

em frente

Sua via
de informação
na pista

Nº 126 • JANEIRO DE 2025 • ANO 11
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Triunfo

CONCEBRA



A importância de reduzir a velocidade e como essa simples atitude pode salvar vidas nas estradas.

Pág. 4-5



BEM-ESTAR NO VERÃO

Cuidados essenciais para manter a saúde durante as viagens de férias.



RECUPERAÇÃO DE TALUDE

Obra emergencial é concluída na BR-262 em Nova Serrana/MG



NATAL DO BEM

Maior Natal gratuito do Brasil com mais mobilidade

ÍNDICE

PÁG
3

BEM-ESTAR NO VERÃO

Dicas essenciais para se hidratar, cuidar da alimentação e dirigir com segurança durante as viagens de férias.

PÁG
4

DESACELERE: SEU BEM MAIOR É A VIDA

A importância da redução de velocidade para um trânsito mais seguro e humano.

PÁG
6

RECUPERAÇÃO DE TALUDE

Obra emergencial é concluída na BR-262 em Nova Serrana/MG

PÁG
7

NATAL DO BEM

Maior Natal gratuito do Brasil com mais mobilidade

PÁG
8

SUA DÚVIDA

Nós respondemos aqui

TARIFAS

PÁG
9

Informações sobre os valores das tarifas e as localizações dos postos de combustíveis na rodovia

PÁG
10

MAPA RODOVIA

Conheça os trechos e o que está disponível para os usuários

EDITORIAL

Olá, leitor!

No início de ano, o movimento nas rodovias continua grande e nossa prioridade é garantir que sua viagem seja segura e tranquila. Nesta edição, trazemos conteúdos pensados para você enfrentar os desafios das estradas com mais segurança e conforto.

O tema “Desacelere: seu bem maior é a vida” nos lembra da importância de reduzir a velocidade e respeitar as regras de trânsito para preservar vidas. Essa reflexão é ainda mais importante em um período de tantas viagens. Também preparamos dicas valiosas para cuidar da sua saúde durante as férias de verão, com foco em hidratação, alimentação e cuidados ao enfrentar longos trajetos.

Entre as novidades, destacamos a conclusão da obra emergencial de recuperação do talude no km 432 da BR-262, em Nova Serrana/MG, um trabalho realizado com dedicação para garantir mais segurança aos nossos usuários. E como sempre, você encontrará as informações fixas sobre tarifas, mapa da rodovia e respostas às principais dúvidas.

Desejamos que este período seja de boas experiências, tanto nas estradas quanto em seus destinos. Uma excelente leitura e ótimas viagens!

Thiago Vitorello

Diretor Executivo da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE



A Revista em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.

www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva: Laís Freire Alves | **Comunicação:** Ana Lúcia Costa, Fernanda Pimenta, Larissa Laudano, Laís Freire e Thais Motta

Projeto Gráfico e conteúdo: Agência Alta Resolução | +55 62 98278-1758 | www.altaresolucao.com | @alta.resolucao

Design Gráfico: Bruno Moraes | **Textos:** Ametista Moraes | **Imagens:** Acervo Triunfo Concebra | **Gráfica:** Poligráfica | **Tiragem:** 4.000 exemplares



BEM-ESTAR NO VERÃO: CUIDE DA SUA SAÚDE DURANTE AS VIAGENS

O verão é a estação favorita de muitos brasileiros para colocar o pé na estrada e curtir as férias em família. No entanto, as altas temperaturas dessa época do ano exigem atenção redobrada com a saúde, especialmente durante longos períodos no veículo. Hidratação, exposição ao sol e alimentação são fatores essenciais para garantir o bem-estar durante as viagens.

Hidratação: o combustível do corpo

Com as temperaturas elevadas, o corpo perde mais água através do suor, aumentando o risco de desidratação. De acordo com o Ministério da Saúde, o ideal é consumir pelo menos 2 litros de água por dia, quantidade que pode variar conforme o clima e o nível de atividade física.

Dica: Leve uma garrafa térmica com água fresca no carro e faça paradas regulares em nossos SAU's (Serviço de Atendimento ao Usuário) para se hidratar.

Proteja-se do sol, mesmo dentro do veículo

A exposição prolongada ao sol pode causar queimaduras e problemas mais graves. Cerca de 70% dos casos de melanoma estão relacionados à exposição excessiva aos raios UV.

Dica: Use protetor solar com FPS adequado e reaplique a cada duas horas. Mantenha chapéus e óculos de sol por perto e opte por janelas com películas que bloqueiem raios UV.

Alimente-se bem: energia para o trajeto

Em viagens longas, é comum optar por escolhas alimentares práticas, mas nem sempre saudáveis. Alimentos ricos em gorduras ou açúcares podem causar desconfortos e indisposição.

Dica: Planeje lanches leves e nutritivos, como frutas frescas, castanhas e biscoitos integrais. Além disso, evite comer em excesso antes de pegar a estrada, optando por refeições equilibradas.

Paradas estratégicas: bem-estar e segurança

Dirigir por horas seguidas pode causar cansaço físico e mental. Paradas a cada duas horas ajudam a esticar as pernas, melhorar a circulação e prevenir acidentes.

Dica: Aproveite as pausas para fazer alongamentos simples e reforçar a hidratação. Escolha pontos de parada seguros e, sempre que possível, procure áreas com sombra para descansar. Nossos SAU's, localizados em vários trechos das rodovias sob nossa concessão, oferece um ponto de apoio para sua pausa de descanso.

Cuide da sua saúde no verão para aproveitar a viagem com segurança e tranquilidade. Com a Triunfo Concebra, você está sempre bem acompanhado, garantindo que suas melhores lembranças de verão sejam repletas de momentos inesquecíveis. Boa viagem!



A campanha de segurança no trânsito de 2025, lançada pelo Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN), enfatiza o tema **'Desacelere. Seu bem maior é a vida'**, destacando a importância de reduzir a velocidade nas vias.

Estudos realizados em parceria com o professor Jorge Tiago Bastos, do Departamento de Transportes e do Centro de Estudos em Planejamento e Políticas Urbanas da Universidade Federal do Paraná (UFPR), indicam que, a uma velocidade de 30 km/h, a probabilidade de morte de um pedestre atropelado é significativamente menor em comparação com a 60 km/h, onde o risco pode alcançar até 100%.

Além disso, reduzir a velocidade contribui para a criação de ambientes urbanos mais seguros e inclusivos, colocando pedestres e ciclistas como prioridades.

Fonte: Prefeitura de Curitiba (2024), com colaboração do professor Jorge Tiago Bastos (UFPR).

Por que desacelerar salva vidas?

Menos acidentes: Ao reduzir a velocidade, o tempo de reação do motorista aumenta, permitindo maior controle do veículo.

Proteção para todos: Impactos em velocidades reduzidas geram menos danos a pedestres, ciclistas e motociclistas, os mais vulneráveis no trânsito.

Ambientes mais seguros: Reduzir a velocidade nas vias torna o trânsito mais seguro e acolhedor, além de favorecer a convivência entre todos os usuários.

Dicas para dirigir com responsabilidade



Respeite os limites de velocidade: Eles são definidos com base em estudos técnicos que visam a segurança de todos os usuários da via.



Mantenha uma distância segura: Dessa forma, permite que você reaja melhor em situações imprevistas.



Atenção à sinalização: Observar placas de velocidade em zonas escolares é fundamental para evitar acidentes.



Planeje sua viagem: Saia de casa com antecedência para maior tranquilidade no percurso e evitar pressa, que pode levar a comportamentos arriscados no trânsito.



Evite distrações: Não use o celular enquanto dirige. Mantenha total concentração na estrada.

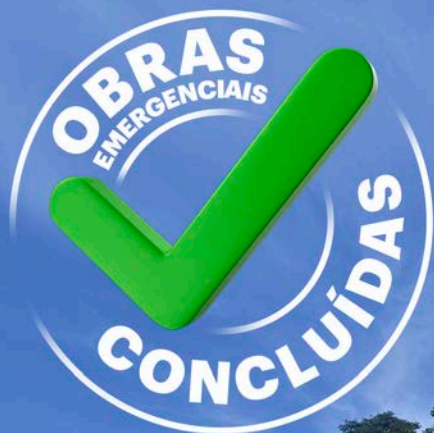
Um compromisso de todos

A segurança no trânsito é um desafio coletivo. Respeitar os limites de velocidade não é apenas uma obrigação legal, mas um gesto de cuidado com a própria vida e com a de todos que compartilham as vias.

Desacelerar é proteger o que temos de mais valioso: a vida. Em 2025, a campanha do CONTRAN nos lembra que um trânsito mais humano depende das escolhas que fazemos todos os dias.

**APONTE A CÂMERA DE SEU CELULAR, LEIA
O QR CODE E PARTICIPE DA PESQUISA DE
SATISFAÇÃO 2025:**





RECUPERAÇÃO DE TALUDE NA BR-262 EM NOVA SERRANA/MG:



A Triunfo Concebra finalizou em 2024 a importante obra de recuperação do talude na BR-262, em Nova Serrana/MG. Esta intervenção emergencial incluiu soluções modernas como a implantação de um muro de gabião na base do corte e a execução de solo grampeado no restante do talude. O processo envolveu ainda retaludamento, aplicação de grampos e tela metálica, além do uso de concreto projetado. Com a conclusão dos trabalhos, a faixa da direita e o acostamento foram totalmente liberados, garantindo o pleno fluxo de veículos na região.

Além desta obra de destaque, outras três ações emergenciais também foram concluídas pela Concessionária em 2024: a recuperação e reconstrução da passarela de pedestres na BR-153/MG, em Canápolis, a reconstrução e reforço do muro de contenção na BR-153/GO, em Hidrolândia, e a recuperação da passarela de pedestres na BR-262/MG, em Juatuba. Todas essas intervenções reafirmam o compromisso da Triunfo Concebra com a segurança, a qualidade e a fluidez do tráfego nas rodovias sob sua concessão.

Ações Realizadas:



Muro de gabião:

Finalizado com excelência para reforçar a estrutura do talude.



Instalação de grampos:

Trabalho concluído com precisão, garantindo maior sustentação.



Estrutura metálica:

Totalmente montada e integrada à recuperação do local.



Concreto projetado:

100% das aplicações realizadas com sucesso.

Natal DO BEM

TRIUNFO CONCEBRA E NATAL DO BEM: UMA PARCERIA QUE ILUMINOU O NATAL.

A magia do Natal iluminou o perímetro urbano de Goiânia/GO. O Natal do Bem, evento realizado tradicionalmente no Espaço Cultural Oscar Niemeyer, localizado no entroncamento entre a BR-153/GO e a GO-020, trouxe encantamento e alegria para todos que passaram pelo local.

A Triunfo Concebra, em parceria com o Natal do Bem, contribuiu para tornar o maior Natal gratuito do Brasil uma celebração especial. Durante a exposição, a expectativa era de receber 1 milhão de visitantes entre os dias 14 de novembro de 2024 e 6 de janeiro de 2025.

Para a ocasião, a Organização das Voluntárias de Goiás (OVG) promoveu reuniões para o Plano de Mobilidade Urbana do Natal do Bem 2024. Participaram a Triunfo Concebra e instituições como a PRF, ANTT, PM, Secretaria Municipal de

Mobilidade (SMM) e a Agência Goiana de Infraestrutura e Transportes (Goinfra).

Foram definidas estratégias para o tráfego de veículos na BR-153/GO, GO-020 e ruas próximas ao local do evento. A Triunfo Concebra possibilitou a instalação de faixas que indicavam o acesso facilitado para os usuários que iriam ingressar no Natal do Bem com tranquilidade. Essa ação demonstra o compromisso em proporcionar mais segurança viária e um excelente evento aos goianos, com segurança e fluidez no tráfego.

O Natal do Bem reuniu pessoas, espalhou solidariedade e reafirmou valores essenciais, como cuidado e empatia. A Triunfo Concebra tem orgulho de ter sido parte dessa história tão especial, levando a magia do Natal às rodovias e aos corações de milhares de brasileiros.

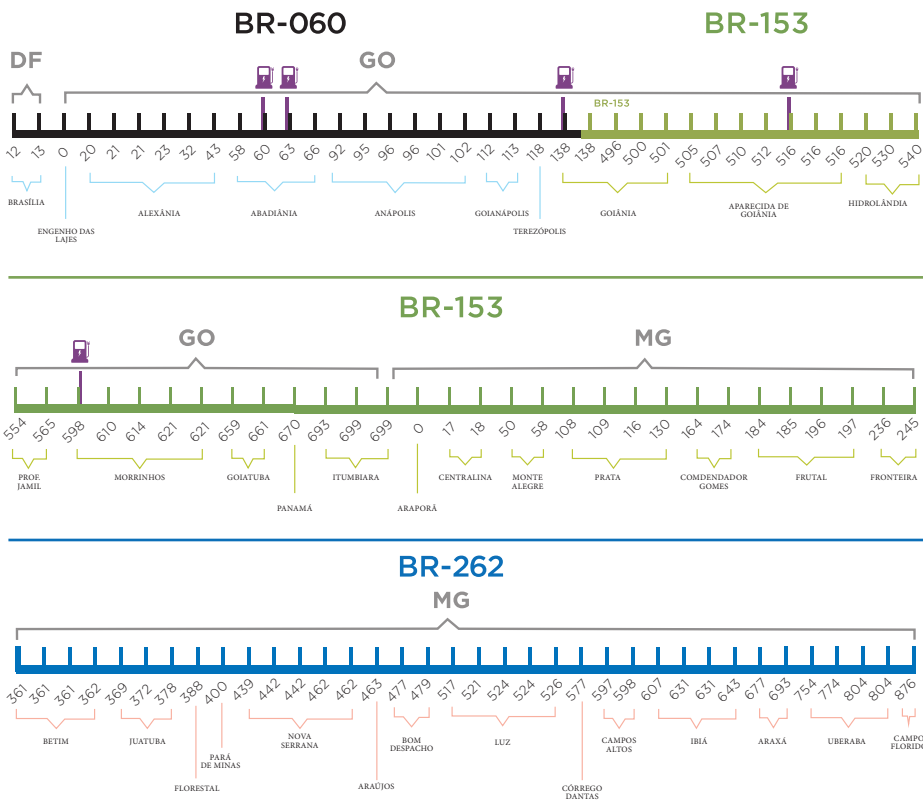
A trilha sonora perfeita para você aproveitar esse período especial.
Escaneie o QR code para nossa playlist exclusiva no Spotify



SERVIÇOS



POSTOS DE GASOLINA E ELETROPOSTOS PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

Por que não instalam mais placas com o 0800 da Concessionária da rodovia?

A Triunfo Concebra disponibiliza placas indicativas com o número 0800 060 6000, conforme exigido em contrato. Além disso, o número também está sinalizado nos marcos quilométricos com final 5 ao longo das rodovias.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000

0800 060 0006

atendimento para pessoa com deficiência auditiva e de fala

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

Tarifas em vigor a partir de zero hora de 19/02/2024, conforme a Publicação DOU Decisão SUROD nº 761/2023.

Valores sujeitos à alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

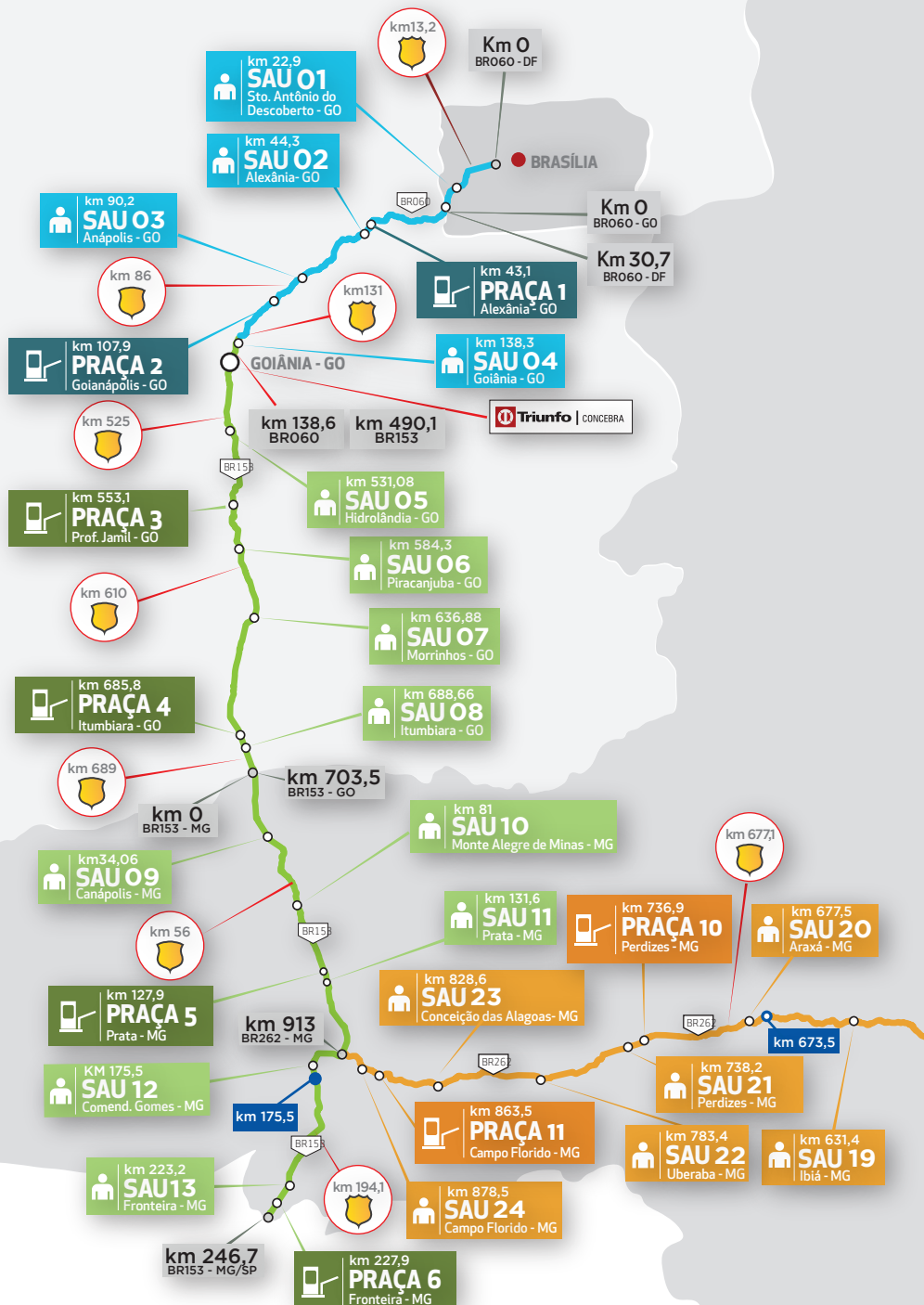
Formas de pagamento: dinheiro, débito, vale pedágio ou TAG de passagem automática.



GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8
	Automóvel, caminhonete e furgão	2		7,40	5,40	7,90	9,50
	Caminhão leve, ônibus, caminhão-tractor e furgão	2		14,80	10,80	15,80	19,00
	Automóvel e caminhonete com semirreboque	3		11,10	8,10	11,85	14,25
	Caminhão, caminhão-tractor, caminhão-tractor com semirreboque e ônibus	3		22,20	16,20	23,70	28,50
	Automóvel e caminhonete com reboque	4		14,80	10,80	15,80	19,00
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	4		29,60	21,60	31,60	38,00
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	5		37,00	27,00	39,50	47,50
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	6		44,40	32,40	47,40	57,00
	Motocicletas, motonetas, bicicletas moto	2	Simple	3,70	2,70	3,95	4,75

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5
	Automóvel, caminhonete e furgão	2		8,40	5,00	6,90	7,10	7,50	8,90	7,40
	Caminhão leve, ônibus, caminhão-tractor e furgão	2		16,80	10,00	13,80	14,20	15,00	17,80	14,80
	Automóvel e caminhonete com semirreboque	3		12,60	7,50	10,35	10,65	11,25	13,35	11,10
	Caminhão, caminhão-tractor, caminhão-tractor com semirreboque e ônibus	3		25,20	15,00	20,70	21,30	22,50	26,70	22,20
	Automóvel e caminhonete com reboque	4		16,80	10,00	13,80	14,20	15,00	17,80	14,80
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	4		33,60	20,00	27,60	28,40	30,00	35,60	29,60
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	5		42,00	25,00	34,50	35,50	37,50	44,50	37,50
	Caminhão com reboque, caminhão-tractor com semirreboque	6		50,40	30,00	41,40	42,60	45,00	53,40	44,40
	Motocicletas, motonetas, bicicletas moto	2	Simple	4,20	2,50	3,45	3,55	3,75	4,45	3,70

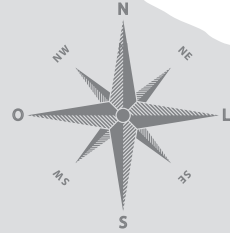
Verificar a tarifa em tempo real no site da Triunfo Concebra. - Valores expressos em Reais



MAPA DO TRECHO

BR-060 BR-153

BR-262



BR060 - DF/GO	
BR153 - GO/MG	
BR262 - MG	
SEDE	
SINALIZAÇÃO KM	
POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	
BALANÇA RODOVIÁRIA	

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000

0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@triumfoconcebra

@triumfoconcebra

@triumfoconcebra

Ouvidoria: ouvidoria@triumfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs
Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:

Rua Caiapiá, nº 86, Quadra ES, Lote 5, Alphaville
Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.

SAU
Cidade - UF

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

CENTRO DE INFORMAÇÕES	11 Guinchos Pesados e Super Pesados
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	26 Guinchos Leves
ASSISTÊNCIA MÉDICA	7 Unidades de Suporte Avançado
SANITÁRIOS	17 Unidades de Resgate
FRALDÁRIOS	27 Viaturas de Inspeção de Tráfego
	6 Boiadeiro
	6 Pipa

BALANÇA LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional.....	6t
Eixo simples rodagem dupla.....	10 t
Eixo tribus.....	13,5t
Eixo trucado.....	17t
Eixo triplo.....	25,5t

De acordo com o Artigo 16 da Lei nº 13.103, sancionada em 2 de março de 2015.

Fica permitida, na pesagem de veículos de transporte de carga e de passageiros, a tolerância máxima de 5% sobre os limites de peso bruto total, e de 10% sobre os limites de peso bruto transmitido por eixo de veículos à superfície das vias públicas

PRF	191
Polícia Rodoviária Federal	
ANTT	166
Agência Nacional de Transportes Terrestres	
Ouvidoria	
ouvidoria@antt.gov.br	



PRAZER EM SERVIR

Nosso objetivo diário
é servir o usuário
com gentileza
e agilidade

Em 2025, reafirmamos o compromisso com os nossos usuários, celebrando a força e a entrega de quem faz do serviço um ato de transformação.



Gostou do conteúdo da revista? Compartilhe!
Aponte o seu celular para o QR Code e tenha
acesso a todas as edições:
www.triunfoconcebra.com.br
Instagram: @triunfoconcebra



Triunfo

CONCEBRA