

em frente

Nº 93 ABRIL DE 2022 • ANO 8 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** CONCEBRA

INVESTINDO NA RODOVIA *e na sua segurança*

TRIUNFO CONCEBRA REALIZA MELHORIAS
NO PAVIMENTO E OBRA NA BR-153/GO



ÍNDICE

3 DE OLHO NO BEM-ESTAR AO DIRIGIR

Veja as principais dicas para dirigir com mais qualidade de vida e segurança

4 INVESTINDO NA RODOVIA E NA SUA SEGURANÇA

Saiba quais são as ações de melhoria realizadas pela Concebra para a preservação e manutenção da rodovia

6 CONCLUSÃO DE MAIS UMA TURMA DO PROGRAMA TRIUNFAR

Programa da Concebra visa oferecer cursos de qualificação para pessoas com deficiência

7 DICAS DE FILMES/TURISMO

Hora do lazer

8 SUA DÚVIDA

Coluna responde às questões dos usuários

9 TARIFAS

Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas

10 MAPA RODOVIA

Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

EDITORIAL

Investir na qualidade das rodovias para o usuário é uma prioridade e um compromisso da Triunfo Concebra. Nesta edição, abordamos os principais investimentos no pavimento que serão realizados pela Concessionária, além da entrega de um viaduto na BR-153/GO, km 508.

Destacamos também as principais dicas para o motorista ter um maior bem-estar ao dirigir e a conclusão de mais uma turma do Programa Triunfar, que visa dar oportunidades para pessoas com deficiência ingressarem no mercado de trabalho. Confira, ainda, as cidades aniversariantes deste mês que fazem parte do trecho de concessão.

Boa leitura!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.
www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva:

Laís Freire Alves

Comunicação:

Ana Lúcia Costa, Heitor Braz, Gabriele Sabino, Fernanda Laune e Laís Freire

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081

www.brickbr.com

Design Gráfico: Guilherme Paes

Textos: Roberta Vieira

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica: Poligráfica

Tiragem: 5.000 exemplares



DE OLHO NO BEM-ESTAR *ao dirigir*

O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente no dia 7 de abril e o que se propõe é uma maior conscientização sobre o nosso maior bem: a saúde. Além de diversas questões relacionadas a este assunto, a data serve como um alerta sobre a importância de cuidar da saúde ao dirigir e a melhoria do bem-estar de todos os motoristas.

De acordo com o Painel de Acidentes, elaborado pela CNT (Confederação Nacional do Transporte) com dados da PRF (Polícia Rodoviária Federal), de 2010 a 2020, 8,3% das ocorrências nas rodovias federais podem ser associadas a questões de saúde dos motoristas, como sono, mal súbito ou ingestão de álcool e outras drogas. E esse cenário pode ser revertido com hábitos para aumentar a qualidade de vida.

Antes de pegar a estrada, é importante prestar atenção a diversos aspectos ligados à saúde e à segurança, respeitando sempre os limites do corpo e da mente. Dirigir por longos períodos de

tempo sem descanso, ingerir bebida alcoólica, não se alimentar corretamente, não ter um sono adequado e descuidar da postura na direção devem ser evitados pelos motoristas.

O ideal é ter um estilo de vida saudável, com uma alimentação leve e equilibrada, rica em frutas, legumes, verduras e carnes magras. Esse é o primeiro aspecto a ser observado, já que alimentos ricos em gordura demoram mais a ser digeridos e aumentam o cansaço e a indisposição.

Fazer paradas durante a viagem também é um fator fundamental para manter o cérebro mais descansado. Além disso, os cuidados com a postura devem ser mantidos para não ocasionar dores lombares ou no pescoço. Outra recomendação é ter pelo menos oito horas de sono, para que o cérebro possa processar as informações de forma mais eficiente. Se o motorista seguir as principais dicas durante a viagem, é possível dirigir - e viver - muito melhor!

DICAS PARA MELHORAR O BEM-ESTAR DOS MOTORISTAS:



Investindo na rodovia

E NA SUA SEGURANÇA

A Triunfo Concebra sempre teve um compromisso com o usuário que trafega nas BRs 060/DF, 153/GO e 262/MG, realizando diversos serviços nas áreas de operação, conservação, meio ambiente e desenvolvimento regional, e segue empenhada na recuperação das rodovias. Em razão dos desequilíbrios do contrato, a Concessionária aderiu ao processo de relicitação e, a partir do mês de abril, o usuário vai perceber uma série de melhorias para dar mais conforto e segurança a quem trafega nas rodovias.

A fim de atender o usuário com mais qualidade, foram iniciadas as atividades de manutenção corretiva do pavimento em todas as rodovias administradas pela Concebra. Várias equipes de manutenção estão executando o serviço de fresa, feito por uma máquina que retira o asfalto, e a aplicação de CBUQ (massa para maior resistência asfáltica). Além disso, está sendo realizado o microrrevestimento a frio ao longo da rodovia.

“Com a realização dos serviços, o recomendado é que o motorista redobre a atenção, pois haverá bloqueios de faixas durante a execução do trabalho. Estamos nos empenhando, fazendo um levantamento e identificando as patologias da rodovia. Também estamos aumentando as equipes em todo o trecho para o reparo. A manutenção do pavimento possibilita mais conforto e segurança ao usuário e contribui positivamente para a economia do país.”

Régis Mota, Gerente de Conservação

Os trabalhos serão feitos ao longo dos próximos 20 meses nas rodovias, com a realização dos reparos e das ações rotineiras de conservação, como: roçada, drenagem, manutenção de cercas, recolhimento de resíduos e sinalização horizontal e vertical.



Acesse e entenda sobre a relicitação.



Concebra constrói viaduto na BR-153/GO

Além dos investimentos feitos no pavimento, a Triunfo Concebra vai concluir neste mês a construção emergencial de um viaduto na BR-153/GO, km 508, sentido sul, em Aparecida de Goiânia/GO. A obra conta com a execução de uma ponte de concreto armado de 30 metros de comprimento.

Em seguida, foi realizada a etapa de fundações da obra de arte especial (OAE) e lançadas as vigas pré-moldadas, fabricadas fora do canteiro de obras para minimizar as interferências na via. A partir daí, foram armadas e concretadas a laje da OAE e a laje de transição. Por fim, será realizada a pavimentação e a sinalização da via para liberação ao tráfego.

A análise dos técnicos e consultores estruturais e geotécnicos foi concluída



após erosão registrada no local, que se encontrava bastante comprometido em razão do acúmulo de águas causado pelas enchentes registradas. Para a execução da obra, a Concessionária utilizou recursos próprios, fortalecendo o seu compromisso com o usuário.





CONCLUSÃO DE MAIS UMA TURMA DO PROGRAMA TRIUNFAR

Com o objetivo de reforçar as suas ações de igualdade, a Triunfo Concebra concluiu mais uma turma do Programa Triunfar, que oferece cursos de qualificação para pessoas com deficiência ingressarem no mercado de trabalho.

A iniciativa é realizada pela Concessionária em parceria com o FIEG Senai. Desta vez, 11 alunos participaram da turma na Faculdade Senai Fatesg, em Goiás. O curso gratuito teve a duração de três meses e foi direcionado para a formação em Assistente Administrativo. Os alunos foram qualificados para executar trabalhos pertinentes às áreas administrativas de indústrias e departamentos comerciais, de acordo com a legislação vigente, os procedimentos internos e as normas técnicas, ambientais, de qualidade e de segurança e saúde no trabalho.

O Coordenador de Cursos Técnicos do Senai, Willian Borges, acompanha o Programa Triunfar desde a primeira turma e enfatiza a relevância do projeto: "Além da formação profissional, na maioria dos casos impacta no próprio senso de dignidade de cada participante. A educação profissional é a transformação de vidas".

"Eu sou Docente do Senai há muitos anos e já trabalhei com muitos públicos. E como uma das pessoas que acompanha o Programa Triunfar desde a primeira turma, posso dizer com propriedade o quão relevante é esta iniciativa da Triunfo Concebra. Nos vários programas para o público PcD que já ofertamos pelo Senai Fatesg, percebemos que eles precisam apenas de uma oportunidade."

Willian Borges, Coordenador de Cursos Técnicos do Senai

O Programa Triunfar foi iniciado em 2018 pela Triunfo Concebra. Ao todo, 91 pessoas com deficiência foram qualificadas pelo projeto. Por meio deste programa, a Concebra atende a um dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), o objetivo 4. Ele é referente à Educação e Qualidade, para assegurar uma educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.



PARTICIPE DA PESQUISA: A SUA OPINIÃO É FUNDAMENTAL!

A Triunfo Concebra iniciou a **Pesquisa de Satisfação do Usuário 2022**, com o objetivo de analisar a percepção dos motoristas em relação à qualidade das rodovias e aos serviços oferecidos. A pesquisa também está disponível no site www.triunfoconcebra.com.br.



Aponte a câmera para o QR Code e acesse o formulário.

Hora do Lazer

DICA DE FILME

O RESGATE DE RUBY

Descrição: Ele quer entrar para a unidade K-9. Ela é uma cadela esperta e só precisa de um lar e treinamento. Juntos, eles mudam a vida um do outro. Baseado em uma história real.



Pela nossa Estrada

ANIVERSARIANTES DO MÊS

Neste mês de abril, é comemorado o aniversário de quatro cidades que fazem parte do trecho de concessão da Concebra e merecem a nossa homenagem: Araporã/MG, Brasília/DF, Juatuba/MG e Terezópolis de Goiás/GO. Parabéns a todas por mais um ano de muitas histórias e conquistas!

Conheça algumas curiosidades:

ARAPORÃ/MG: completa 30 anos no dia 27 de abril. Muito antes de ser fundada, foi instalado um engenho que possibilitou a produção de rapadura, açúcar mascavo e cachaça, denominada “Caninha Para Tudo” ou “Caninha Alvorada”.

BRASÍLIA/DF: fundada em 1960, a capital federal comemora 62 anos no dia 21 de abril. É classificada como Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco pelo seu projeto urbanístico, título antes só concedido a cidades construídas antes do século XX.

JUATUBA/MG: cidade onde está localizado o SAU-14, no Km 377 da BR-262/MG, completa 30 anos em 28 de abril. Além da festa de aniversário da cidade, possui outros eventos festivos, como o tradicional Temperos de Juatuba, que valoriza a gastronomia, o artesanato e a cultura local.

TEREZÓPOLIS DE GOIÁS/GO: a mais nova de todas do mês, comemora 29 anos no dia 28 de abril. A culinária é um destaque da cidade, que possui comidas típicas de várias regiões. Em Terezópolis de Goiás também são fabricados o famoso queijo goiano, queijos e os mais variados doces.



Araporã/MG



Brasília/DF



Juatuba/MG



Terezópolis de Goiás/GO

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

Tarifas de pedágio em vigor desde 2022

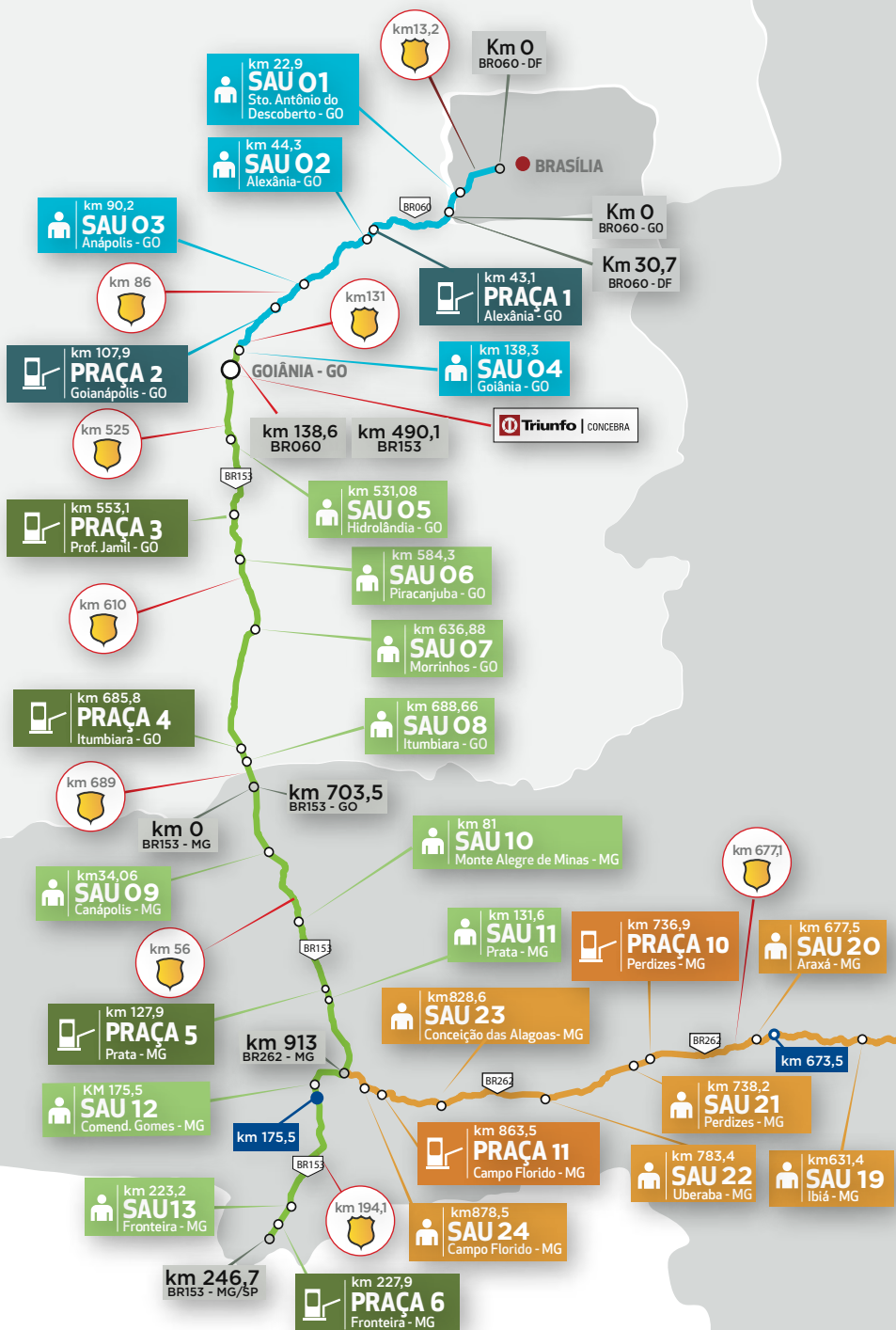
Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)



Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

| GO | Categoria | Eixos | Rodagens | Rodagem | | | | | | |
|----|---|-------|----------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| | | | | Alexânia BR-060 Km 43,1 | Goianópolis BR-060 Km 107,9 | Prof. Jamil BR-153 Km 553,1 | Itumbiara BR-153 Km 685,8 | | | |
| | Automóvel, caminhonete e furgão | 2 | I-I | 6,9 | 5,1 | 7,4 | 9 | | | |
| | Caminhão leve, Ônibus, caminhãotrator e furgão | 2 | I-II | 13,8 | 10,2 | 14,8 | 18 | | | |
| | Automóvel e caminhonete com semirreboque | 3 | I-I | 10,35 | 7,65 | 11,1 | 13,5 | | | |
| | Caminhão, caminhão trator, caminhãotrator com semirreboque e Ônibus | 3 | I-II | 20,7 | 15,3 | 22,2 | 27 | | | |
| | Automóvel e caminhonete com reboque | 4 | I-I | 13,8 | 10,2 | 14,8 | 18 | | | |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 4 | I-II | 27,6 | 20,4 | 29,6 | 36 | | | |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 5 | I-II | 34,5 | 25,5 | 37 | 45 | | | |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 6 | I-II | 41,4 | 30,6 | 44,4 | 54 | | | |
| | Motocicletas, motonetas, bicicletas moto | 2 | Simplex | 3,45 | 2,55 | 3,7 | 4,5 | | | |
| MG | Categoria | Eixos | Rodagens | Rodagem | | | | | | |
| | | | | Prata BR-153 Km 127,9 | Fronteira BR-153 Km 227,9 | Florestal BR-262 Km 389,4 | Luz BR-262 Km 512,85 | C. Altos BR-262 Km 600,8 | Perdizes BR-262 Km 736,9 | C. Florido BR-262 Km 863,5 |
| | Automóvel, caminhonete e furgão | 2 | I-I | 7,9 | 4,7 | 6,4 | 6,7 | 7,1 | 8,4 | 6,9 |
| | Caminhão leve, Ônibus, caminhãotrator e furgão | 2 | I-II | 15,8 | 9,4 | 12,8 | 13,4 | 14,2 | 16,8 | 13,8 |
| | Automóvel e caminhonete com semirreboque | 3 | I-I | 11,85 | 7,05 | 9,6 | 10,05 | 10,65 | 12,6 | 10,35 |
| | Caminhão, caminhão trator, caminhãotrator com semirreboque e Ônibus | 3 | I-II | 23,7 | 14,1 | 19,2 | 20,1 | 21,3 | 25,2 | 20,7 |
| | Automóvel e caminhonete com reboque | 4 | I-I | 15,8 | 9,4 | 12,8 | 13,4 | 14,2 | 16,8 | 13,8 |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 4 | I-II | 31,6 | 18,8 | 25,6 | 26,8 | 28,4 | 33,6 | 27,6 |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 5 | I-II | 39,5 | 23,5 | 32 | 33,5 | 35,5 | 42 | 34,5 |
| | Caminhão com reboque, caminhãotrator com semirreboque | 6 | I-II | 47,4 | 28,2 | 38,4 | 40,2 | 42,6 | 50,4 | 41,4 |
| | Motocicletas, motonetas, bicicletas moto | 2 | Simplex | 3,95 | 2,35 | 3,2 | 3,35 | 3,55 | 4,2 | 3,45 |

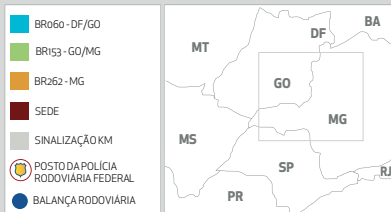
Valores expressos em Reais



MAPA DO TRECHO

BR-060 BR-153

BR-262



- BR060 - DF/GO
- BR153 - GO/MG
- BR262 - MG
- SEDE
- SINALIZAÇÃO KM
- POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
- BALANÇA RODOVIÁRIA

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

| | |
|--|---|
| <p>CENTRO DE INFORMAÇÕES</p> <p>ASSISTÊNCIA MECÂNICA</p> <p>ASSISTÊNCIA MÉDICA</p> <p>SANITÁRIOS</p> <p>FRALDÁRIOS</p> | <p>11 Guinchos Pesados e Super Pesados</p> <p>26 Guinchos Leves</p> <p>7 Unidades de Suporte Avançado</p> <p>17 Unidades de Resgate</p> <p>27 Viaturas de Inspeção de Tráfego</p> <p>6 Boiadeiro</p> <p>6 Pipa</p> |
|--|---|

BALANÇA LIMITES DE PESO POR EIXO

| | |
|---------------------------------|-------|
| Eixo simples direcional..... | 6t |
| Eixo simples rodagem dupla..... | 10 t |
| Eixo tribus..... | 13,5t |
| Eixo truçado..... | 17t |
| Eixo triplo..... | 25,5t |

De acordo com o Artigo 16 da Lei nº13.103, sancionada em 2 de março de 2015.

Fica permitida, na pesagem de veículos de transporte de carga e de passageiros, a tolerância máxima de 5% sobre os limites de peso bruto total, e de 10% sobre os limites de peso bruto transmitido por eixo de veículos à superfície das vias públicas

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000

0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITTER: twitter.com/triunfoconcebra

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:

Rua Caiapiá, nº 8 , Quadra E5, Lote 5, Alphaville
Flamboyant. CEP: 74884-554, Goiânia/GO

PRF **191**
Polícia Rodoviária Federal

ANTT **166**
Agência Nacional de Transportes Terrestres

Ouvidoria
ouvidoria@antt.gov.br



Nós cuidamos de — — —
1.176,5km
— — — — — do planeta.

22 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA TERRA.
Nosso planeta, nosso lar, nossa responsabilidade.

Em todos os 1.176,5 km das BR-060, BR-153 e BR-262, a Concebra tem um compromisso com o meio ambiente, promovendo ações preventivas e corretivas para minimizar qualquer impacto na natureza.



A publicação desse programa é uma medida de educação ambiental exigida pelo licenciamento federal, conduzido pelo IBAMA.



Triunfo | CONCEBRA



GOSTOU DO CONTEÚDO DA REVISTA? COMPARTILHE!

Basta apontar o celular para o QR Code para ter acesso às revistas.