

# em frente

Nº 46 JUNHO 2018 • ANO 4 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** | CONCEBRA

## A NATUREZA AGRADECE

**TRIUNFO CONCEBRA COLETA  
E DÁ O DESTINO CORRETO A  
MAIS DE MIL TONELADAS DE  
RESÍDUOS RECOLHIDOS NAS  
BRs 060, 153 E 262, DESDE 2016**



## EDITORIAL ▶▶▶

O descarte do lixo deve ser uma preocupação constante em nossa sociedade. Não apenas em nossas casas e cidades, mas também nas rodovias - para o bem do meio ambiente e de nossa própria qualidade de vida. Cada um deve fazer a sua parte. A Triunfo Concebra, desde janeiro de 2016, já coletou das BRs 060, 153 e 262, mais de mil toneladas em resíduos. Ao retirar esses dejetos das vias, reduzimos os riscos de acidentes e o volume de lixo despejado em aterros sanitários. Na Em Frente deste mês você conhece um pouco mais do trabalho realizado por aqui, e que depende da conscientização de todos, incluindo eu e você.

Boa leitura.

*Odenir José Sanches*

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

## EXPEDIENTE ▶▶▶

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. [www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

**Produção Executiva**  
Karina Cunha

**Comunicação**  
Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune, Karina Cunha e Kairo Queiroz.

**Projeto Gráfico e conteúdo:**  
Brick - +55 21 2480-1081  
[www.agenciabrick.com.br](http://www.agenciabrick.com.br)

**Design Gráfico:** Gabriela Zorzi

**Textos:** Anna Coelho, Paulo Neumann

**Imagens:** Acervo Triunfo Concebra

**Gráfica:**  
Poligráfica

**Tiragem:**  
10.000 exemplares



# ÍNDICE

- 3** | **DUPLICAÇÃO NA BR-153**  
Previsão de entrega do trecho é para dezembro
- 4** | **PASSANDO DO PONTO NA EMBREAGEM**  
Você usa a embreagem corretamente?
- 5** | **MÊS DE TRÂNSITO MAIS CONSCIENTE**  
Ações da Triunfo Concebra informaram sobre os cuidados no trânsito
- 6** | **CAPA**  
Triunfo Concebra coleta e dá o destino correto a mais de mil toneladas de resíduos
- 8** | **ESQUENTANDO COM AS FESTAS JUNINAS**  
Comidas típicas do período ajudam na diversão e também a espantar o frio
- 9** | **MAIS EDUCAÇÃO, MENOS DENGUE**  
Projeto busca diminuir os focos do mosquito e ajudar na educação de crianças
- 10** | **AGENDA**  
Grandes shows perto de você
- 11** | **DICAS DE LEITURA E FILMES**  
Diversão garantida
- 12** | **SUA DÚVIDA**  
Coluna responde a questões dos usuários
- 13** | **TARIFAS**  
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas
- 14** | **MAPA RODOVIA**  
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários



# DUPLICAÇÃO NA BR-153

## OS 10 KM DE PISTAS DUPLICADAS TÊM PREVISÃO DE ENTREGA PARA DEZEMBRO

Mesmo sem financiamento, a Triunfo Concebra segue com as obras de duplicação da BR-153. O trecho que tem recebido as modificações está localizado entre os quilômetros 119 e 129, na cidade de Prata, Minas Gerais.

Ao todo, a frente de obras é responsável pela geração de 280 empregos na região. Entre os serviços executados, além da duplicação da pista, estão a construção de pontes e acessos, além de sistemas de drenagem. Como diferencial, a capa asfáltica da nova pista recebe um revestimento de polímero, um



material de melhor qualidade e que aumenta a vida útil da pista.

Para Fernando Macluf, Gerente de Planejamento e Contratos da Triunfo Concebra, a obra é fundamental por diversos aspectos: "Com a pista duplicada, nós oferecemos ainda mais segurança aos usuários, bem como a possibilidade de redução no tempo de percurso de viagens nesse trecho."

A duplicação tem previsão de término para o mês de dezembro deste ano.

# PASSANDO DO PONTO NA EMBREAGEM

A embreagem é uma das principais peças do carro. Ela é responsável por dar movimento ao automóvel, torce na marcha, interromper o fluxo de forças que há entre o motor e a caixa de câmbio durante as trocas de marchas, e parar o veículo. Por isso, saber usar essa peça, além de se traduzir em economia, é ter uma direção mais segura. Confira dicas para o bom uso da embreagem:

## EVITE PISAR NA EMBREAGEM SEM NECESSIDADE

Tal prática afasta o platô do disco, causando seu lixamento. Traduzindo: causa o desgaste acelerado das peças, além de superaquecer todo o sistema.

## USE O PONTO MORTO NO PLANO

É mais que comum que as pessoas mantenham o carro engatado nas paradas de semáforo. Em vez disso, deixe o carro em ponto morto sempre que possível, pois essa prática pode aumentar significativamente a longevidade da embreagem.

## PUXE O FREIO DE MÃO EM ACLIVES

Muitos motoristas escolhem segurar o carro em subidas usando o equilíbrio entre embreagem e acelerador. Essa técnica só vai conseguir acelerar o desgaste dos discos e o consumo de combustível.

## CONHEÇA O TIMING DO CARRO

Já ouviu falar na queima da embreagem? Isso acontece quando o condutor acelera mais que o necessário, sem soltar a embreagem o suficiente, elevando a rotação do motor e acabando com o sistema de embreagem em questão de minutos.

## ESQUEÇA A SEGUNDA MARCHA NA HORA DE ARRANCAR

Essa prática reduz a vida útil do disco de embreagem. Use sempre a primeira marcha para iniciar o deslocamento do carro e, ao reduzir ou elevar a velocidade do veículo, faça de forma gradual.

# MÊS DE TRÂNSITO MAIS CONSCIENTE

## AÇÕES DA TRIUNFO CONCEBRA NO MAIO AMARELO INFORMARAM MOTORISTAS SOBRE OS CUIDADOS NO TRÂNSITO

No mês de maio, a Triunfo Concebra reforçou as ações do Movimento Maio Amarelo, que tem como objetivo chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo. A Concessionária realizou, em parceria com o SEST/SENAT de Anápolis e Polícia Rodoviária Federal (PRF), ações com serviços gratuitos de saúde e orientações sobre o trânsito para mais de 450 motoristas. Além destes, outros usuários foram impactados através de conteúdo online, nas praças de pedágio e nos painéis ao longo da rodovia.



Em uma ação inédita realizada no CEASA, quarta maior central de distribuição de alimentos do país e grande concentração de pedestres e motoristas, foram realizados 243 atendimentos de saúde, como glicemia e aferição de pressão, além de testes de bafômetro, realizados pela PRF, e orientações a pedestres e motociclistas.



Em Anápolis, foram oferecidos serviços como aferição da pressão, teste de glicemia, HIV/Sífilis/HBsAG e HCV, orientações de saúde bucal e posturais, exames de vista, força motora e audiometria organizados por equipes do SEST/SENAT Anápolis, Unimed Anápolis e socorro médico emergencial da Concessionária. A Polícia Rodoviária Federal organizou palestras rápidas e orientou sobre educação no trânsito.



# A NATUREZA AGRADECE

**TRIUNFO CONCEBRA COLETA E DÁ O DESTINO CORRETO A MAIS DE MIL TONELADAS DE RESÍDUOS RECOLHIDOS NAS BRs 060, 153 E 262, DESDE 2016**



A conservação do meio ambiente começa com pequenas atitudes diárias e que somadas fazem toda a diferença. Pensando neste conceito, uma das principais atividades da Triunfo Concebra está relacionada com a destinação correta dos resíduos gerados ou coletados ao longo do trecho de concessão. Um trabalho que não acontece sem a conscientização e participação direta tanto de usuários das BRs 060, 153 e 262 quanto dos colaboradores da Triunfo Concebra. Uma destinação irregular pode causar diversas consequências negativas para o meio ambiente e também para as comunidades lindeiras, como contaminação de solos, contaminação de corpos hídricos, proliferação de doenças e muitas outras.

Para minimizar tais impactos, a Triunfo Concebra trata corretamente

cada resíduo gerado nas suas atividades, começando por uma segregação na fonte de geração, passando pela coleta seletiva dos resíduos e terminando na destinação nobre para cada um deles.

Já nas rodovias, são recolhidas mensalmente cerca de 35 toneladas de resíduos. Entre o material descartado está lixo orgânico, latas de alumínio, papel, vidro, plástico, madeira, pneus, móveis e eletroeletrônicos quebrados e abandonados à beira da rodovia. Após a coleta pela equipe da Concessionária, o material é levado às centrais de armazenamento temporário de resíduos, localizados nos SAU's, praças de pedágio e balanças rodoviárias, onde são separados em suas respectivas baias de armazenamento para posterior coleta e destinação por uma empresa especializada.

As vantagens da separação dos resíduos, além de aliviar os aterros sanitários, está na grande quantidade de materiais que são enviados

à reciclagem ou que passam a receber um tratamento mais adequado. Desde o início dos trabalhos com coleta e destinação de resíduos em janeiro de 2016, já foram destinados à reciclagem cerca de 470 toneladas.

A coleta de resíduos nas rodovias, além de proporcionar um aspecto de limpeza, tem um papel fundamental para a segurança e fluidez do tráfego. O lixo na rodovia pode contribuir para uma série de acidentes, como por exemplo os causados por animais em busca de alimentos atraídos por lixo orgânico, motoristas que desviam de resíduos de maior porte ou ainda aqueles jogados pela janela de carros à frente.

O lixo compromete também a eficiência do sistema de drenagem de água, provocando alagamento na pista, em épocas de chuvas, e também pode ser foco de incêndios que geram fumaça e diminuem a visibilidade dos condutores.



# É TEMPO DE ESQUENTAR COM AS

## Festas Juninas

Conforme as temperaturas vão caindo, os fãs das festas juninas já começam a procurar os melhores lugares para aproveitar as comemorações. Há quem diga que esta é a melhor época do ano, por combinar o clima mais fresco com as delícias das festas. Fizemos um levantamento com os principais quitutes desse período para você já se preparar. Aproveite!



### MILHO NA BRASA COM MANTEIGA TEMPERADA

Milho cozido com manteiga à base de cebolinha.



### QUENTÃO

Bebida à base de cachaça com especiarias e laranja.



### CANJICA

Feita com milho branco, que ainda não está totalmente maduro, leite condensado, leite e canela.



### CALDO VERDE

Couve, linguiça e batata misturadas numa versão para comer de colher.

### MANDIOCADA

Doce de mandioca com leite de coco e queijo minas.



### MAÇÃ DO AMOR

Caramelo para deixar essa fruta ainda mais doce.

### CURAU

Delícia feita com milho verde, leite de coco e leite condensado.



### PÉ DE MOLEQUE

Amendoim, açúcar e leite condensado num doce que testa os dentes.

# PROGRAMA mais educação menos dengue



## PROJETO BUSCA DIMINUIR OS FOCOS DO MOSQUITO E AJUDAR NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS

Até abril de 2018, Goiás havia registrado 31.478 casos prováveis de dengue, segundo o Ministério da Saúde. Para ajudar a população a se livrar de futuros focos do mosquito transmissor e ainda contribuir para o desenvolvimento escolar das crianças, foi criado o projeto "Mais Educação, Menos Dengue". Desenvolvida em parceria entre a Triunfo Concebra e a Superintendência de Endemias de Itumbiara, a iniciativa atendeu mais de 200 crianças, e propôs a troca de materiais recicláveis por material escolar.

No dia da troca dos materiais, a Prefeitura Municipal de Itumbiara ofereceu serviços para a comunidade local como visitas domiciliares de agentes de combate às endemias para



eliminação de focos e possíveis criadouros, testes de DST/AIDS e vacinações, manejo ambiental e roçagem de terrenos baldios, além de teste de glicemia e aferição de pressão arterial. O posto de troca serviu também para informações sobre doenças endêmicas como: dengue, chikungunya, febre amarela, zika, febre amarela silvestre, doença de chagas, malária, leishmaniose, meningite, dentre outros.

Os 21 mil materiais recicláveis recolhidos foram encaminhados para uma empresa de reciclagem. A ideia é que a renda seja convertida em novos materiais escolares, como cadernos e lápis, para que o projeto continue em outros bairros da cidade.

**18 A 24 JUNHO****ARRAIÁ DE ITUMBIARA**  
Espaço Araiá | Goiás

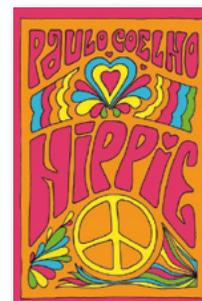
A maior festa junina do estado de Goiás está na sua 14ª edição e receberá grandes nomes da música nacional como Marília Mendonça, Naiara Azevedo e Alexandre Pires. A entrada é gratuita.

**14 JUNHO****NANDO REIS**  
Pontão do Lago Sul | Brasília

O cantor, músico e compositor chega à capital federal com Os Infernais para apresentar a turnê "Jardim Pomar", trabalho recente com músicas inéditas.

**23 JUNHO****ALCIONE**  
Km de Vantagens Hall | Belo Horizonte

Uma das mais famosas sambistas do país vai a Minas Gerais com o projeto "Eu sou marrom", que comemora seus 70 anos de idade e 45 anos de carreira.

**DICAS DE FILMES E LIVROS****HIPPIE**

Paulo Coelho | Editora Paralela

Em seu livro mais autobiográfico, Paulo Coelho nos leva a reviver o sonho transformador e pacifista da geração hippie. Paulo é um jovem que quer ser escritor, deixa os cabelos longos e sai pelo mundo à procura da liberdade e do significado mais profundo da existência. Sua jornada começa com uma viagem pela América do Sul – passando por Machu Picchu, no Peru, Chile e Argentina – até o encontro com Karla, em Amsterdã, quando juntos resolvem ir até o Nepal no Magic Bus. No caminho, os companheiros vivem uma extraordinária história de amor, passam por transformações profundas e abraçam novos valores para suas vidas.

**A MULHER NA JANELA**

J. A. Finn | Editora Arqueiro

Anna Fox mora sozinha na bela casa que um dia abrigou sua família feliz. Separada do marido e da filha e sofrendo de uma fobia que a mantém reclusa, ela passa os dias bebendo (muito) vinho, assistindo a filmes antigos, conversando com estranhos na internet e... espionando os vizinhos. Quando os Russells – pai, mãe e o filho adolescente – se mudam para a casa do outro lado do parque, Anna fica obcecada por aquela família perfeita. Até que certa noite, bisbilhotando através de sua câmera, ela vê na casa deles algo que a deixa aterrorizada e faz seu mundo – e seus segredos chocantes – começar a ruir.

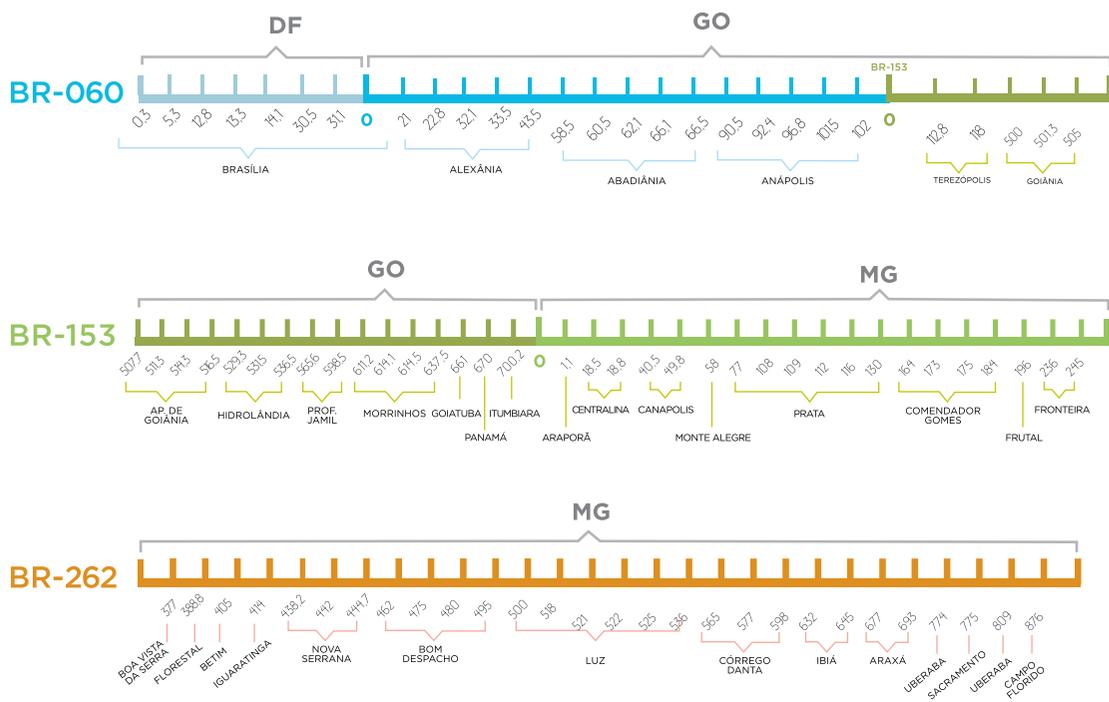
**JURASSIC WORLD: REINO AMEAÇADO**

Três anos após o fechamento do Jurassic Park, um vulcão prestes a entrar em erupção põe em risco a vida na ilha Nublar. No local não há mais qualquer presença humana, com os dinossauros vivendo livremente. Diante da situação, é preciso tomar uma decisão: deve-se retornar à ilha para salvar os animais ou abandoná-los para uma nova extinção? Decidida a resgatá-los, Claire (Bryce Dallas Howard) convoca Owen (Chris Pratt) a retornar à ilha com ela. O filme tem estreia marcada para 21 de junho e duração de 128 minutos.



▶ SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



▶ SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para [ouvidoria@triunfoconcebra.com.br](mailto:ouvidoria@triunfoconcebra.com.br). Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

A Triunfo Concebra cobra o eixo erguido de caminhões?

A Triunfo Concebra não cobra o eixo suspenso dos veículos de carga, conforme a lei 13.103 de março de 2015. Iniciamos a cobrança do pedágio em 27/06/2015 já atendendo ao disposto na lei, sem realizar a cobrança do eixo suspenso.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

**SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006**

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

NOVAS TARIFAS DE PEDÁGIO EM VIGOR PARA 2017/2018\*. Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Formas de pagamento			
				Alexânia BR-060   Km 43,1	Goianápolis BR-060   Km 107,9	Prof. Jamil BR-153   Km 553,1	Itumbiara BR-153   Km 685,8
	Automóvel						
	Caminhonete	2	I-I	4,90	3,60	5,20	6,30
	Furgão						
	Caminhão Leve	2	I-I-I	9,80	7,20	10,40	12,60
	Furgão, Ônibus						
	Caminhão-trator						
	Automóvel c/ Semi-reboque	3	I-I	7,35	5,40	7,80	9,45
	Caminhoneta c/ Semi-reboque						
	Caminhão	3	I-I-I	14,70	10,80	15,60	18,90
	Caminhão-trator						
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque						
	Ônibus						
	Automóvel c/ Reboque	4	I-I	9,80	7,20	10,40	12,60
	Caminhoneta c/ Reboque						
	Caminhão c/ Reboque	4	I-I-I	19,60	14,40	20,80	25,20
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque						
	Ônibus						
	Caminhão c/ Reboque	5	I-I-I	24,50	18,00	26,00	31,50
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque						
	Caminhão c/ Reboque	6	I-I-I	29,40	21,60	31,20	37,80
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque						
	Motocicletas	2	Simplex	2,45	1,80	2,60	3,15
	Motonetas						
	Bicicletas a Motor						

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Formas de pagamento						
				Prata BR-153 Km 127,9	Fronteira BR-153 Km 227,9	Florestal BR-262 Km 389,4	Luz BR-262 Km 512,85	C. Altos BR-262 Km 600,8	Perdizes BR-262 Km 736,9	C. Florido BR-262 Km 863,5
	Automóvel									
	Caminhonete	2	I-I	5,60	3,30	4,50	4,70	5,00	5,90	4,90
	Furgão									
	Caminhão Leve	2	I-I-I	11,20	6,60	9,00	9,40	10,00	11,80	9,80
	Furgão, Ônibus									
	Caminhão-trator									
	Automóvel c/ Semi-reboque	3	I-I	8,40	4,95	6,75	7,05	7,50	8,85	7,35
	Caminhoneta c/ Semi-reboque									
	Caminhão	3	I-I-I	16,80	9,90	13,50	14,10	15,00	17,70	14,70
	Caminhão-trator									
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque									
	Ônibus									
	Automóvel c/ Reboque	4	I-I	11,20	6,60	9,00	9,40	10,00	11,80	9,80
	Caminhoneta c/ Reboque									
	Caminhão c/ Reboque	4	I-I-I	22,40	13,20	18,00	18,80	20,00	23,60	19,60
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque									
	Ônibus									
	Caminhão c/ Reboque	5	I-I-I	28,00	16,50	22,50	23,50	25,00	29,50	24,50
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque									
	Caminhão c/ Reboque	6	I-I-I	33,60	19,80	27,00	28,20	30,00	35,40	29,40
	Caminhão-trator c/ Semi-reboque									
	Motocicletas	2	Simplex	2,80	1,65	2,25	2,35	2,50	2,95	2,45
	Motonetas									
	Bicicletas a Motor									

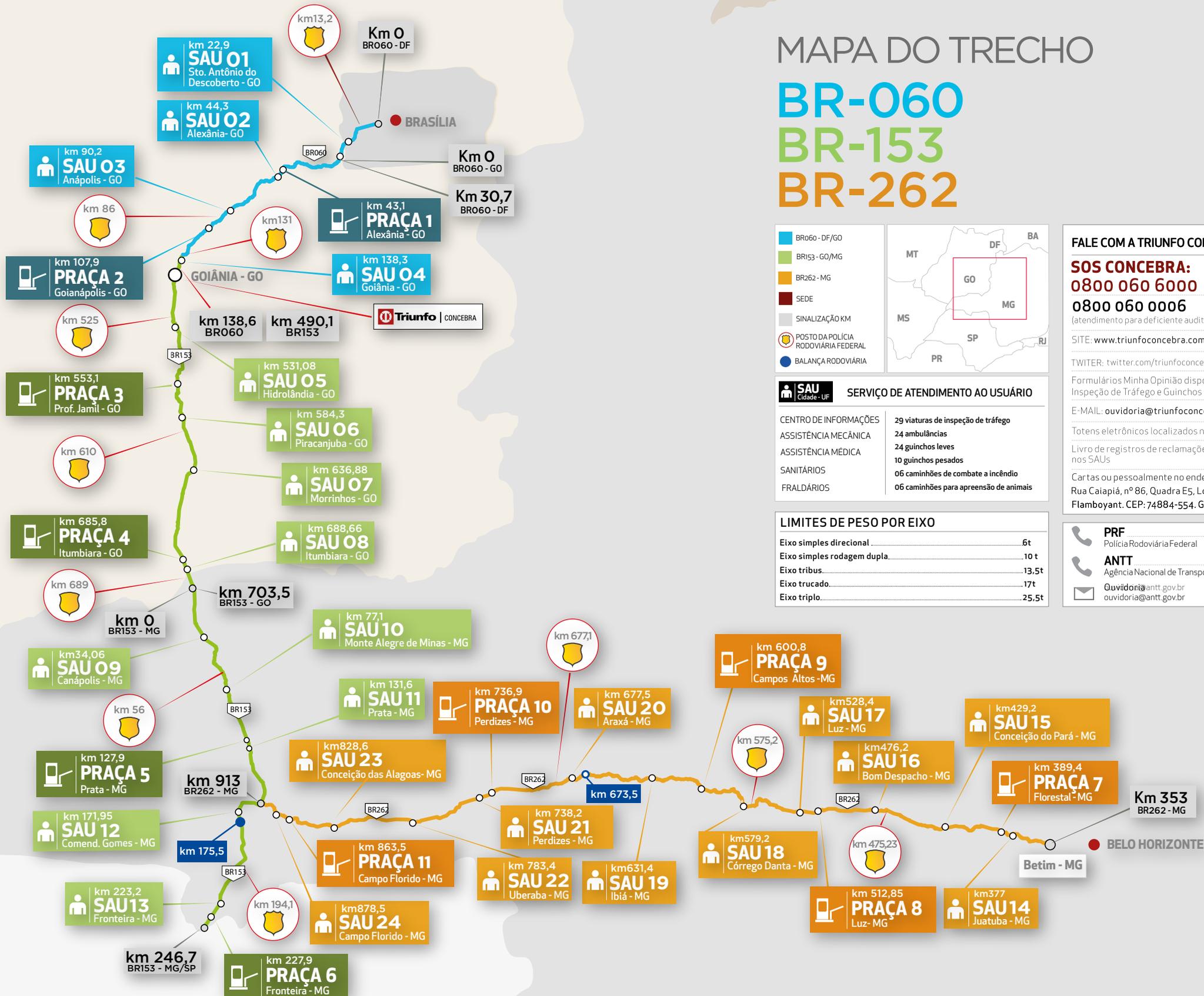
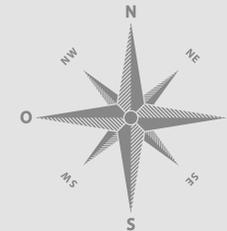
Valores expressos em reais

# MAPA DO TRECHO

## BR-060

## BR-153

## BR-262



**BR060 - DF/GO**  
**BR153 - GO/MG**  
**BR262 - MG**  
**SEDE**  
**SINALIZAÇÃO KM**  
**POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL**  
**BALANÇA RODOVIÁRIA**

**SAU** Cidade - UF **SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO**

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

**LIMITES DE PESO POR EIXO**

Eixo simples direcional	6t
Eixo simples rodagem dupla	10 t
Eixo tribus	13,5t
Eixo trucado	17t
Eixo triplo	25,5t

**FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA**

**SOS CONCEBRA:**  
**0800 060 6000**  
**0800 060 0006**  
 (atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: [www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

TWITTER: [twitter.com/triunfoconcebra](https://twitter.com/triunfoconcebra)

Formulários Minha Opinião disponíveis nas Naturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: [ouvidoria@triunfoconcebra.com.br](mailto:ouvidoria@triunfoconcebra.com.br)

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:  
 Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville  
 Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

<b>PRF</b> Polícia Rodoviária Federal	<b>191</b>
<b>ANTT</b> Agência Nacional de Transportes Terrestres	<b>166</b>
<b>Ouvidoria</b> <a href="mailto:ouvidoria@antt.gov.br">ouvidoria@antt.gov.br</a>	

# COM UMA RODOVIA ASSIM, O DESTINO É SEMPRE O DESENVOLVIMENTO.



**Triunfo** | CONCEBRA

*Um caminho melhor daqui para frente.*

