



em frente

N.º 66 JANEIRO 2020 • ANO 6 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** CONCEBRA

*Civita
as férias*
nos *caminhos da*
CONCEBRA

ÍNDICE

3 O PICHE IMPORTA
Entenda sobre investimento e manutenção do asfalto nos trechos sob concessão.

4 CURTA AS FÉRIAS NOS CAMINHOS DA CONCEBRA

As curiosidades das cidades que margeiam as rodovias sob concessão.

6 RELAXAR NAS FÉRIAS E NÃO NA SAÚDE
Dicas para não comprometer a saúde do corpo nas festas de fim de ano e viagens de férias.

7 XÔ, CALOR!
Locais para se refrescar nas altas temperaturas do verão.

8 SUA DÚVIDA
Coluna responde as questões dos usuários.

9 TARIFAS
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas.

10 MAPA RODOVIA
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários.

EDITORIAL

Atravessando as rodovias sob concessão da Triunfo Concebra é possível conhecer pontos turísticos do Brasil e aprender mais sobre a história de diferentes cidades. Na nossa matéria de capa, uma lista de locais e curiosidades que se pode apreciar através destes 1.176,5 km de estradas.

Veja também dicas para manter a higiene interna do seu veículo, entender um pouco sobre os investimentos destinados a manutenção do pavimento dos trechos sob concessão, e conhecer ótimos lugares para se refrescar no calor do verão.

Boa leitura e excelentes férias!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra – Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.
www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva

Karina Cunha
Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune,
Karina Cunha, Kairo Queiroz e Larissa Ferraz

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081
www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Chico Barros

Textos: Priscilla Binatto

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica: Poligráfica

Tiragem: 10.000 exemplares

O PICHE *importa*

A Triunfo Concebra tem a maior malha rodoviária brasileira, com 1.176,5 km e também é detentora da maior metragem quadrada de pavimento em uma concessão federal. São cerca de 20,1 milhões de m² de pavimento, o que equivale aproximadamente a 2.815 campos de futebol. Se já é difícil imaginar o tamanho, imagine pensar na manutenção! De acordo com o gerente geral Eric Almeida, a Triunfo Concebra possui equipes preparadas para a conservação das rodovias e investe cerca de 70 milhões de reais por ano em melhorias no pavimento. Entre os serviços prestados estão:

MANUTENÇÕES ROTINEIRAS DE REPAROS, FEITA POR 12 EQUIPES RESPONSÁVEIS POR CERCA DE 100 KMS DE EXTENSÃO CADA. ESSE NÚMERO PODE DOBRAR NOS PERÍODOS DE CHUVA.

ANUALMENTE SÃO APLICADOS UMA MÉDIA DE 70 MIL TONELADAS DE CBUQ, A MASSA ASFÁLTICA CONHECIDA COMO “PICHE”. ESSE MATERIAL É USADO TANTO PARA OS REPAROS PONTUAIS, QUANTO PARA AMPLAS REFORMAS.

SÃO APLICADOS UMA MÉDIA DE 1 MILHÃO DE M² DE MICRO REVESTIMENTO ASFÁLTICO A FRIO POR ANO. O SERVIÇO MELHORA A VIDA ÚTIL DA ESTRADA E PROMOVE UMA MAIOR ADERÊNCIA DAS RODAS DOS CARROS.

A gestão é feita por uma equipe de 7 funcionários, entre engenheiros e técnicos especializados em pavimentação, além do apoio de empresas contratadas para realizar ensaios tecnológicos e monitoramento do pavimento.

Ainda segundo Almeida, os números demonstram “os esforços em oferecer uma rodovia segura e com boas condições de trafegabilidade dentro dos padrões aceitáveis, reforçando sempre seus compromissos para com o poder concedente e seu cliente final”.





km 0
BR-060/DF

BRASÍLIA

km 0
BR-060/GO

GOIÂNIA
Parques e praças

ALEXÂNIA
Feira de Trocas

ANÁPOLIS
Parque JK

HIDROLÂNDIA
Maior pomar de jaboticaba do Brasil

GOIANÁPOLIS
Museu em homenagem a Leandro e Leonardo

MORRINHOS
Encontro nacional de motociclistas

GOIÁS

ITUMBIARA
Pesca esportiva em represa de 150 km

MINAS GERAIS

UBERABA
Cidade do médium Chico Xavier

PERDIZES
Festa de Nossa Sra. da Cabeça

km 0
BR-153/MG

BR-153

BR-153

BR-153

km 913
BR-262/MG

BR-262

FRONTEIRA
Circuito do campeonato brasileiro de jet ski

CAMPO FLORIDO
Megacana Tech Show

km 246,7
BR-153/MG

BR-153

Corta as férias

nos caminhos da

CONCEBRA

Com 1.176,5 km de estradas, a Triunfo Concebra corta 47 municípios. Essas cidades, algumas com menos de 6 mil habitantes, têm diversas histórias e monumentos interessantes para quem pretende aproveitar o período de férias para conhecer melhor o Brasil. Na lista abaixo, separamos algumas curiosidades sobre esses locais que irão te ajudar a escolher o seu próximo destino. Vamos pegar a estrada?

CAMPOS ALTOS

Segundo Santuário dedicado a N. Sra. Aparecida

BOM DESPACHO

Festival Gastronômico e Artesanal

PARÁ DE MINAS

Cavalgada

MATEUS LEME

Violeiros do Médio Paraopeba

BETIM

Conj. Arquitetônico da Colônia Sta. Isabel

● BELO HORIZONTE

km 353

BR-262/MG

Relaxar *nas férias e não na* Saúde

Manter uma alimentação balanceada e rotina de exercícios com as guloseimas das festas de final de ano é uma tarefa difícil. Entretanto, há algumas medidas que você pode tomar para aproveitar as celebrações e não jogar todo o seu esforço fora. Especialistas sugerem que, em vez de aplicar o “tudo ou nada”, você tente equilibrar a sua rotina com a das festas. Aproveite!



ALGUMAS DICAS:

ALIMENTE-SE DE 3 EM 3 HORAS.

Além de oferecer mais nutrientes ao corpo, essa prática ajuda a diminuir a sensação de fome durante o dia, manter a taxa de glicose (açúcar do sangue) adequada e o metabolismo ativo.

NÃO FIQUE SEM COMER.

Se comeu demais, não tente compensar deixando de comer. Após as comemorações volte para a dieta equilibrada e exercícios e aumente o consumo de frutas, verduras e legumes.

CONTINUE PRATICANDO EXERCÍCIOS

Aproveite o tempinho das férias para se dedicar mais. Convide alguns amigos para se exercitar com você, experimentar um novo tipo de atividade física e praticar exercícios ao ar livre.

LEMBRE-SE: SÃO APENAS ALGUMAS SEMANAS.

Você trabalhou o ano todo para chegar até aqui, então será difícil desfazer tudo em alguns dias. Esta é uma ocasião que acontece apenas uma vez por ano, então há espaço para todos os alimentos. A grande regra em torno do tempo de férias é tudo com moderação.

XÔ calor!

Verão, termômetros marcando 30° celsius e... nada de mar. Entretanto, nas regiões mais centrais do Brasil, há diversas opções para se refrescar durante o calor de janeiro com muita sombra e água fresca! Fizemos uma lista da BR-153 e BR-262 com atrações para toda a família aproveitar.

ARCA PARQUE

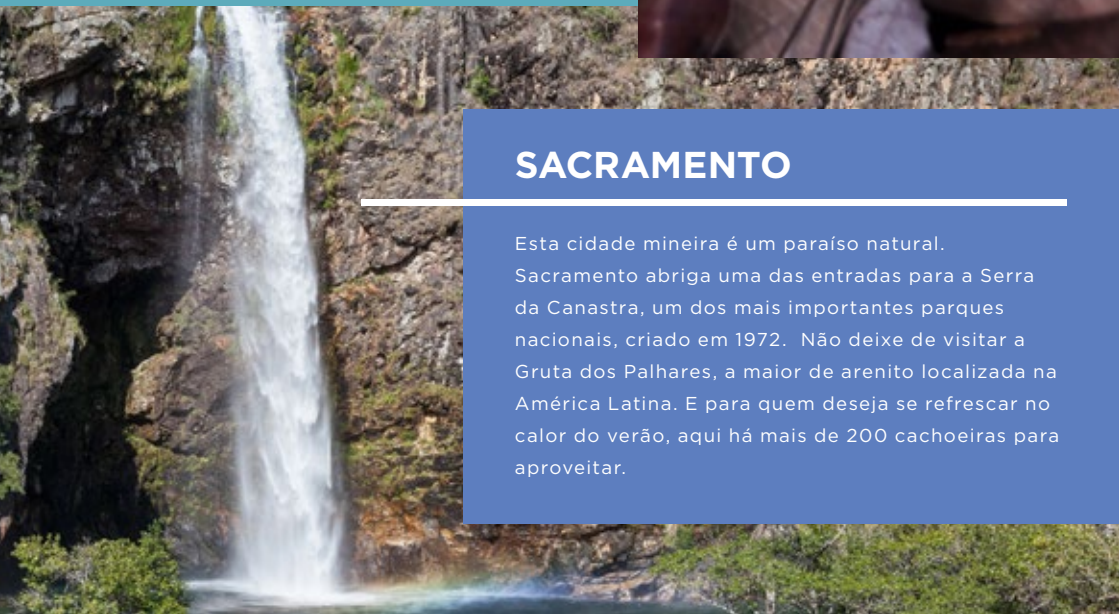
A união entre natureza, tranquilidade e diversão em um lugar perto da cidade e longe das preocupações. O parque temático da Arca de Noé tem opções de lazer para toda a família. Com diversas atrações que vão além das piscinas, é ótimo para quem pretende fazer um lanchinho enquanto aproveita o frescor do local ou quer um tempo para ficar com os amigos.

End: Arca Parque - Rodovia GO - 060, km 30
Zona Rural, Trindade - GO | (62) 3086-1183



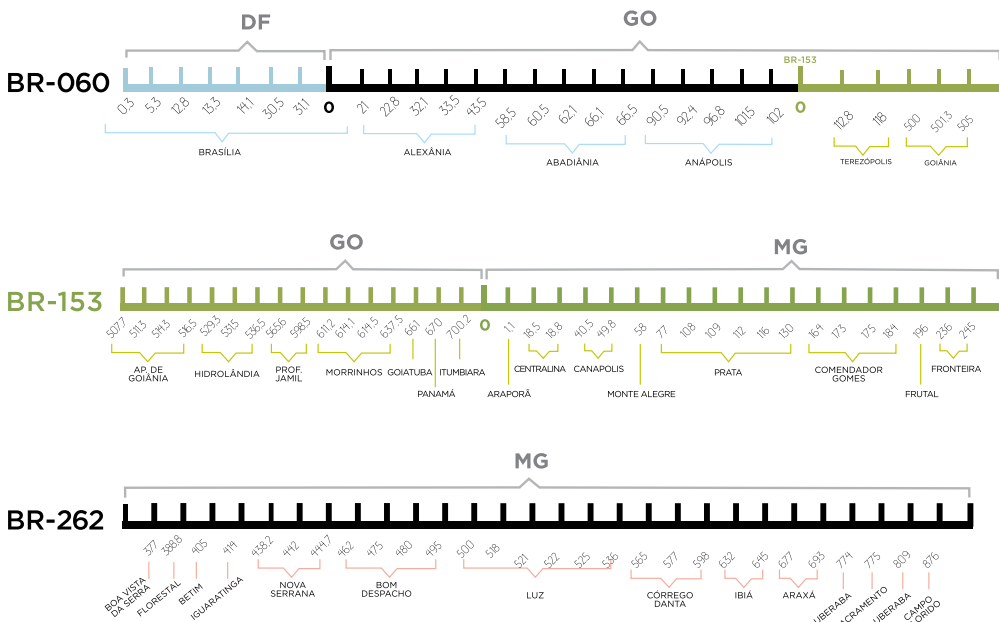
SACRAMENTO

Esta cidade mineira é um paraíso natural. Sacramento abriga uma das entradas para a Serra da Canastra, um dos mais importantes parques nacionais, criado em 1972. Não deixe de visitar a Gruta dos Palhares, a maior de arenito localizada na América Latina. E para quem deseja se refrescar no calor do verão, aqui há mais de 200 cachoeiras para aproveitar.



SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Onde eu posso acompanhar notícias e novidades da Triunfo Concebra?

Para informações sobre obras, movimentação e ações da Concessionária acesse o site www.triunfoconcebra.com.br, siga o perfil no Twitter @triunfoconcebra e também a página no LinkedIn - Triunfo Concebra.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006










(atendimento para deficiente auditivo e de fala)










TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

NOVAS TARIFAS DE PEDÁGIO EM VIGOR PARA 2018/2019*.

Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	4,60	3,30	4,90	5,90
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	9,20	6,60	9,80	11,80
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	6,90	4,95	7,35	8,85
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	13,80	9,90	14,70	17,70
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	9,20	6,60	9,80	11,80
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	18,40	13,20	19,60	23,60
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	23,00	16,50	24,50	29,50
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	27,60	19,80	29,40	35,40
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	2,30	1,65	2,45	2,95

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	5,20	3,10	4,20	4,40	4,70	5,50	4,50
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	7,80	4,65	6,30	6,60	7,05	8,25	6,75
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	15,60	9,30	12,60	13,20	14,10	16,50	13,50
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	20,80	12,40	16,80	17,60	18,80	22,00	18,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	26,00	15,50	21,00	22,00	23,50	27,50	22,50
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	31,20	18,60	25,20	26,40	28,20	33,00	27,00
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	2,60	1,55	2,10	2,20	2,35	2,75	2,25

Valores expressos em reais

MAPA DA RODOVIA

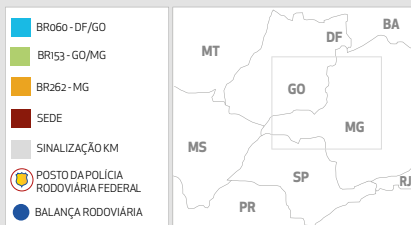
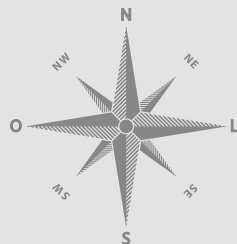


MAPA DO TRECHO

BR-060

BR-153

BR-262



SAU Cidade - UF		SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO
CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego	
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias	
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves	
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados	
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio	
	06 caminhões para apreensão de animais	

LIMITES DE PESO POR EIXO	
Eixo simples direcional.....	6t
Eixo simples rodagem dupla.....	10 t
Eixo tribus.....	13,5t
Eixo trucado.....	17t
Eixo triplo.....	25,5t

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000

0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITER: twitter.com/triunfoconcebra

Formulários Minha Opinião disponíveis nos Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

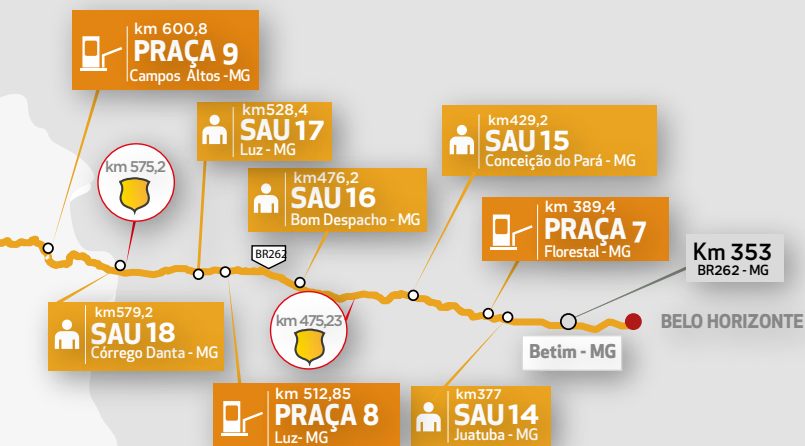
E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville
Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

PRF	191
Polícia Rodoviária Federal	
ANTT	166
Agência Nacional de Transportes Terrestres	
Ouvidoria	
ouvidoria@antt.gov.br	





QUEBRIN CADEIRA É ESSA?

O Ted não
quis ir
na cadeirinha



Erros mais Comuns:



A escolha do equipamento certo é pelo **peso** e **altura** da criança. A idade é só um indicativo.



Cuidado com a instalação. Segurando na base, tente balançar a cadeirinha com força para os lados ou para frente, se ela se mover mais de 2,5cm para qualquer direção é porque tem algo errado.



O cinto de segurança é feito para pessoas com mais de **1,45m**, então não é porque a criança completou 8 anos que já pode sair do assento elevado!

Acesse dicas personalizadas, considerando o peso e altura da criança:
www.institutotriunfo.com/quebrincadeiraessa



Triunfo
INSTITUTO