

em frente

Nº 05 JANEIRO 2015 • ANO 1 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Triunfo | CONCEBRA



PEDRA FUNDAMENTAL DE BRASÍLIA

Marco em Planaltina relembra a saga da construção de Brasília

ABC DO EXTINTOR

Nova regulamentação exige equipamento correto no veículo



TÁ CHEGANDO?

Viagem longa com crianças pode - e deve - ser divertida. Confira truques, dicas e planeje a sua.

JÁ TÁ CHEGANDO? 06

Viagem longa com crianças pode ser divertida. Confira dicas para aproveitar melhor o trajeto.



GERAL

- 03 Obras**
Novas obras criam oportunidades em diversas áreas
- 04 Legislação**
Regulamentação do Contran obriga uso de novo extintor nos veículos
- 10 Mapa da Rodovia**
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários
- 12 Saúde**
Viagens longas exigem preparação do veículo e também do corpo
- 19 Sua Dúvida**
Coluna responde a questões dos usuários

BR-060

- 14 Pedra Fundamental**
Monumento marca local escolhido para a construção de Brasília

BR-153

- 13 Tucunaré**
Peixe é garantia de lazer na pesca esportiva de Itumbiara e região

BR-262

- 16 Santuário da Fé**
2º maior santuário de Nossa Senhora da Aparecida atrairomeiros a Campos Altos

EDITORIAL

Viajar com crianças é sempre um desafio. Neste mês de férias, a Em Frente traz dicas e sugestões para uma viagem divertida e interessante para todos – crianças e adultos. Viagens longas não exigem apenas do veículo. É fundamental que o corpo também se prepare e evite problemas como a trombose venosa, que ocorre quando não movimentamos os membros por muito tempo. Fique de olho.

A regulamentação entra em vigor em abril, mas é preciso estar atento ao extintor de incêndio. Ele precisa estar na validade e ser do tipo ABC. Verifique o seu.

Nesta edição, conheça um pouco mais sobre a história do Brasil e da capital federal através da Pedra Fundamental de Brasília, situada em Planaltina/DF. Descubra a pesca esportiva do tucunaré em Itumbiara/GO e revigore sua fé nas belas imagens do santuário de N.S. Aparecida, em Campos Altos/MG.

Como de costume, as obras não param e ainda trazem boas notícias: a abertura de aproximadamente 400 postos de trabalho para as futuras praças de pedágio.

Boas férias e uma ótima viagem!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

OBRAS E EMPREGOS À VISTA



AVANÇO NA CONSTRUÇÃO DAS PRAÇAS DE PEDÁGIO ABRE NOVOS POSTOS DE TRABALHO

As obras de melhoria em todos os 1.176,5 km de rodovia sob concessão da Triunfo Concebra não param.

Muitos dos trabalhos iniciais, que englobam recuperação de pavimento, construção, limpeza e manutenção de canteiro central e sistemas de drenagem, recuperação e instalação de sinalização e iluminação, entre outros, estão concluídos ou em fase final de entrega.

Os 65 km de duplicação da BR-262, entre Uberaba/MG e o trevo de acesso à BR-153, próximo a Campo Florido/MG, seguem conforme o previsto e já contam com quase 60 km de terraplanagem concluída, além de 100% do trecho limpo.

Outra frente de obras, que ocorre simultaneamente, é a construção das praças de pedágio. O contrato entre o Governo Federal e a Triunfo Concebra prevê 11 praças ao todo que devem entrar em funcionamento no segundo semestre deste ano. Para operar todo esse sistema, uma nova etapa de contratações será aberta pela Concessionária a partir de 1º de fevereiro, através da área “trabalhe conosco” no site www.triunfoconcebra.com.br.

Segundo Rose Mackert, Gerente de RH da Triunfo Concebra, a previsão é de que sejam

abertos, aproximadamente, 400 postos de trabalho nas áreas de serviços gerais (limpeza e conservação de praça), agente de atendimento (arrecadação), auxiliar de pista e líder de praça.

Confira as áreas com vagas disponíveis

Limpeza e conservação de praça
Agente de Atendimento (arrecadação)
Auxiliar de pista
Líder de praça

Cidades que receberão as praças de pedágio

BR 060/ GO	Alexânia
BR 153/ GO	Goianápolis, Professor Jamil, Itumbiara
BR 153/ MG	Prata, Fronteira
BR 262/ MG	Florestal, Luz, Campos Altos, Sacramento, Campo Florido

EXPEDIENTE



A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra – Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva

Karina Cunha

Comunicação

Ana Lúcia Costa, Karina Cunha e Laura Chaves

Projeto Gráfico e conteúdo

Agencia Brick
+55 21 2480-1081 | www.agenciabrick.com.br

Designer Gráfico: Paula Seabra

Textos: Paulo Neumann

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica

Grupo MKT Formas e Meios de Comunicação Ltda

Tiragem

20.000 exemplares

MAIS SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

NOVA REGULAMENTAÇÃO DEFINE OBRIGATORIEDADE DE EXTINTORES ABC PARA TODOS OS VEÍCULOS

Uma nova regulamentação do Contran – Conselho Nacional de Trânsito – passará a vigorar a partir de 1º de abril de 2015. Definida em 2009, a resolução 333/2009 cria a obrigatoriedade do uso de extintores de incêndio veiculares do tipo ABC.

A medida atinge automóveis, comerciais leves e caminhões fabricados em 2004 ou antes, já que desde 2005 os modelos novos saem de fábrica equipados com o extintor correto.

O novo modelo de extintor ABC tem um custo maior, porém sua validade é de 5 anos, dois a mais que o modelo antigo.

A alteração busca o aumento da segurança de motoristas e passageiros, uma vez que o extintor antigo BC não é capaz de combater incêndios em materiais sólidos, como plásticos, borracha, madeira ou tecidos.

Com a mudança, os motoristas devem

ficar atentos ao tipo e à validade dos equipamentos. Trafegar sem o extintor ou com ele em desacordo é infração grave (cinco pontos na CNH), com multa de R\$ 127,69, além da possibilidade de apreensão do veículo. O aparelho precisa conter o selo de qualidade do Inmetro e a carga da pressão (no topo do cilindro, próximo à mangueira) deve estar sempre no verde.

O novo modelo de extintor ABC tem um custo maior, porém sua validade é de 5 anos, dois a mais que o modelo antigo.

Inicialmente preparada para entrar em vigor em janeiro de 2015, a regulamentação sofreu um adiamento de 90 dias em função da falta de estoques de extintores ABC no mercado. A medida foi tomada pelo Ministério das Cidades após motoristas de diversas regiões do país relatarem dificuldades para encontrar o equipamento à venda. Por isso, não deixe para a última hora. Verifique o equipamento no seu veículo e, se for o caso, faça a troca. Sua segurança e a da sua família vêm em primeiro lugar.

ENTENDA:

A descrição ABC indica que um extintor pode combater as três classificações de incêndio:



MATERIAIS SÓLIDOS
plástico, borracha,
madeira ou tecido



LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS
gasolina, óleo,
etanol e querosene



**EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
ENERGIZADOS**
baterias e alternadores



NÃO CUMPRIMENTO DA LEI

Infração grave

5 pontos na CNH

Multa de R\$ 127,69

Risco de apreensão do veículo

1 MÚSICA

Começar a viagem com um desafio de karaokê pode entreter as crianças por longos períodos e criar interação com os adultos. Escolha as músicas preferidas delas, promovendo um concurso para eleger quem canta melhor. Uma dica é fazer placas com números de 1 a 10 e pedir para que todos deem suas notas para os pequenos cantores.

2 HISTÓRIAS COLETIVAS

Estimule as crianças a criarem uma história que envolva, por exemplo, a paisagem local. Comece com a frase "Naquele morro vivia um senhor com sua vaca quando de repente..." e deixe que as crianças complementem o enredo. Você vai se surpreender com a criatividade delas!

3 PLACAS DE CARROS

Criar pequenos jogos com as placas dos veículos que surgem durante o caminho pode ser bem divertido. Peça às crianças para ficarem atentas ao próximo veículo que surgir e observar sua placa. O desafio pode ser, por exemplo, somar ou multiplicar os números, adivinhar se este será par ou ímpar ou se haverá números repetidos. Com as letras, pode-se pedir que as crianças encontrem palavras que comecem com a primeira letra da placa ou que adivinhem de que estado ou cidade será o próximo veículo que surgir.

4 GAMES E FILMES

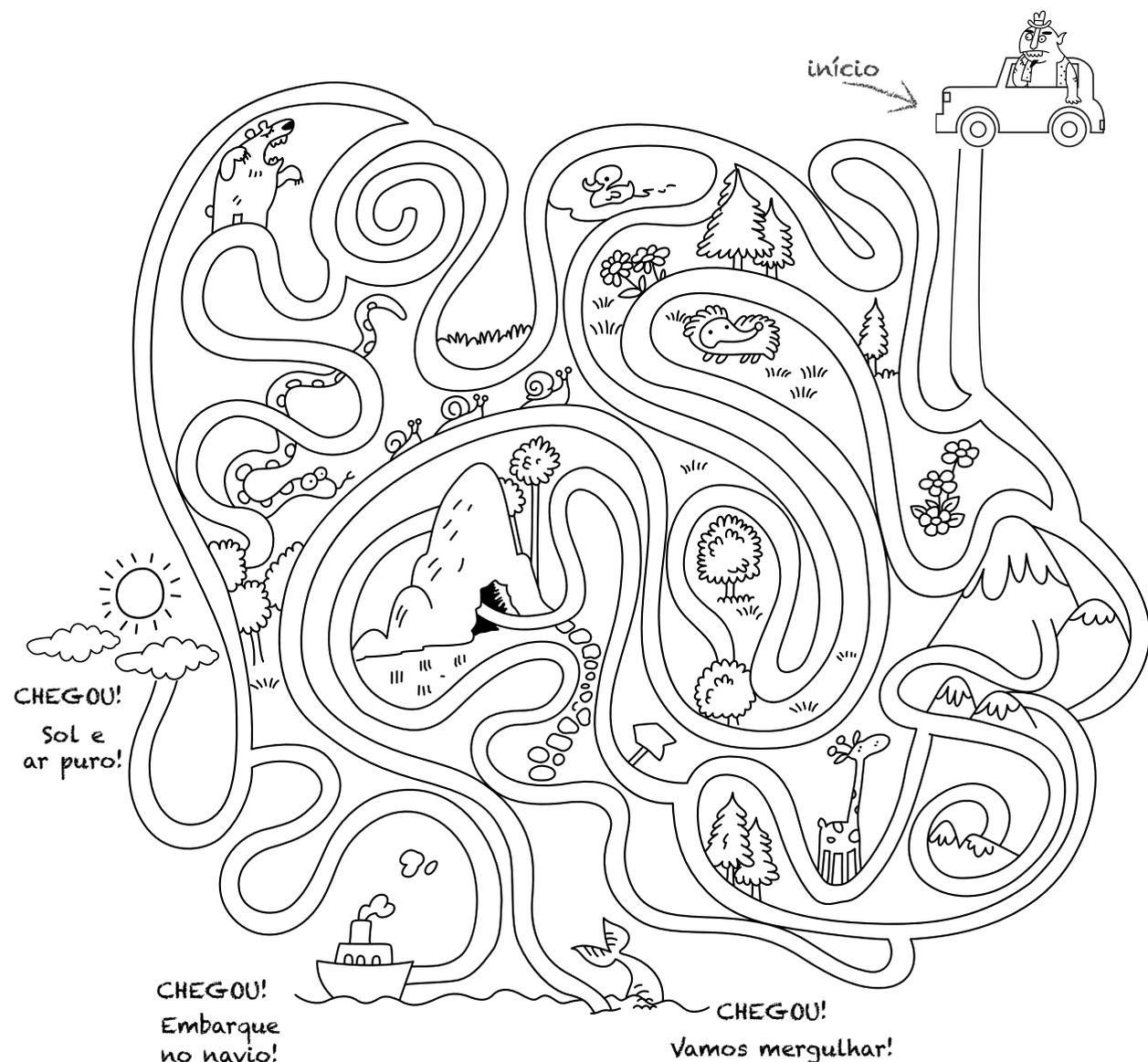
Com tantas horas pela frente, não se pode abrir mão dos games para celulares ou tablets, além dos filmes e desenhos prediletos das crianças. A dica é separar fones de ouvidos para elas, já que o barulho dos eletrônicos pode atrapalhar os outros viajantes.

5 DESENHAR E COLORIR

Evite livros de leitura, que podem levar a enjoos, e prefira aqueles que têm páginas para desenhar e colorir. Para os pais tecnológicos, já existem alguns aplicativos para smartphones e tablets que oferecem a mesma experiência e divertimento.

VAMOS COLORIR?

Escolha seu caminho, cuidado para não se perder!
Aproveite e coloque cor na sua viagem. Boa diversão!

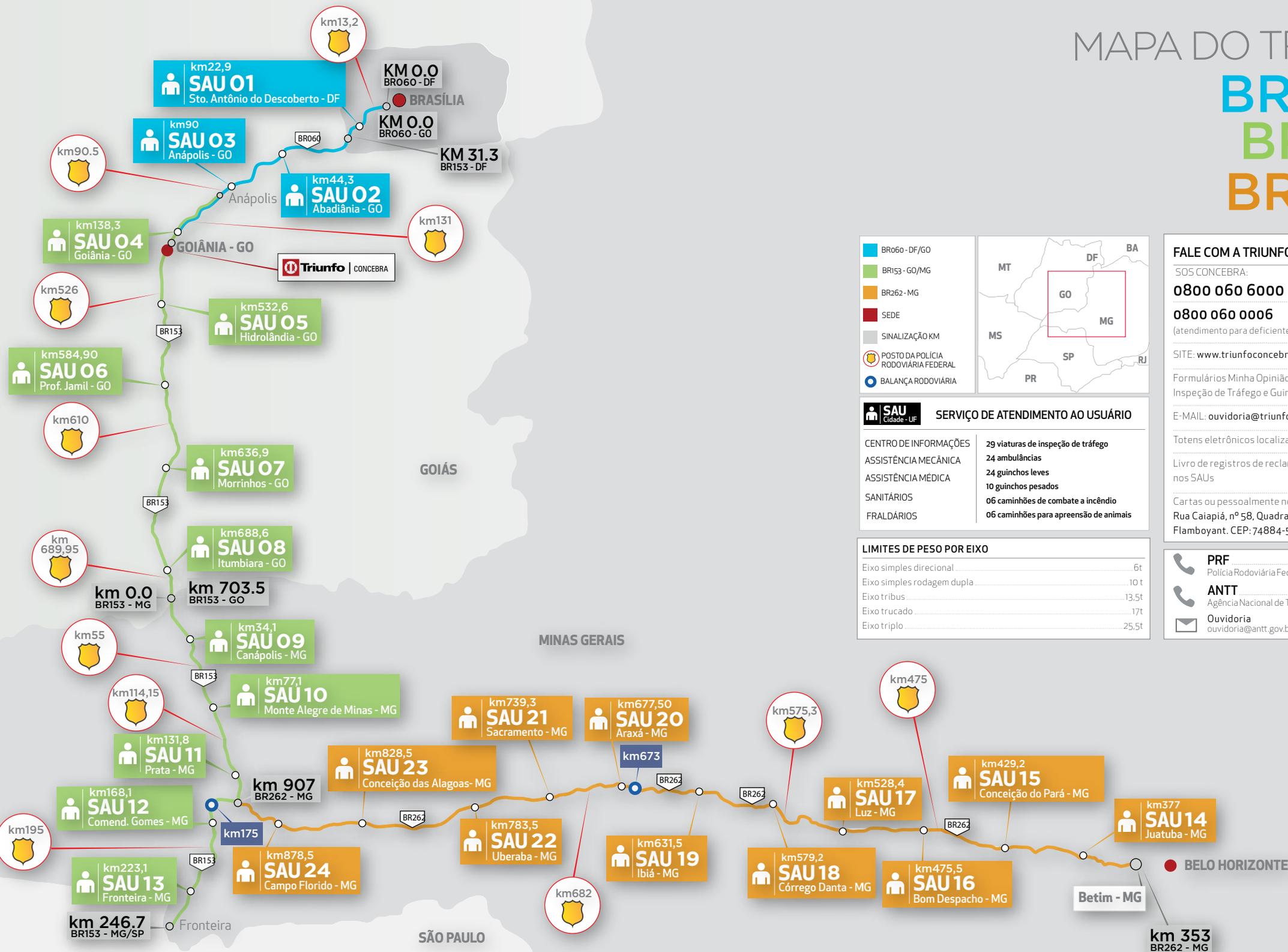


MAPA DO TRECHO

BR-060

BR-153

BR-262



■ BR060 - DF/GO
■ BR153 - GO/MG
■ BR262 - MG
■ SEDE
■ SINALIZAÇÃO KM
 POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
 BALANÇA RODOVIÁRIA

SAU Cidade - UF **SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO**

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional	6t
Eixo simples rodagem dupla	10 t
Eixo tribus	13,5t
Eixo trucado	17t
Eixo triplo	25,5t

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000
0800 060 0006
 (atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

Formulários Minha Opinião disponíveis nas Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
 Rua Caiapiá, nº 58, Quadra E5, Lote 5, Alphaville Flamboyant, CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

	PRF Polícia Rodoviária Federal	191
	ANTT Agência Nacional de Transportes Terrestres	166
	Ouvidoria ouvidoria@antt.gov.br	

SAÚDE NA PISTA



FICAR MUITO TEMPO PARADO EM VIAGENS LONGAS PODE CAUSAR PROBLEMAS DE SAÚDE GRAVES. MEXA-SE E FIQUE ATENTO ÀS DICAS

Viagens longas podem trazer mais do que desconforto para o motorista e passageiros do veículo. Permanecer na mesma posição por muito tempo pode afetar a circulação sanguínea, causando problemas sérios de saúde. O principal deles é a trombose venosa, que ocorre quando o sangue existente nas pernas tem a sua velocidade de circulação diminuída por permanecer na mesma posição por longos períodos (acima de 2 horas). Nesse caso, pode haver o entupimento de vasos causados pela formação de um coágulo. O problema se agrava quando esse coágulo se desprende e é levado pela corrente sanguínea a órgãos vitais, como o pulmão, por exemplo.

Conhecida como embolia pulmonar, os sintomas são a falta de ar, dores no peito e tosse com eliminação de sangue.

É importante ficar atento a alguns sintomas iniciais da trombose. Dores na batata da perna, vermelhidão, aumento de temperatura e inchaço podem ocorrer, apesar de muitas vezes ela ser silenciosa.

Para prevenir a doença, a dica é muito simples: manter a movimentação das pernas durante o trajeto. Não permaneça sentado por longos períodos. Se estiver no ônibus, aproveite todas as paradas feitas para descer e andar um pouco. Enquanto estiver sentado, faça exercícios com os calcanhares apoiados

no chão, movimentando os pés alternadamente para cima e para baixo por 5 minutos, repetindo o ciclo a cada uma hora. Hidrate-se, ingerindo bastante líquido e evitando bebidas alcoólicas. E sempre opte por vestir roupas confortáveis.

Ter espaço para se mover durante a viagem é fundamental. Não deixe bagagens abaixo das pernas e alongue-se sempre que possível, movendo os ombros de forma circular ou para cima e para baixo.

Para quem está ao volante, a melhor coisa a se fazer é parar o veículo em local seguro ou ainda aproveitar e conhecer os SAUs da Triunfo Concebra. Qualquer outra atividade feita durante a direção pode levar o motorista a perder a atenção.



Não permaneça sentado por longos períodos

Aproveite todas as paradas para descer e caminhar

Sentado, apoie o calcanhar no chão movendo os pés para cima e para baixo

Beba bastante líquido

Evite bebidas alcoólicas

MARCO DA HISTÓRIA

PEDRA FUNDAMENTAL DE BRASÍLIA CARREGA PARTE IMPORTANTE DA HISTÓRIA DE CONSTRUÇÃO DA CAPITAL FEDERAL E DO PAÍS

Brasília foi inaugurada em 1960, mas sua concepção iniciou-se muitos anos antes, mais precisamente em 1823.

A ideia de se transferir a capital federal para o interior do país já era discutida nos tempos de Império. José Bonifácio, "Patriarca da Independência", sugeria a mudança com os propósitos de segurança contra invasões externas e desenvolvimento do interior do Brasil, tendo sugerido, inclusive, o nome atual da cidade. Em 1839 surgiam reflexões para que essa construção ocorresse no planalto central, impulsionando estudos do historiador Francisco Varnhagen e sua viagem ao local, já em 1877, para definir este como ponto ideal para o futuro empreendimento.

Todo este trabalho culminou no texto consolidado no Artigo 3º da Constituição da República de 1891, que estabelecia uma área de 14.000 km² no planalto central para a construção da futura capital.

No ano seguinte, o presidente Floriano Peixoto criou a Comissão Exploradora do Planalto Central do Brasil, chefiada pelo geólogo belga Luís Cruls. A "Missão Cruls", como ficou conhecida, era formada por 22



Acervo Museu da Fotografia Documental



Acima, foto histórica da inauguração do monumento, em 7 de setembro de 1922. Abaixo, mapa do Plano Piloto, de Brasília.



Obelisco construído no Morro do Centenário. No detalhe, placa com texto de homenagem.



membros e fez uma série de incursões ao local já indicado por Varnhagen, determinando ali uma área retangular para o futuro empreendimento, levando em consideração detalhes como topografia e hidrografia.

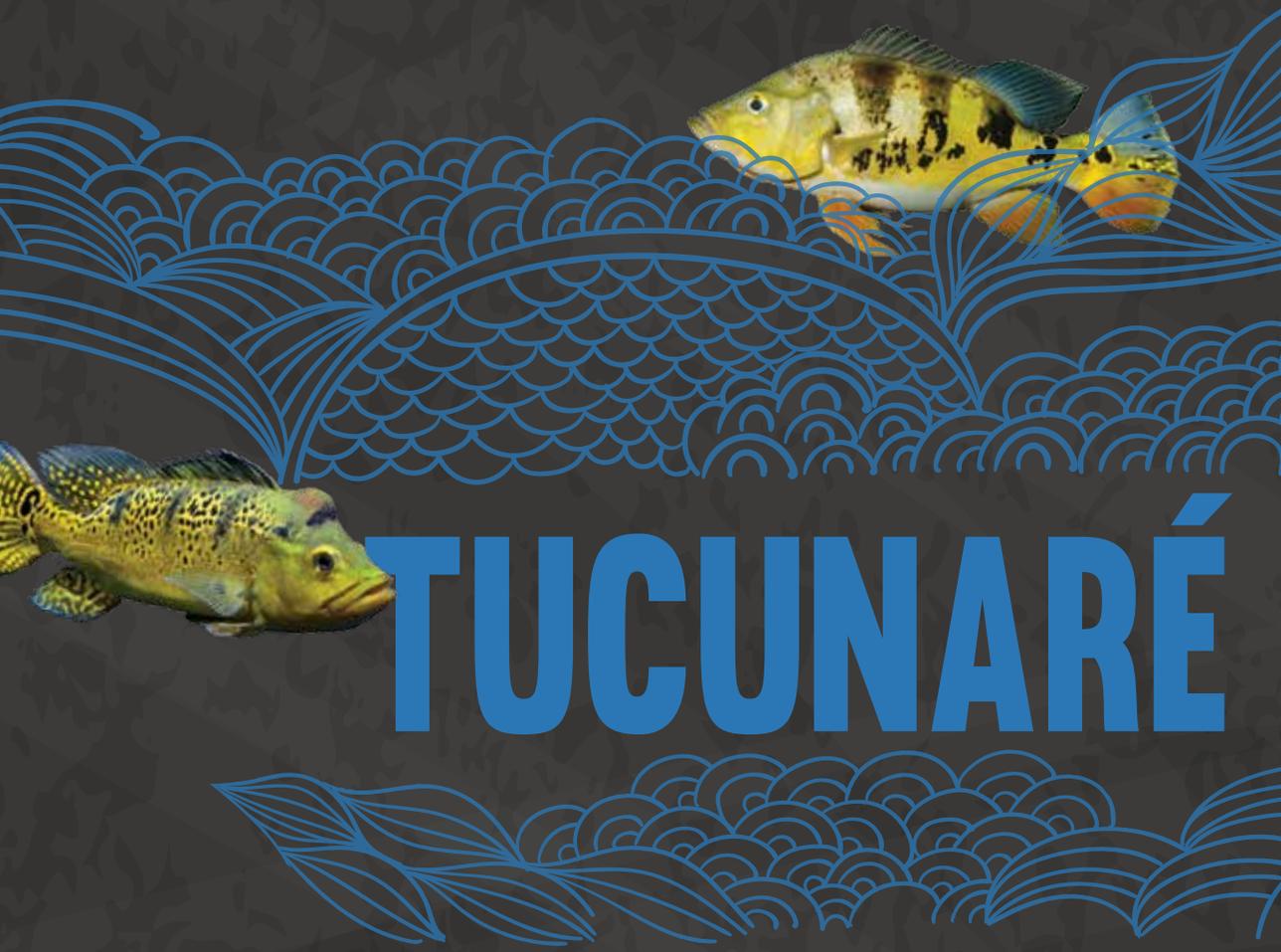
Finalmente, em 7 de setembro de 1922, o então presidente Epitácio Pessoa mandou erguer no ponto central do país um obelisco que demarcasse o local da futura capital federal, de acordo com o artigo da Constituição e em comemoração ao centenário da Independência.

O monumento ficou conhecido como "Pedra Fundamental de Brasília" e pode ser visitado até os dias de hoje no Morro do Centenário, localizado a 9 km de Planaltina. O obelisco possui forma piramidal de base quadrada com 3,75m de altura. Seus lados estão orientados conforme os pontos cardeais e, em um deles, foi colocada uma placa comemorativa marcando o evento de inauguração.

A ideia de se transferir a capital federal para o interior do país já era discutida nos tempos de Império

A execução deste monumento já demonstrava a grandeza da missão de se construir naquele local toda uma cidade. Apesar do decreto de construção da Pedra Fundamental de Brasília ter sido assinado em janeiro de 1922, somente no dia 27 de agosto – 10 dias antes da inauguração – o engenheiro responsável pela obra tomou conhecimento do fato. O telegrama do inspetor-geral de Estradas de Ferro chegou até o Engenheiro Balduino, que deveria encarregar-se de tudo – desde a construção do monumento até a organização do evento inaugural. Tudo isso, estando a 450km de distância do local, na cidade de Araguari, Minas Gerais.

Ao final, tudo deu certo e o evento solene ocorreu com participação de uma banda e a distribuição de taças de champanhe às autoridades presentes.



PEIXE É GARANTIA DE EMOÇÃO NA PESCA ESPORTIVA E CERTEZA DE EXCELENTES RECEITAS

A cidade de Itumbiara, localizada ao sul de Goiás, tem a sua importância no parque industrial robusto, além de uma atividade cultural diversificada. Mas está em suas águas o diferencial que atrai visitantes de todo o país: o tucunaré.

O peixe, de origem amazônica, foi introduzido em diversos rios e lagos por todo o país. O motivo? Ele é excelente para a prática da pesca esportiva, já que tem a característica de brigar muito com a isca e o pescador, trazendo emoção, desafio e adrenalina para a atividade.

Na região de Itumbiara, a prática ocorre no Rio Paranaíba e seus afluentes. São mais de

14 pontos de pesca, com destaque para o Lago de Itumbiara. Um dos maiores do país, com 778 km², possui uma área central que chega a ter 10 km de largura e profundidade acima de 500 metros. A região possui boa estrutura, com pousadas especializadas para a prática da pesca esportiva.

Duas espécies podem ser encontradas na região: o tucunaré azul e o amarelo, que se adaptaram e procriaram de maneira espetacular. No entanto, a pesca predatória também cresceu bastante, reduzindo

drasticamente sua população. É muito importante consultar as autoridades locais para saber se a pesca está permitida na época escolhida e ainda lembrar-se de soltar grande parte de suas capturas – a prática do “pesque e solte” garante os estoques pesqueiros e a diversão sustentável.

Itumbiara é um dos maiores produtores de tucunaré do país, com 19 toneladas anuais (12,6% da produção nacional). O peixe é garantia de ótimos pratos, como na receita da chefe de cozinha e moradora da cidade, Eliete de Oliveira. Confira:



Ingredientes:

- 1 peixe (2 kg)
- 5 tomates picados em cubo
- 250 gramas de molho de tomate
- 1 cebola picada em cubos
- 2 colheres de sopa de orégano
- 2 colheres de sopa de sal
- pimentas de cheiro e de bode
- alho
- margarina

Modo de preparo:

Reserve o peixe limpo e comece a preparar o recheio. Bata o alho com a pimenta e adicione a cebola, as pimentas picadas, o tomate, o sal e o orégano. Com um rolo, amasse um pouco a mistura para que a cebola e o tomate soltem um pouco de água, o que fará com que o peixe fique mais suculento.

Misture mais um pouco os ingredientes e recheie o peixe, que deve ser colocado em uma forma. Por cima do pescado, passe margarina e adicione o molho de tomate. Deixe o peixe recheado descansar por uma hora para que a carne absorva o tempero.

Após uma hora de descanso, cubra o refratário com papel alumínio e coloque o peixe para assar. Depois de um hora no forno, retire o papel e deixe o pescado assando por mais meia hora.



Acervo Prefeitura de Campos Altos

SANTUÁRIO DA FÉ

CAMPOS ALTOS RECEBE FIÉIS EM SANTUÁRIO DEDICADO A NOSSA SENHORA APARECIDA E OFICIALIZADO PELO VATICANO

Com quase 16 metros e no ponto mais alto da cidade, a maior estátua de Nossa Senhora Aparecida no país chama a atenção de turistas e fiéis de todas as partes do Brasil.

Ela e outras esculturas, como a imagem de Nossa Senhora das Graças, com 4 metros, fazem parte do 2º Santuário de Nossa Senhora da Conceição Aparecida do Brasil, localizado em Campos Altos, Minas Gerais. O complexo religioso é composto ainda por três templos dedicados a receber os romeiros.

Construída em 1951 pelo Sr. Francisco Sebastião Ferreira – conhecido como Chico

Raimundo -, recebeu melhorias ao longo do tempo para oferecer mais conforto aos visitantes, que sempre chegavam em maior número a cada ano. No começo, havia apenas uma capelinha com 6m². Em 2010, as duas esculturas de Nossa Senhora Aparecida e das Graças passaram a compor o complexo.

O Santuário, que tem acesso pela BR-262 sob concessão da Triunfo Concebra, obteve a oficialização do Vaticano em 1999 e recebe milhares de fiéis a cada 12 de outubro e também no último domingo de janeiro, quando acontece o Encontro de Folias de Santos Reis.

TIRA DÚVIDAS

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Moro em Pará de Minas mas trabalho em Betim e uso diariamente a BR-262. Quantos pedágios existirão nesse trecho?



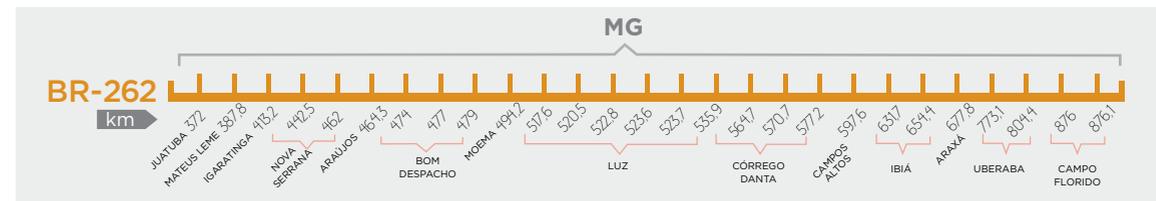
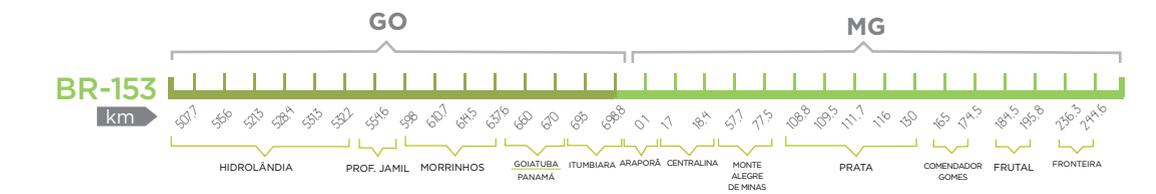
Rosana F. Machado – comerciária
Pará de Minas

No trecho entre Pará de Minas e Betim haverá apenas uma praça de pedágio, localizada no Município de Florestal, no km 389 da BR-262. A cobrança neste ponto será bidirecional, ou seja, em ambas as direções da pista.

Manoel Romero – Gerente de Operações da Triunfo Concebra

SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



G IÂ NIA



PLANEJOU O DESTINO
MAS NÃO PLANEJOU
A VIAGEM?

ANTES DE VIAJAR É IMPORTANTE REVISAR. E SE PRECISAR, CONTE COM A TRIUNFO CONCEBRA.

0800 060 6000
SOS CONCEBRA



Triunfo | CONCEBRA

Um caminho melhor daqui para frente.

