



em
frente

Nº 32 ABRIL 2017 • ANO 3 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Triunfo | CONCEBRA

ESPETÁCULO A CÉU ABERTO

PROCISSÃO DO FOGARÉU, NA CIDADE DE GOIÁS, REVIVE OS
MOMENTOS EMOCIONANTES DA PRISÃO DE CRISTO

ÍNDICE

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 3 | EM NOME DA SEGURANÇA
Acesso na BR-153 é fechado para reduzir o número de acidentes na via | 10 | AGENDA
Os eventos do mês para você escolher a sua programação |
| 4 | TURISMO SOLIDÁRIO
Rota dos Quilombos oferece riqueza cultural e ajuda comunidades quilombolas | 11 | LIVROS E FILMES
Os lançamentos que estão sendo lidos e vistos por muitos |
| 5 | ÁGUAS RESIDUAIS
Confira a importância desse valioso recurso | 12 | SERVIÇOS E TARIFAS
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas |
| 6 | OBESIDADE
Problema passa a ser considerado como de saúde pública no Brasil | 14 | MAPA RODOVIA
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários |

8 **CAPA**
Procissão na cidade de Goiás revive os momentos emocionantes da prisão de Cristo



EDITORIAL

Fé, religião, cultura e tradição. Reúna todos estes elementos na Cidade de Goiás, município distante 148km da capital Goiânia, e você terá a Procissão do Fogaréu. Desde 1745 o espetáculo leva fiéis e turistas em uma caminhada por pontos específicos da cidade, como a Igreja Nossa Senhora do Rosário, contando a história da prisão de Cristo. Toda a ação ocorre na madrugada de quarta para quinta-feira da Semana Santa, emocionando quem assiste.

Na edição de abril da Em Frente, além de conhecer um pouco sobre a Procissão do Fogaréu, também abordamos um fato que coloca toda a sociedade em alerta: a obesidade. Dados do Ministério da Saúde apontam que 51% da população brasileira está acima do peso, além de demonstrar que, historicamente, esse índice só cresce.

Boa leitura.

Odenir José Sanches
Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva

Karina Cunha

Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune, Karina Cunha e Laura Chaves.

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick
+55 21 2480-1081 | www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Paula Seabra

Textos: Paulo Neumann

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica:

Poligráfica

Tiragem:

10.000 exemplares



EM NOME DA SEGURANÇA

ACESSO NA BR-153 É FECHADO PARA REDUZIR NÚMERO DE ACIDENTES NA VIA

O acesso à BR-153 no km 506, nas proximidades de Aparecida de Goiânia, em Goiás, está fechado desde o início de abril. A medida foi tomada pela Triunfo Concebra em conjunto com a Polícia Rodoviária Federal para reduzir o número de acidentes na via, naquele local.

O trecho de aproximadamente 10 quilômetros de extensão entre o estádio Serra Dourada e o Anel Viário da BR-153 é considerado um dos mais movimentados e críticos do país. O acesso fechado recentemente era usado por muitos motoristas que buscavam, em um espaço curto, cruzar as pistas da rodovia para chegar até o acesso, provocando muitas colisões traseiras e laterais.

Com o fechamento, o retorno será feito um quilômetro e meio adiante, no viaduto do Posto Santo Antônio. Outra possibilidade é sair por dentro do bairro, pela Avenida Anápolis ou São Paulo, e acessar a rodovia em outro ponto.

O local fechado recentemente era usado por muitos motoristas que buscavam, em um espaço curto, cruzar as pistas da rodovia para chegar até o acesso, provocando muitas colisões traseiras e laterais.

TURISMO SOLIDÁRIO

ROTA DOS QUILOMBOS OFERECE RIQUEZA CULTURAL E AJUDA COMUNIDADES QUILOMBOLAS

Que tal viajar a turismo, expandir seu conhecimento cultural e ainda auxiliar no desenvolvimento de uma comunidade? É exatamente isso que a Rota dos Quilombos oferece aos visitantes de alguns municípios do Vale do Jequitinhonha, em Minas Gerais.

A iniciativa da ONG CEDEFES (Centro de Documentação Eloy Ferreira da Silva) promove desde 2015 o turismo de base comunitária. Nesse modelo, são oferecidos aos turistas roteiros e passeios por 10 comunidades quilombolas nos municípios de Chapada do Norte, Berilo e Minas Novas.

A região do Vale do Jequitinhonha é conhecida, sobretudo, por sua riqueza cultural, apresentando um

repertório que abrange toda uma diversidade de produtos e potenciais turísticos, muitos deles condizentes às práticas cotidianas das comunidades remanescentes de quilombos. Dentre os principais atrativos encontram-se: Festividades religiosas, congados, Folia de Reis, artesanato em barro e a culinária tradicional quilombola.

O turismo de base comunitária tem por finalidade principal o desenvolvimento da atividade turística enquanto alternativa de geração de renda por meio

da visitação turística, ao qual os próprios moradores são os principais beneficiários, uma vez que disponibilizam o espaço de suas casas para o fornecimento de serviços como hospedagem e alimentação aos visitantes. Além disso, a atividade movimenta toda a cadeia produtiva da comunidade envolvida, uma vez que os alimentos, os produtos beneficiados, artesanato, dentre outros, são adquiridos na própria comunidade.

INFORMAÇÕES: (31) 3224-7659
cedefes.org.br



A IMPORTÂNCIA DAS ÁGUAS RESIDUAIS

BRASIL GERA, POR ANO, VOLUME CAPAZ DE ABASTECER 360 MILHÕES DE PESSOAS. VEJA POR QUE DEVEMOS DAR ATENÇÃO A ESSE VALIOSO RECURSO.



O QUE É?

Água descartada ou reutilizada após o uso em atividades humanas (pela indústria, comércio, residências e agropecuária).

DESCARTE

Cerca de 80% das águas residuais geradas em todo o mundo voltam à natureza sem tratamento.



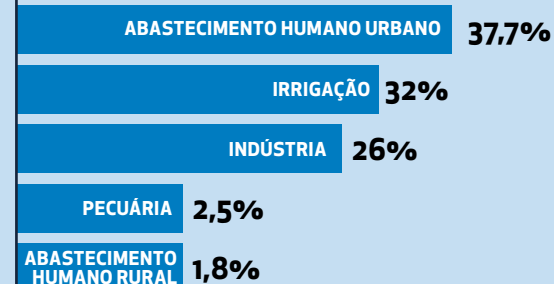
NO BRASIL

Em 2016, o Brasil gerou um volume de 1.065m³/s de águas residuais.

ESSE VOLUME EQUIVALE

Ao abastecimento de 360 milhões de pessoas em áreas urbanas ou à irrigação de 5 milhões de hectares de terras agrícolas.

SETORES QUE MAIS GERARAM ÁGUA RESIDUAL NO PAÍS (em 2016)



ALERTA DA ONU

Até 2030, demanda por água deve aumentar 50%, o que torna urgentes a coleta, o reaproveitamento e o tratamento de águas residuais.

O PESO DA OBESIDADE

PROBLEMA DE SAÚDE É GRAVE E VEM AUMENTANDO NA POPULAÇÃO BRASILEIRA

Mais da metade da população brasileira está acima do peso. De acordo com dados recentes divulgados pelo Ministério da Saúde, 51% das pessoas está com sobrepeso. O dado é tão preocupante que o Governo Federal já encara como “problema de saúde pública”. A coordenadora geral de doenças e agravos não transmissíveis, Marta Silva, disse que o “sinal vermelho já foi aceso”.

— Isso está se tornando epidemia. É uma preocupação porque o Brasil está caminhando para índice de obesidade elevado, como já acontece em países como Chile e Estados Unidos. Por isso, é necessário agir de forma integrada entre sociedade e governo.

Em 2006, o índice de sobrepeso estava em 43%. E a obesidade pulou de 11% para 17% no ano passado. De acordo com Marta,

esse aumento se torna um “fator de risco para o surgimento de várias doenças”. — Esse patamar elevado impacta na qualidade de vida da população, no aumento dos casos de internação e mortalidade da população brasileira. São várias as causas que justificam o aumento no excesso de peso do brasileiro, de acordo com a coordenadora. Segundo ela, o brasileiro está “se alimentando mal” e praticando pouca atividade física. Além destes “motivos óbvios” com alimentação e exercícios físicos, o padrão de sono da população geral tem mudado. As pessoas estão dormindo cada vez menos. Dormir menos de seis ou sete horas já é fator de risco para ganho de peso. Além das alterações associadas ao sono, pacientes que têm excesso de peso apresentam redução de vitamina D e isso

colabora no desenvolvimento de doenças, como o diabetes. Quanto maior a massa de gordura, maior será a deficiência deste tipo de vitamina.

Quanto maior o peso, mais risco o paciente terá de desenvolver doenças cardiovasculares, como infarto e AVC (acidente vascular cerebral). O excesso de peso está associado à elevação da pressão arterial, aumento das gorduras no sangue, a diminuição do colesterol bom, a tendência a diabetes, inflamação do organismo, além do aumento dos derrames e taquicardias.

E para solucionar o problema, não há fórmula mágica. Uma das maneiras de reduzir o peso é a reeducação alimentar e atividade física, segundo os cardiologistas. E sempre por meio das dietas gradativas, já que as radicais só funcionam por um determinado momento e é difícil de a maioria dos pacientes segui-la. Já na questão da atividade física, como muitos dizem não gostar ou não ter tempo, a indicação é a de que a pessoa troque o elevador pela escada, caminhe um pouco mais na rua, passe o final de semana se movimentando, saia um pouco de casa, ande de bicicleta etc.

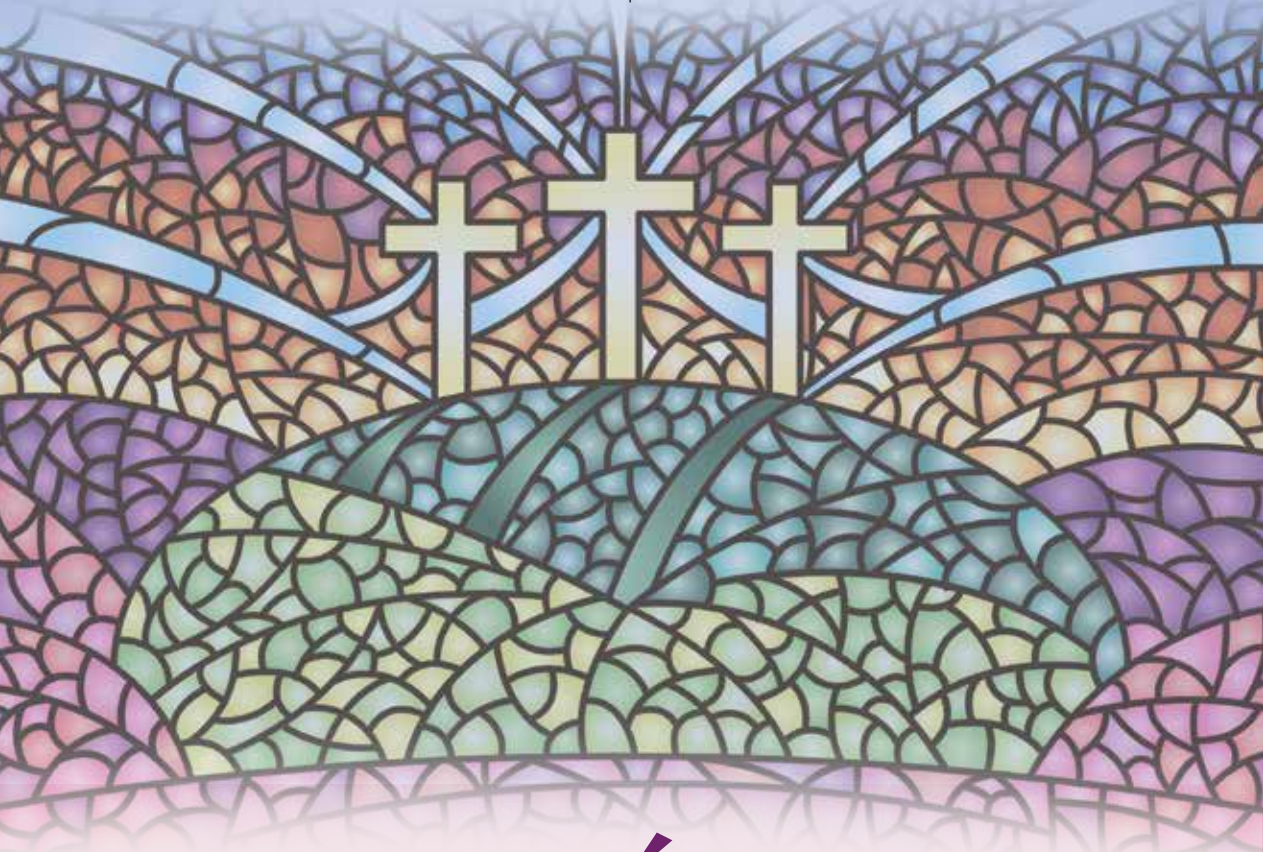
Seja ativo. Acumule 30 minutos de atividades físicas por dia. Caminhe pelo seu bairro, faça exercícios físicos e suba as escadas.

Reduza o consumo de alimentos gordurosos, como carnes vermelhas, salsichas, mortadela, frituras e salgadinhos. Prefira carnes brancas como peixe e frango.



Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. São ricos em vitaminas, minerais e fibras.

Evite o consumo de álcool e evite o sedentarismo. Não passe muitas horas assistindo TV.



ESPETÁCULO A CÉU ABERTO

PROCISSÃO NA CIDADE DE GOIÁS REVIVE OS
MOMENTOS EMOCIONANTES DA PRISÃO DE CRISTO

Na virada da quarta-feira (12 de abril) para a quinta-feira santa, o toque da fanfarra deixou todos em alerta na Cidade de Goiás (GO): teve início, à meia-noite, a Procissão do Fogaréu. As luzes da cidade se apagaram e deram lugar às tochas, que iluminaram um verdadeiro espetáculo ao ar livre.

Quarenta farricocos, personagens vestidos de túnicas coloridas e capuzes pontiagudos, representando soldados romanos, concentraram-se em frente à Igreja da Nossa Senhora da Boa Morte, na

praça principal da cidade. Acompanhados pela multidão, eles partiram à procura de Jesus Cristo.

Com os pés descalços nas ruas de pedra, os farricocos seguiram para a escadaria da Igreja de Nossa Senhora do Rosário, que simboliza o local onde estaria sendo realizada a última ceia, mas Jesus não estava mais lá.

Os fiéis então marcharam em direção à Igreja de São Francisco de Paula, que simboliza o Jardim das Oliveiras descrito na Bíblia. No local, ao som de um clarim, foi

decretada a prisão de Jesus, representada por um estandarte de linho pintado pelo artista plástico Veiga Valle.

A Procissão do Fogaréu é feita desde 1745 na Cidade de Goiás. Para quem assistiu pela primeira vez, como a professora aposentada Leila Faria de Souza, que mora em Goiânia, o evento foi uma grata surpresa. "Eu adorei. Nasci em Minas Gerais, tenho 37 anos de Goiás e por todo esse tempo eu quis participar. Felizmente, consegui vir este ano", comemorou.

O professor de história José Otávio de Arruda veio de João Pessoa (PB) e ficou impressionado com as encenações. "Fui atraído pela manifestação de fé e de sentimento coletivo que a Procissão do Fogaréu representa, e pretendo voltar outras vezes".

O funcionário público João Conceição da Silva, que faz o papel de farricoco há 32 anos, disse que sente a mesma emoção a cada vez que participa. "É muita emoção, fico arrepiado quando participo deste momento", afirmou.

O evento histórico na cidade, de arquitetura colonial e considerada Patrimônio da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a

Educação, a Ciência e Cultura (Unesco), atrai pessoas de vários lugares do Brasil. A tradição, que nasceu na Espanha e em Portugal, foi levada a Goiás pelo padre espanhol João Perestelo Espíndola. O ritual representava penitência e condenação pública de pecadores, e depois se transformou em uma festa que lembra a prisão de Cristo.

De acordo com a Secretaria de Cultura local, a Procissão do Fogaréu é um dos eventos que mais movimentam a economia e o turismo na cidade, atrás apenas do Festival Internacional de Cinema e Vídeo Ambiental.



Fonte: Agência Brasil



FESTIVAL NA ÁREA

VILLA MIX CHEGA A BRASÍLIA
E AGITA TODA A REGIÃO

06 MAI

VILLA MIX BRASÍLIA 2017

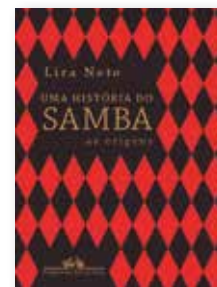
Brasília/DF

Estádio Mané Garrincha

O grande festival chega à sua 6ª edição em Brasília com grandes atrações, como Wesley Safadão, Jorge e Mateus, Simone e Simaria, Matheus e Kauan, entre outros. Imperdível.



DICAS DE FILMES E LIVROS



UMA HISTÓRIA DO SAMBA

Lira Neto

Cia. das Letras

Depois da aclamada trilogia biográfica de Getúlio Vargas, Lira Neto se lançou ao desafio de contar a história do samba urbano. Em sua nova empreitada (de fôlego!), o escritor cearense pretende retratar o percurso completo desse ritmo sincopado que é um dos sinônimos da brasilidade.



MENTES DEPRESSIVAS

Ana Beatriz Barbosa Silva

Principium

Em Mentes depressivas, a dra. Ana Beatriz Barbosa Silva ajuda a compreender e identificar um quadro depressivo, explica os diferentes tratamentos e suas associações. Além disso, fala sobre suas causas e trata separadamente sobre a depressão na infância, na adolescência, na terceira idade e a depressão feminina.



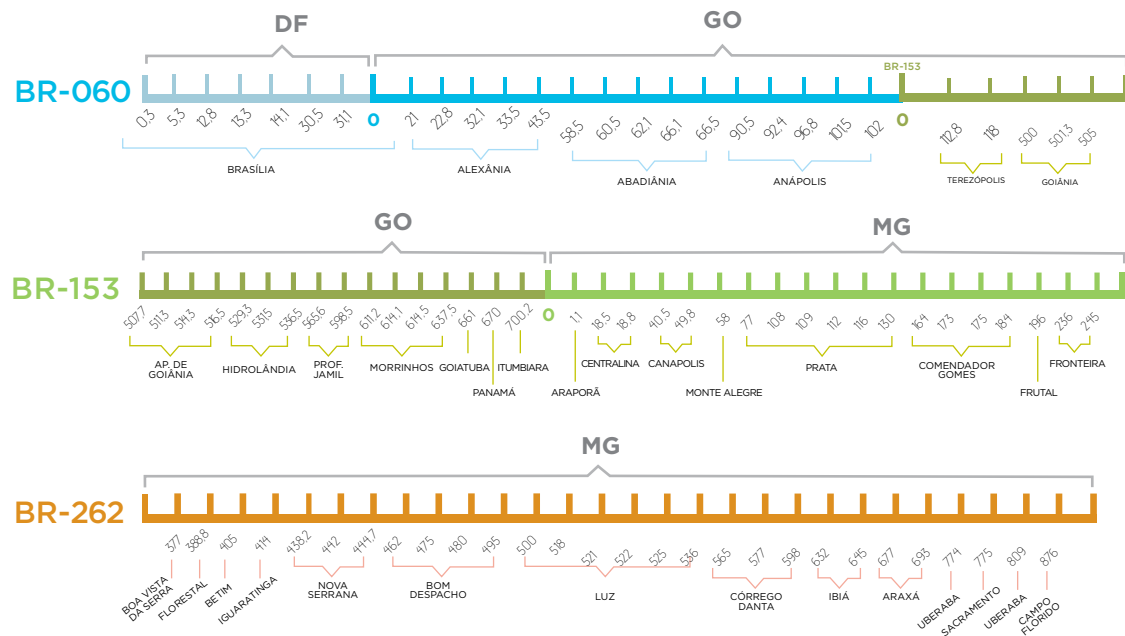
A CABANA

Lançamento: 6 de abril

Um homem vive atormentado após perder a sua filha mais nova, cujo corpo nunca foi encontrado, mas sinais de que ela teria sido violentada e assassinada são encontrados em uma cabana nas montanhas. Anos depois da tragédia, ele recebe um chamado misterioso para retornar a esse local, onde ele vai receber uma lição de vida.

SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para ouvidoria.triunfoconcebra.com.br. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

QUAIS AS FORMAS DE PAGAMENTO DA TARIFA DE PEDÁGIO?

As formas de pagamento da tarifa de pedágio nas 11 praças ao longo do trecho de concessão são: dinheiro, vale pedágio, chip ou TAG de passagem automática. Não aceitamos cheques para pagamento do pedágio, nem pagamento com cartões de créditos/débito ou nota promissória.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

Cobrança autorizada a partir do dia 27 de junho de 2015. Reajuste ocorrido em 26 de julho de 2016 conforme Resolução nº 5.142 da ANTT.

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8
Automóvel		2	I-I	4,30	3,10	4,60	5,60
Caminhonete		2	I-I	4,30	3,10	4,60	5,60
Furgão		2	I-I	4,30	3,10	4,60	5,60
Caminhão Leve		2	I-I-I	8,60	6,20	9,20	11,20
Furgão, Ônibus		2	I-I-I	8,60	6,20	9,20	11,20
Caminhão-trator		2	I-I-I	8,60	6,20	9,20	11,20
Automóvel c/ Semi-reboque		3	I-I	6,45	4,65	6,90	8,40
Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I-I	6,45	4,65	6,90	8,40
Caminhão		3	I-I-I	12,90	9,30	13,80	16,80
Caminhão-trator		3	I-I-I	12,90	9,30	13,80	16,80
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		3	I-I-I	12,90	9,30	13,80	16,80
Ônibus		3	I-I-I	12,90	9,30	13,80	16,80
Automóvel c/ Reboque		4	I-I	8,60	6,20	9,20	11,20
Caminhoneta c/ Reboque		4	I-I	8,60	6,20	9,20	11,20
Caminhão c/ Reboque		4	I-I-I	17,20	12,40	18,40	22,40
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		4	I-I-I	17,20	12,40	18,40	22,40
Ônibus		4	I-I-I	17,20	12,40	18,40	22,40
Caminhão c/ Reboque		5	I-I-I	21,50	15,50	23,00	28,00
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	I-I-I	21,50	15,50	23,00	28,00
Caminhão c/ Reboque		6	I-I-I	25,80	18,60	27,60	33,60
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	I-I-I	25,80	18,60	27,60	33,60
Motocicletas		2	Simplex	2,15	1,55	2,30	2,80
Motonetas		2	Simplex	2,15	1,55	2,30	2,80
Bicicletas a Motor		2	Simplex	2,15	1,55	2,30	2,80

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5
Automóvel		2	I-I	4,90	2,90	4,00	4,20	4,40	5,30	4,30
Caminhonete		2	I-I	4,90	2,90	4,00	4,20	4,40	5,30	4,30
Furgão		2	I-I	4,90	2,90	4,00	4,20	4,40	5,30	4,30
Caminhão Leve		2	I-I-I	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Furgão, Ônibus		2	I-I-I	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Caminhão-trator		2	I-I-I	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Automóvel c/ Semi-reboque		3	I-I	7,35	4,35	6,00	6,30	6,60	7,95	6,45
Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I-I	7,35	4,35	6,00	6,30	6,60	7,95	6,45
Caminhão		3	I-I-I	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Caminhão-trator		3	I-I-I	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		3	I-I-I	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Ônibus		3	I-I-I	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Automóvel c/ Reboque		4	I-I	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Caminhoneta c/ Reboque		4	I-I	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Caminhão c/ Reboque		4	I-I-I	19,60	11,60	16,00	16,80	17,60	21,20	17,20
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		4	I-I-I	19,60	11,60	16,00	16,80	17,60	21,20	17,20
Ônibus		4	I-I-I	19,60	11,60	16,00	16,80	17,60	21,20	17,20
Caminhão c/ Reboque		5	I-I-I	24,50	14,50	20,00	21,00	22,00	26,50	21,50
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	I-I-I	24,50	14,50	20,00	21,00	22,00	26,50	21,50
Caminhão c/ Reboque		6	I-I-I	29,40	17,40	24,00	25,20	26,40	31,80	25,80
Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	I-I-I	29,40	17,40	24,00	25,20	26,40	31,80	25,80
Motocicletas		2	Simplex	2,45	1,45	2,00	2,10	2,20	2,65	2,15
Motonetas		2	Simplex	2,45	1,45	2,00	2,10	2,20	2,65	2,15
Bicicletas a Motor		2	Simplex	2,45	1,45	2,00	2,10	2,20	2,65	2,15

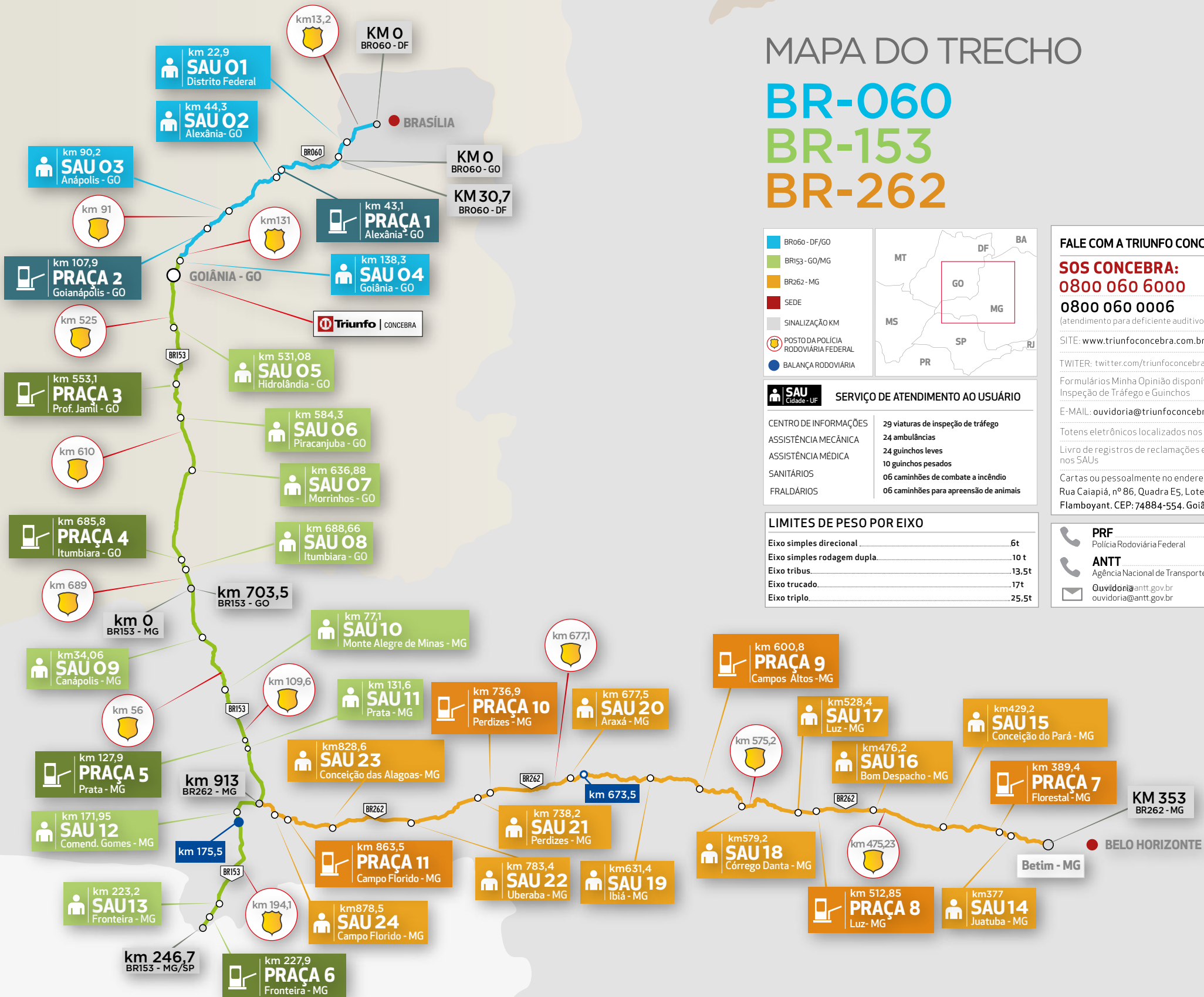
Valores expressos em reais

MAPA DO TRECHO

BR-060

BR-153

BR-262



FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000
0800 060 0006
(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITTER: twitter.com/triunfoconcebra

Formulários Minha Opinião disponíveis nas Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
 Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

■ BR060 - DF/GO
■ BR153 - GO/MG
■ BR262 - MG
■ SEDE
SINALIZAÇÃO KM
POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
BALANÇA RODOVIÁRIA

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional	6t
Eixo simples rodagem dupla	10 t
Eixo tribus	13,5t
Eixo trucado	17t
Eixo triplo	25,5t

PRF Polícia Rodoviária Federal	191
ANTT Agência Nacional de Transportes Terrestres	166
Ouvidoria ouvidoria@antt.gov.br	

ITEM OBRIGATÓRIO
PARA A SUA VIAGEM:

O ABRAÇO DA CHEGADA.



Tem sempre alguém
te esperando.

Dirija com atenção.

Quem dirige com atenção volta para casa com muito mais segurança. Fique atento à sinalização, respeite os limites de velocidade e sempre use o cinto de segurança, inclusive nos bancos traseiros. Assim fica mais fácil encontrar o melhor destino de toda viagem: o abraço de quem você ama.