ESPERANÇA ROSA

UM MÊS INTEIRO DE  
CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE O CÂNCER  
DE MAMA



**EDITORIAL** ▶▶▶

Em outubro, as ações de conscientização sobre o câncer de mama são intensificadas em todo país. A doença é o segundo tipo de câncer mais frequente em mulheres no mundo, mas as chances de recuperação são de 90%, se feito o diagnóstico precoce. Na matéria de capa, conheça duas instituições que atuam no combate à doença em Minas Gerais e em Goiás. Ainda nesta edição, saiba como a Triunfo Concebra prepara suas estradas para o período de chuvas, conheça os funcionários que trabalham para que você tenha o melhor caminho e os cuidados com crianças à bordo e com os animais que vivem ao redor das nossas estradas.

Boa leitura.

*Odenir José Sanches*

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

**EXPEDIENTE** ▶▶▶

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. [www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

**Produção Executiva**  
Karina Cunha

**Comunicação**  
Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune, Karina Cunha e Kairo Queiroz.

**Projeto Gráfico e conteúdo:**  
Brick - +55 21 2480-1081  
[www.agenciabrick.com.br](http://www.agenciabrick.com.br)

**Design Gráfico:** Gabriela Zorzi

**Textos:** Anna Coelho

**Imagens:** Acervo Triunfo Concebra

**Gráfica:** Poligráfica

**Tiragem:** 10.000 exemplares

**ÍNDICE**

- 3** CHUVA DE PREVENÇÃO  
Ações para segurança das estradas durante período chuvoso
  - 4** AMORTECENDO O IMPACTO  
Saiba como aumentar a vida útil do seu amortecedor
  - 5** QUEM CUIDA DO SEU CAMINHO  
28 de outubro é o dia do funcionário de concessão rodoviária
  - 6** CAPA  
Mês de conscientização sobre o câncer de mama
  - 8** O MELHOR PRESENTE É A SEGURANÇA!  
Saiba como instalar a cadeirinha corretamente
  - 9** TODOS MERECEM ATENÇÃO  
Redobre sua atenção nas estradas para proteger os animais
  - 10** AGENDA  
Grandes shows perto de você
  - 11** DICAS DE LEITURA E FILMES  
Diversão garantida
- 
- 12** SUA DÚVIDA  
Coluna responde a questões dos usuários
  - 13** TARIFAS  
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas
  - 14** MAPA RODOVIA  
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

CHUVA

**DE PREVENÇÃO**

No período mais chuvoso do ano, que começa em novembro e vai até março, uma série de medidas preventivas diárias são intensificadas para garantir a manutenção das estradas. Sem esse trabalho, a rodovia poderá se deteriorar, aumentando o risco de acidentes e ainda podendo ocorrer o bloqueio parcial ou total da via. O trabalho com o sistema de drenagem é intensificado para evitar problemas que possam surgir devido ao escoamento das águas no verão e possíveis erosões. Ocorre nesse período o aumento dos trabalhos de roçada, ou corte de vegetação de pequeno e médio porte que cresce mais rápido durante o período de chuva na faixa de domínio. Essa medida melhora a visibilidade, segurança e aspecto da rodovia.

Devido ao aumento do volume de água nas estradas nessa época, alguns serviços, principalmente com o solo, são realizados durante o período de estiagem, como é o caso do reparo das erosões nas margens da estrada. Esse trabalho é feito com a remoção ou recolocação e compactação de solo com posterior plantio de grama. As atividades de poda também são executadas no período mais seco porque, algumas vezes, é necessária a interdição parcial da rodovia, algo que é mais perigoso ser feito durante as chuvas. No período que antecede o verão, os trabalhos de restauração do pavimento são feitos com mais frequência para garantir que ele suporte o tráfego constante mesmo sob chuva intensa.

## AMORTECENDO

# O IMPACTO

Os amortecedores dos carros têm a função de manter o contato entre os pneus e o solo e absorver os impactos. Essa é uma forma de garantir a durabilidade das peças da suspensão por evitar que ela seja sobrecarregada. Para garantir a segurança na viagem, os amortecedores precisam estar em pleno funcionamento, o que evita acidentes causados pela falta de estabilidade e balanço excessivo do carro após freadas e arrancadas. A manutenção da peça também diminui o cansaço do motorista, por exigir menos esforço durante a direção.

De forma preventiva, é recomendada a troca do amortecedor após 40 mil quilômetros. Para saber se o seu está funcionando perfeitamente, fique atento a possíveis vibrações e ruídos na suspensão, balanço excessivo após freadas e arrancadas, perda da constância em curvas, aquaplanagem, vazamento de óleo, pular excessivo das rodas, redução do contato entre o pneu e solo e deterioração prematura dos pneus.

As duas principais formas de manter o amortecedor funcionando bem é a equalização, que é importante para garantir que a peça tenha desempenho total logo nos primeiros movimentos, e a aplicação de um produto específico. Para isso é importante seguir a tabela de aplicações do veículo porque a quantidade dos componentes varia para cada amortecedor. O produto errado pode sobrecarregar outras peças. No dia a dia, para prolongar a vida útil dos amortecedores, o motorista pode evitar o excesso de peso, passar em lombadas ou buracos em velocidade compatível e fazer, regularmente, o alinhamento e balanceamento.

## QUEM CUIDA DO SEU



# CAMINHO

Você pode passar poucos minutos ou horas nas rodovias sob concessão. Pode entrar e sair delas sem precisar de nenhuma ajuda com seu carro ou informação e, mesmo assim, eles estão sempre lá, para te ajudar a ter uma viagem tranquila.

Em nossos 1.176,5 km de rodovia são mais de 1.400 colaboradores das mais diversas áreas que estão prontos e capacitados para prestar um atendimento de excelência para você que percorre o nosso trecho.

O dia 28 de outubro foi escolhido para homenagear e celebrar o trabalho de todos esses profissionais. Quando você passa por uma praça de pedágio, por exemplo, você tem um contato mais direto com um de nossos atendentes, mas além deles temos diversos profissionais que trabalham para que você tenha uma experiência agradável em nossa rodovia.

Dentre eles estão os conservadores que mantêm vegetação baixa e a boa sinalização. E a equipe do Meio Ambiente e Qualidade, que tem foco no cumprimento dos requisitos legais, monitoramento, controle e execução de ações vinculadas à área ambiental e qualidade,

proporcionando o aumento do desempenho ambiental e satisfação dos clientes.

Os colaboradores da área de Tecnologia da Informação trabalham de forma preventiva e corretiva viabilizando inovações tecnológicas para a concessionária.

São os atendentes e operadores de CCO que recebem o seu chamado caso tenha algum problema durante o seu percurso, são eles também que acionam os inspetores de tráfego para ir até você com o socorro necessário.

Se seu carro precisar de um guincho, os operadores de tráfego entram em ação. Eles também trabalham no controle de incêndios e recolhem animais soltos na rodovia.

Temos também disponíveis, 24 horas por dia, profissionais da saúde para atender qualquer emergência.

Os engenheiros planejam as obras de melhoria ao longo da rodovia. Além disso, administrativamente, temos as áreas de Recursos Humanos, jurídico, financeiro, comunicação e ouvidoria, todos trabalhando para que você tenha sempre um caminho melhor daqui pra frente.

# OUTUBRO ROSA

○ mês de outubro é reservado para uma série de ações de conscientização de mulheres sobre os perigos do câncer de mama. Na década de 1990, o movimento conhecido como Outubro Rosa surgiu para estimular a participação da população. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer, estima-se que, em 2018, serão 59.700 novos casos da doença. O Outubro Rosa é uma lembrança de que as mulheres precisam se cuidar e fazer exames como uma forma de prevenção. Quanto mais cedo o diagnóstico for realizado, melhor é o prognóstico.

O foco da conscientização são as mulheres porque esse tipo de câncer é o segundo mais

comum, atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Os homens também podem ter câncer de mama, mas é raro, representando apenas 1% dos casos da doença. É incomum que apareça antes dos 35 anos, aumentando a sua incidência progressivamente a partir dessa idade, especialmente após os 50 anos. Com diagnóstico precoce, o câncer de mama apresenta cerca de 90% de chance de cura. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Existem diversas instituições que apoiam mulheres na luta contra o câncer de mama. Uma delas, localizada em Belo Horizonte, é o Instituto Mario Penna, que iniciou suas atividades em 1963. Ele é responsável por atender 70% dos novos casos de câncer de BH e região metropolitana e mais de 20% dos novos casos de câncer de todo o estado de Minas Gerais. A instituição filantrópica atua no Hospital Luxemburgo, Hospital Mario Penna, na Casa de Apoio Beatriz Ferraz, no Núcleo de Ensino e Pesquisa e no Portal do Câncer.

Na região central do país, a Associação de Combate ao Câncer de Goiás realiza um trabalho parecido. Fundada em 1956, atua no Hospital Araújo Jorge, considerado uma referência no tratamento da doença no centro-oeste, na Unidade Oncológica de Anápolis e no Instituto de Ensino e Pesquisa. A Instituição atende a pacientes de Goiânia, interior do estado e outros estados do país e realiza anualmente mais de 1 milhão de procedimentos entre consultas, internações, cirurgias, aplicações de doses de quimioterapia, sessões de radioterapia, entre outros procedimentos.

## MAIS INFORMAÇÕES SOBRE AS ONGS

Instituto Mario Penna  
[www.mariopenna.org.br](http://www.mariopenna.org.br)

Associação de Combate ao Câncer de Goiás  
[www.accg.org.br](http://www.accg.org.br)



## O MELHOR PRESENTE é a segurança!

Aproveite o mês das crianças para conferir algumas dicas sobre o uso e a instalação correta dos equipamentos de segurança de crianças (bebê-conforto, cadeirinha e assento elevado).

### Existem 3 passos para aumentar a segurança das crianças nos carros:

**1.** Verificar qual é a cadeirinha correta pelo peso e altura da criança, sendo que a idade é apenas um indicativo. Essas informações vêm no manual de instruções do equipamento, que deve ser lido com atenção.

**2.** Instalar o equipamento corretamente no carro. Para testar se o equipamento está bem preso, segure na base e tente a mover em qualquer direção. Se ele balançar mais do que 2,5 cm significa que a instalação

não está correta ou que há folga no cinto. Para remover a folga, peça ajuda de outro adulto, que deve pressionar seu peso contra o equipamento na direção do estofado, enquanto você puxa o cinto. Observe também onde instalou o equipamento, pois de acordo com especialistas, o lugar mais seguro é o assento do meio do banco traseiro, por estar mais protegido dos impactos laterais, comuns em acidentes. Sempre que possível, reserve esse lugar para a criança mais nova.

**3.** Garanta que a criança esteja bem presa ao equipamento, com o cinto passando justo ao corpo, de forma que caiba apenas um dedo entre o cinto e o corpo da criança. Um bom teste é tentar “pinçar” o cinto usando os dedos polegar e indicador. Se conseguir, é porque não está justo o suficiente e a criança pode se soltar ou, no caso de acidente, haverá um forte impacto do corpo dela com o cinto, que já é suficiente para provocar lesões graves.

No mês das crianças, pensar na segurança dos pequenos é uma forma de demonstrar sua atenção e carinho.

## TODOS MERECEM atenção



Viajar com seu animal de estimação sempre pede uma série de cuidados: separar uma caixa confortável para o transporte, realizar paradas programadas, pensar na alimentação ao longo da estrada etc. Mas, ao longo do seu caminho, diversas outras espécies de animais precisam da sua atenção. Dia 04 de outubro é comemorado o dia dos animais, e é importante lembrar sempre daqueles que, mesmo não fazendo parte do dia a dia, são muito importantes para a manutenção da vida no planeta.

É conhecido que muitos animais são atropelados a cada ano nas rodovias brasileiras. Para reduzir esse número, ao longo da rodovia, existem placas de sinalização que representam a possibilidade de ter animais atravessando a pista. Ao avistá-las, o motorista deve reduzir a velocidade e redobrar a atenção para evitar atropelamento. Além dessas placas, para proteger a fauna silvestre na rodovia, a Triunfo Concebra tem implantado sistema de sinalização, redutores de velocidade,

do tipo radar fixo e barreira eletrônica, e realizado atividades de educação ambiental.

Caso se depare com um animal, o motorista deve reduzir a velocidade e ficar atento aos veículos de trás, para evitar um outro acidente. Não é recomendado buzinar, porque isso pode assustar o animal, causando reações inesperadas ou a paralisação dele na pista. O ideal é tentar contornar e, depois, tentar avisar aos carros da outra pista, por exemplo, piscando os faróis. Você também pode informar sobre a existência de animais na rodovia entrando em contato conosco através do SOS Concebra.

**TELEFONE PARA EMERGÊNCIAS:  
0800 060 6000**

**13 OUTUBRO****ROGER WATERS**

Estádio Nacional Mané Garrincha | Brasília

O vocalista e baixista do Pink Floyd retorna à América do Sul com a turnê, Roger Waters – Us + Them, que combina clássicos da banda inglesa e novas canções de seu trabalho solo.

**19 OUTUBRO****HENRIQUE E JULIANO**

Parque de Exposições Catalão | Goiás

Dupla sertaneja do interior do Tocantins lança o DVD “Menos é mais”, com novas músicas que já se tornaram conhecidas do público como “Quem pegou, pegou”.

**27 OUTUBRO****O GRANDE ENCONTRO**

Km de Vantagens Hall | Belo Horizonte

Um dos espetáculos mais aclamados da Música Popular Brasileira retorna a Belo Horizonte celebrando o melhor da música nordestina e reunindo a paraibana Elba Ramalho e os pernambucanos, Geraldo Azevedo e Alceu Valença.

## DICAS DE FILMES E LIVROS



### TEXTOS CRUÉIS DEMAIS PARA SEREM LIDOS RAPIDAMENTE

Indo contra a tendência dos textos curtos que são postados nas redes sociais, o coletivo literário Textos cruéis demais para serem lidos rapidamente (TCD) passou a produzir e compartilhar um conteúdo extenso, profundo e extremamente poético em suas páginas no Facebook e no Instagram. Para este livro, foram produzidos textos inéditos que ganharam a companhia das ilustrações de Anália Moraes. A obra está no topo da lista dos livros mais vendidos do Brasil.

## CHACRINHA - O VELHO GUERREIRO



A história de José Abelardo Barbosa é narrada desde a época de sua juventude, quando fazia faculdade de medicina e largou tudo para se aventurar como locutor em uma rádio. Depois de então, acompanhamos a transformação de sua vida e a criação de seu alter ego, Chacrinha, nosso velho guerreiro. O apresentador é vivido pelos atores Stepan Nercessian e Eduardo Sterblitch, em épocas diferentes, e o elenco é composto por Gianne Albertoni, Thelmo Fernandes, dentre outros.

**O filme tem estreia prevista para o dia 25 de outubro em todo o Brasil**

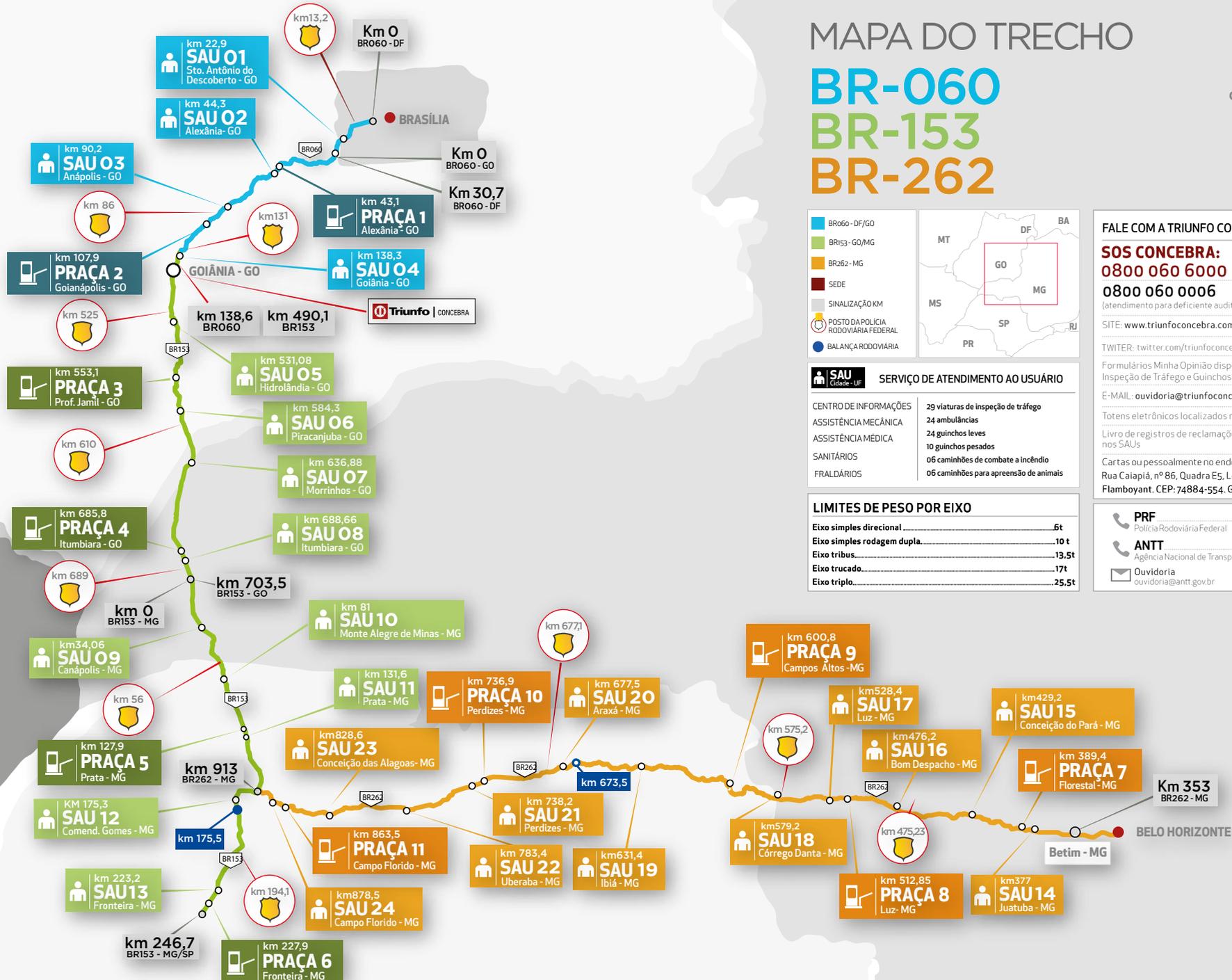
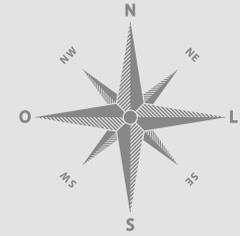


# MAPA DO TRECHO

## BR-060

## BR-153

## BR-262



**BR060 - DF/GO**  
**BR153 - GO/MG**  
**BR262 - MG**  
**SEDE**  
**SINALIZAÇÃO KM**  
**POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL**  
**BALANÇA RODOVIÁRIA**

**SAU Cidade - UF** **SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO**

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

**LIMITES DE PESO POR EIXO**

Eixo simples direcional	6t
Eixo simples rodagem dupla	10 t
Eixo tribus	13,5t
Eixo trucado	17t
Eixo triplo	25,5t

**FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA**

**SOS CONCEBRA:**  
**0800 060 6000**  
**0800 060 0006**  
 (atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: [www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

TWITTER: [twitter.com/triunfoconcebra](https://twitter.com/triunfoconcebra)

Formulários Minha Opinião disponíveis nos Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: [ouvidoria@triunfoconcebra.com.br](mailto:ouvidoria@triunfoconcebra.com.br)

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:  
 Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

<b>PRF</b> Polícia Rodoviária Federal	<b>191</b>
<b>ANTT</b> Agência Nacional de Transportes Terrestres	<b>166</b>
<b>Ouvidoria</b> <a href="mailto:ouvidoria@antt.gov.br">ouvidoria@antt.gov.br</a>	



**Combate ao Abuso e à Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes**  
Esquecer é Permitir, Lembrar é Combater

**FAÇA BONITO.**  
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Realização



Parceiros



Apoio

